

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER JURUSAN KEBIDANAN TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Kegiatan	Agt	Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Juni
Pengajuan judul											
Penyusunan proposal											
Seminar proposal											
Revisi Proposal											
Pelaksanaan penelitian											
Penulisan hasil laporan											
Ujian hasil											

Lampiran 2. Persetujuan Membimbing

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

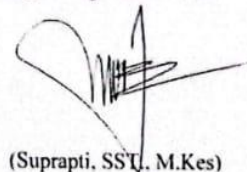
1. Nama dan Gelar : Suprpti, SST., M.Kes
2. NIP : 19610427 198303 2 002
3. Pangkat dan Golongan : Pembina Tk I/IV b
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Mlaang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Kesehatan
7. Alamat dan nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah : Puri Cempaka Putih I, New Cluster B-7
 - b.Telepon/HP : 081615688556
 - c.Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No. 77 Kec. Klojen , Kota Malang
 - d.Telepon kantor : 0341-551893

Dengan ini menyatakan (bersedia/~~tidak—bersedia~~*) menjadi pembimbing (Utama/~~Pendamping~~*) Skripsi bagi mahasiswa :

- Nama : Vionna Fazrin Cahyani
 NIM : P17311203036
 Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Aplikasi "Reaksi" Terhadap Efikasi Diri Dalam Diet Sehat Pada Remaja Putri Di SMK PGRI 3 Malang

*) Coret yang tidak dipilih

Malang, 11 Agustus 2024



(Suprpti, SST., M.Kes)

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

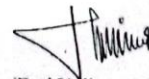
1. Nama dan Gelar : Dwi Yuliawati, SST., M Keb
2. NIP : 19870718 202203 2 001
3. Pangkat dan Golongan : III b/Penata Muda Tingkat I
4. Jabatan : Asisten Ahli
5. Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Kebidanan
7. Alamat dan nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah : Jl. Dr. Saharjo 124 A, Kediri
 - b. Telepon/HIP : 081216656020
 - c. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No. 77 Kec. Klojen, Kota Malang
 - d. Telepon kantor : 0341-551893

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak~~ **bersedia***) menjadi pembimbing (~~Hama~~/Pendamping*) Skripsi bagi mahasiswa :

- Nama : Vionna Fazrin Cahyani
 NIM : P17311203036
 Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Aplikasi "Reaksi" Terhadap Efikasi Diri Dalam Diet Sehat Pada Remaja Putri Di SMK PGRI 3 Malang

*) Coret yang tidak dipilih

Malang, 12 Agustus 2024



(Dwi Yuliawati, SST., M.Keb)

Lampiran 3. Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Vionna Fazrin Cahyani
 NIM : P17311203036
 Nama Pembimbing (I) : Suprpti, SST., M.Keb
 Nama Pembimbing (II) : Dwi Yuliawati, SST., M.Keb
 Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Aplikasi "Reaksi" Terhadap Efikasi Diri Dalam Diet Sehat Pada Remaja Putri Di SMK PGRI 3 Malang

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimb ingan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimb ingan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan
I	6/08/2023	ACC judul		I	8/09/2023	1. Variabel Y yakni "Pola Hidup Sehat" cakupannya terlalu luas. Sebaiknya lebih disederhanakan 2. Jika variabel sudah fix segera lanjut BAB 2 dan 3	
II	24/11/2023	Revisi BAB I : Perjelas masalah akan disampaikan secara induktif atau deduktif		II	30/11/2023	1. Latar belakang pada BAB I terlalu banyak, sebaiknya lebih diringkas. 2. Penulisan kata "Reaksi" sebaiknya diperjelas agar menunjukkan nama sebuah aplikasi. 3. Numbering pada penulisan dibeahi dan disesuaikan dengan buku	

