

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E., Memah, H. P., & Rotua, M. (2023). *Ilmu Gizi*. Surabaya: Pustaka Aksara.
- Agus Santoso, D. Y., & Listywan, B. (2020). Efektifitas Hipnoterapi Terhadap Efikasi Diri Remaja Untuk Melakukan Diet Sehat. *Jurnal Ilmiah Permas*, 10(2), 233-238.
- Aini, S. (2013). Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian gizi lebih pada remaja di perkotaan. *Unnes Journal Public Health*, 2(1), 2-6.
- Ajzen, I. (1991). *The Theory of Planned Behavior*. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 179-211.
- Alwisol. (2004). *Psikologi Kepribadian Edisi Revisi*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Annur, C. M. (2023, February 16). *Perempuan Lebih Sering Konsumsi Makanan Cepat Saji Ketimbang Laki-laki*. Dipetik 11 28, 2023, dari Katadata.co.id: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/02/16/perempuan-lebih-sering-konsumsi-makanan-cepat-saji-ketimbang-laki-laki>
- Bandura A. Self-efficacy: The exercise of control. New York: W.H. Freeman and Company; 1997.
- Bayu, D. (2022, Juni 3). *Remaja Paling Banyak Gunakan Internet di Indonesia pada 2022*. Dipetik November 29, 2023, dari Dataindonesia.id: <https://dataindonesia.id/internet/detail/remaja-paling-banyak-gunakan-internet-di-indonesia-pada-2022>
- Bayuningsih, S. N. (2021, Februari 26). *Remaja Sehat Bebas Anemia*. Dipetik 7 7, 2024, dari RS Soeradji Tirtonegoro: <https://rsupsoeradji.id/remaja-sehat-bebas-anemia/>
- Batubara, J. (2010). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21-29.
- BKKBN. (2021, July 22). *Remaja, Ingat Pahami Kesehatan Reproduksi Agar Masa Depan Cerah dan Cegah Penyakit Menular Seksual*. Dipetik Desember 19, 2023, dari bkkbn.go.id: <https://www.bkkbn.go.id/berita-remaja-ingat-pahami-kesehatan-reproduksi-agar-masa-depan-cerah-dan-cegah-penyakit-menular-seksual>
- BPS. (2022). *Berdasarkan sensus penduduk tahun 2022*.
- Bray, G. A., & Champagne, C. M. (2019). Is there an ideal diet? *Obesity*, 27(5).
- Contento, I. R. (2016). *Nutrition Education: Linking Research, Theory, and Practice*. Massachusetts: Jones & Bartlett Learning.

- DiClemente, R. J., Santelli, J. S., & Crosby, R. A. (2019). *Adolescent Health: Understanding and Preventing Risk Behaviors*. Amerika Serikat: John Wiley & Sons.
- Erikson, E. H. (1968). *Identity: Youth and Crisis*. Norton & Company.
- Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Jakarta: Southeast Asian Ministers of Education Organization Regional Centre for Food and Nutrition (SEAMEO RECFON).
- Fitriana, P. N., Rahmadiyah, D. C., Widyatuti, & Mulyono, S. (2019). *Self-efficacy in vegetable and fruit consumption associated with nutritional status of students*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Fitzgerald, A., Heary, C., Kelly, C., Nixon, E., & Shevlin, M. (2013). Self-efficacy for healthy eating and peer support for unhealthy eating are associated with adolescents food intake patterns. *Appetite*, 48-58.
- Fitri, R. P. (2018). Pengaruh teman sebaya, pengetahuan, media masa terhadap perilaku diet mahasiswi stikes payung negeri pekanbaru. *Jurnal Endurance*, 3(1), 62-168.
- Flegal, K. M., Kruszon-Moran, D., Carroll, M. D., & Fryar, C. D. (2022). *Trends in obesity among adults in the United States, 2007 to 2016*. *JAMA*, 315(21), 2284-2295. doi:10.1001/jama.2016.6458.
- Ghanim, L. A., & Alkazemi, D. (2021). Factors Associated with Self-Efficacy Toward Healthy Eating and Physical Activity among Kuwaiti Adolescent Girl. *Food and Nutrition Journal*, 09(3), 890-903.
- Harahap, M. A. (2023). Analisis Faktor yang mempengaruhi Konsumsi Fastfood Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 230-237.