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimb ingan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimb ingan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan
		lengkapi untuk persiapan maju proposal					
VI	13/02/2024	ACC maju seminar proposal		VI	21/02/2024	ACC maju seminar proposal	
VII	25/04/2024	Revisi pasca sempro 1. Perbaiki kembali penulisa 2. Masukkan data studi pendahuluan di latar belakang.		VII	25/04/2024	Revisi pasca sempro 1. Perbaiki kembali latar belakang sesuai masukan penguj 2. Perbaiki BAB 3	
VIII	15/05/2024	ACC Revisi pasca sempro 1. Segera ajukan etik dan penelitian		VIII	20/05/2024	ACC Revisi pasca sempro (Segera ajukan etik dan penelitian)	
IX	03/06/2024	Konsultasi BAB 4 dan 5 - Perbaiki penulisan tabel dan konsistensi penulisan - Tambahkan referensi teori yang sesuai		IX	03/06/2024	Konsultasi BAB 4 dan 5 - BAB 3 harus dirubah disesuaikan dengan keadaan saat penelitian - Perbaiki penulisan tabel dan konsistensi penulisan - Pelajari hasil untuk membuat	

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbing an Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimbing an Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan
						panduan.	
III	30/11/2023	1. Revisi BAB I : Perjelas unsur-unsur dalam BAB I (Masalah, skala, fenomena, solusi) 2. Lanjut BAB 2 dan 3		III	07/02/2024	1. Numbering masih ada yang belum sesuai dengan buku pedoman. 2. Manfaat praktis bagi SMK bahasanya kurang sesuai 3. Ada beberapa kesalahan dalam penulisan, benahi	
IV	22/12/2023	1. Revisi BAB I : Perbaiki penulisan BAB I karena seperti pembahasan 2. Cek aturan pengetikan proposal		IV	13/02/2024	Teknik sampling sebaiknya menggunakan <i>proportional random sampling</i> agar lebih bisa menggeneralisasi	
V	04/01/2024	1. Pada BAB 2, gunakan sumber dari buku, dan sesuaikan antara sitasi dengan daftar pustaka. 2. Pada BAB III : Revisi kriteria eksklusi, definisi operasional, dan tahap pelaksanaan 3. Perbaiki dan		V	20/02/2024	Benahi tahap persiapan pembuatan aplikasi, karena aplikasinya sudah ada sebelumnya.	

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbing Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimbing Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan
						pembahasan	
X	12/06/2024	Konsultasi BAB 4 dan 5 - Perbaiki abstrak - Perbaiki penyajian data khusus		X	10/06/2024	Konsultasi BAB 4 dan 5 - Interpretasi hasil Melengkapi lampiran	
XI	13/06/2024	ACC Maju Seminar Hasil Skripsi		XI	11/06/2024	ACC Maju Seminar Hasil Skripsi	
XII	02/08/2024	Revisi Pasca Semhas 1. Perbaiki cover 2. Perbaiki penulisan 3. Perbaiki kerangka operasional 4. Perbaiki hasil dan pembahasan		XII	02/08/2024	Revisi Pasca Semhas 1. Perbaiki BAB 3 karena masih seperti proposal 2. Masukkan unsur remaja ke dalam pembahasan.	
XIII	09/08/2024	Revisi Pasca Semhas 1. Perbaiki beberapa penulisan di BAB 3 masih seperti proposal. 2. Letakkan rundown di BAB 3 3. Perbaiki pembahasan		XIII	09/08/2024	Revisi Pasca Semhas 1. Tambahkan landasan interpretasi distribusi frekuensi di BAB 3. 2. Perbaiki teori di pembahasan	
XIV	15/08/2024	ACC Pasca semhas		XIV	20/08/2024	ACC Pasca semhas	

Lampiran 4. Surat-surat Perijinan

SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : KH.03/F.XXI.16/249/2023
 Hal : Permohonan Ijin Kegiatan Studi Pendahuluan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Kelas Reguler

Kepada, Yth:
Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Malang
(Kota Malang – Kota Batu)
 Di,-

Jl. Anjasmoro No. 40 Kota Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi Pelaksanaan **Studi Pendahuluan** mahasiswa kami atas nama:

N a m a : Vionna Fazrin Cahyani
 N I M : P17311203036
 Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
 Semester : VII (Tujuh) Kelas Reguler
 Periode : 21 November 2023 – 10 Januari 2024
 Judul : **"Pengaruh Penggunaan Aplikasi Reaksi terhadap Peningkatan Efikasi Diri Remaja Putri Untuk Menjalankan Diet Sehat di SMK 3 PGRI Malang"**