- Indrawati, I., & Desraini. (2016). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) Untuk Mencegah Anemia Kehamilan Di Puskesmas Tanjung. *Jurnal Akad Baiturrahim*, 5(1), 9-33.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Buku panduan untuk siswa : aksi bergizi hidup sehat sejak sekarang untuk remaja kekinian (A. Roshita, J. H. Rah, & D. Y. Setiawati, Eds.; 1st ed.)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- Kotecki, J., Greene, M., Kandiah, J., & Khubchandani, J. (2020). Self-Efficacy and Dietary Behaviors in University Students With High and Low Perceived Stress. *Journal of Food & Nutritional Sciences*, 19-28.
- Kasjono, H. S., & Suryani, E. (2020). Aplikasi Pencegahan Stunting “Gasing” Untuk Siswi Sma Di Kecamatan Kalibawang Kulon Progo. *Jurnal Nutrisia*, 22(1), 16-22.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hasil Utama RISKESDAS 2018*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Kemenkes RI. (2023, Januari 25). *Prevalensi Stunting di Indonesia Turun ke 21,6% dari 24,4%*. Dipetik November 29, 2023, dari Sehat Negeriku: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230125/3142280/prevalensi-stunting-di-indonesia-turun-ke-216-dari-244/>
- Keller, C., & Siegrist, M. (2015). Does personality influence eating styles and food choices? Direct and indirect effects. *Appetite*, 128–138.
- Lally, P., & Gardner, B. (2013). Promoting habit formation. *Health Psychology Review*, 137-158.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. Springer Publishing Company.
- Lestari, K. (2023, Agustus 16). *Mengenal Tahap Perkembangan Remaja, Agar Tidak Salah Pendekatan*. Dipetik Desember 19, 2023, dari SehatQ diawasi oleh Kemenkes RI: <https://www.sehatq.com/artikel/memahami-pengertian-remaja-dan-tahap-perkembangannya>
- Loth, K. A., Neumark-Sztainer, D., & Stice, E. (2021). *Self-efficacy and dietary behavior among adolescents: A review*. *Journal of Adolescent Health*, 68(3), 478-485. doi:10.1016/j.jadohealth.2020.09.006.
- Luque, D. B., Huaman, N. R., Milla, Y. C., Vera, C. R., & Saintila, J. (2023). Body Self-Perception, Dietary Self-Efficacy, and Body Mass Index in Young Adults: A Cross-Sectional Survey. *Int J Gen Med*.
- Mahbubah, B. (2018). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Perawatan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji. 1–106.
- Mailani, F. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Efikasi Diri Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 143-149.
- Marianingrum, D. (2020, Februari). *Zona Kedokteran*. 9(24).
- Marlina, U., Maulitanti, S. D., Annisa, Y., & Masitha, D. (2023). Pengaruh Penerapan Diet Anti Inflamasi Pada Perubahan Manifestasi Klinis dan Penanda Inflamasi Wanita dengan PCOS. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 4(5), 475-488.
- Masturoh, I., & Anggita, T. N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Murray, C. J., Aravkin, A. Y., Zheng, P., Abbafati, C., Abbas, K. M., & Abbasi, M. K. (2020). Global burden of 87 risk factors in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet*, 1223–1249.
- Musaiger, A.O., Al-Mannai, M., Tayyem, R., Al- Lalla, O., Ali, E.Y.A., Kalam, F., Benhamed, M.M., Saghir, S., Halahleh, I., Djoudi, Z. and Chirane, M. (2013), “Perceived Barriers to Healthy Eating and Physical Activity among

- Adolescents in Seven Arab Countries: a Cross-Cultural Study”, *The Scientific World Journal*, 1–11. <https://doi.org/10.1155/2013/232164>.
- Muturi, NW, Kidd, T., Khan, T., Kattelman, K., Zies, S., Lindshield, E. dan Adhikari, K. (2016), “ Pemeriksaan Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Self-Efficacy untuk Pilihan Makanan dan Makan Sehat di kalangan Remaja Berpenghasilan Rendah di Tiga Negara Bagian AS”, *Frontiers in Communication*, 1. <https://doi.org/10.3389/fcomm.2016.00006>.
- Nainggolan, O., Titaley, C. T., Indrawati, L., Dharmayanti, I., & Kristanto, A. Y. (2022). The relationship of body mass index and mid-upper arm circumference with anemia in non-pregnant women aged 19–49 years in Indonesia: Analysis of 2018 Basic Health Research data. *Journal Pone*.
- Notoatmodjo, & Soekidjo. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oikarinen, N., Jokelainen, T., Heikkilä, L., Nurkkala, M., Hukkanen, J., Salonurmi, T., et al. (2023). Low eating self-efficacy is associated with unfavorable eating behavior tendencies among individuals with overweight and obesity. *Sci Rep* 13.
- Pranesya, R., & Nawangsih, E. (2019). Hubungan Body Image dengan Diet Tidak Sehat. 5(2).
- Pritasari, Damayanti, D., & Lestari, N. T. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan.
- Putri, I. M., & Astuti, M. D. (2021). Infant’s Birth History and Low Birth Weight Increases Risk of Stunting Cases. 192–194.
- Rezky, A. N. (2018). Gambaran Self Efficacy Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jumpang Baru. *Skripsi*, 10(1), 279-288.
- Rochmania, B. (2015). Sikap remaja putri dalam menghadapi perubahan fisik masa pubertas. *Jurnal Promkes*, 3(2), 206–217.
- Rustandi, A., Harniati, & Kusnadi, D. (2020). Jurnal Inovasi Penelitian. *J Inov Penelit*, 1(3), 597–599.
- Saffari, M., Zeidi, I. M., Fridlund, B., Chen, H., & Pakpour, A. H. (2015). A Persian Adaptation of Medication Adherence Self-Efficacy Scale (MASES) in Hypertensive Patients: Psychometric Properties and Factor Structure. *High Blood Press Cardiovasc Prev*.
- Sari, L. A. (2021). Knowledge and Self Efficacy Towards Eating Behaviors by People Living with Diabetes Mellitus. *The 4th International Virtual Conference on Nursing* (pp. 288-298). KnE Life Sciences.
- Schmidt, S., Bosy-Westphal, A., Niessner, C., & Woll, A. (2019). Representative body composition percentiles from bioelectrical impedance analyses among children and adolescents. *The momo study. Clinical Nutrition*, 38(6), 2712–2720.

- Setyobudi, A., Sirait, R., & Soly, T. (2020). Hubungan faktor besar uang jajan dan pengetahuan siswa tentang gizi dengan pola konsumsi pangan siswa sekolah dasar gereja masehi injili di timor oesapa, kecamatan kelapa lima, kota kupang. *Jurnal Pergizi Pangan DPD NTT*.
- Shaffer, D. R., & Kipp, K. (2019). *Developmental Psychology: Childhood and Adolescence*. Massachusetts: Cengage Learning.
- Tanziha, I., Utama, L., & Rosmiati, R. (2016). Faktor Risiko Anemia Ibu Hamil Di Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 11(2), 52-143.
- Umami, I. (2019). *Psikologi Remaja*. Yogyakarta: Idea Press.
- WHO. (2020). *Healthy Diet*. Dipetik Desember 17, 2023, dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
- WHO. (2022, April 3). *Adolescent health in the South-East Asia Region*. Dipetik Desember 19, 2023, dari Adolescent health: <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
- WHO. (2023). *Adolescent and young adult health*. World Health Organization.
- Wrottesley, S. V., & Kesson, C. M. (2020). *Impact of anemia on self-efficacy and dietary adherence in adolescents*. *Nutrition Reviews*, 78(5), 401-415. doi:10.1093/nutrit/nuz057.
- Wulandari, L. P., Apsari, D. D., & Hapsari, A. (2023). Development Of Educational Media For Adolescent Reproductive Health. *Futurity Medicine*, 2(4), 17-27.
- Wulansari, E. (2019). Hubungan big five personality dengan perilaku menurunkan berat badan pada remaja perempuan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 8(1), 686–695.
- Yunita, F. A., Hardianingsih, Yuneta, A., Sutisna, E., & Ada, Y. (2020). Hubungan pola diet remaja dengan status gizi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(2), 27-32.
- Zhang, X., Zheng, Y., Guo, Y., & Lai, Z. (2019). The effect of low carbohydrate diet on polycystic ovary syndrome:a meta-analysis of randomized controlled trials. *International Journal of Endocrinology*.