Metode Penelitian : OFFLINE
 Tempat Penelitian : SMK PGRI 3 Kota Malang
 Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 08 November 2023
 Ketua Jurusan Kebidanan
 Poltekkes Kemenkes Malang,



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



SURAT IZIN KEGIATAN DARI CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH MALANG



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH MALANG
(KOTA MALANG – KOTA BATU)
Jl. Anjasgoro No. 40 Telp.0341-353155 Fax. 353155 Kode Pos : 65112
Email : cabdinmalangbatu@gmail.com
MALANG

Malang, 17 November 2023

Nomor : 421.6/2865/101.6.10/2023	Kepada,
Sifat : Biasa	Yth. Sdr. Kepala SMK PGRI 3 Malang
Lampiran : <u>Rekomendasi Ijin Kegiatan</u>	di
	Malang

Memperhatikan surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang nomor: KH.03/F.XXI.16/249/2023 Tanggal 08 November 2023 perihal Permohonan ijin melakukan kegiatan dalam rangka penyelesaian skripsi mahasiswa:

Nama	: VIONNA FAZRIN CAHYANI
NIM	: P17311203036
Prodi / Jurusan	: S1 Terapan Kebidanan
Judul Skripsi	: Pengaruh Penggunaan Aplikasi Reaksi terhadap Peningkatan Efikasi Diri Remaja Putri Untuk Menjalankan Diet Sehat di SMK PGRI 3 Malang

Dengan ini Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Malang (Kota Malang – Kota Batu) memberikan ijin kegiatan yang dilaksanakan secara *offline* pada tanggal 21 November 2023 s.d 10 Januari 2024 di SMK PGRI 3 Malang dengan syarat tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar dan menerapkan protokol kesehatan sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Cabang Dinas Pendidikan
Wilayah Malang
(Kota Malang - Kota Batu)



Dr. Dra. EMA SUMIARTI, M.Si
Pembina Tingkat I
NIP 19670326 199303 2 007

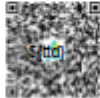
Tembusan:

- Yth. 1. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang
2. Sdr. Vionna Fazrin Cahyani

- UU ITE no 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1
- "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSRfE



SURAT IZIN UJI VALIDITAS KUESIONER

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Malang Jalan Besar Jem 77C Malang, Jawa Timur 65112 (0341) 566075 http://poltekkes-malang.ac.id												
Nomor : KH.03.01.../F.XXI.16/750/2024 Hal : Surat Ijin Uji Validitas Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang	22 Mei 2024												
Kepada, Yth: Koordinator Keiswaan SMK PGRI 3 Malang Di Malang													
Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi Pelaksanaan Uji Validitas mahasiswa kami atas nama:													
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Nama</td> <td>: Vionna Fazrin Cahyani</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>: P17311203036</td> </tr> <tr> <td>Program Studi</td> <td>: Sarjana Terapan Kebidanan Malang</td> </tr> <tr> <td>Semester</td> <td>: VIII (Delapan) Kelas Reguler</td> </tr> <tr> <td>Periode</td> <td>: 27 Mei 2024</td> </tr> <tr> <td>Judul</td> <td>: "Pengaruh Penggunaan Aplikasi Reaksi Terhadap Efikasi Diri Dalam Diet Sehat Pada Remaja Putri Di SMK PGRI 3 Malang"</td> </tr> </table>		Nama	: Vionna Fazrin Cahyani	NIM	: P17311203036	Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan Malang	Semester	: VIII (Delapan) Kelas Reguler	Periode	: 27 Mei 2024	Judul	: "Pengaruh Penggunaan Aplikasi Reaksi Terhadap Efikasi Diri Dalam Diet Sehat Pada Remaja Putri Di SMK PGRI 3 Malang"
Nama	: Vionna Fazrin Cahyani												
NIM	: P17311203036												
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan Malang												
Semester	: VIII (Delapan) Kelas Reguler												
Periode	: 27 Mei 2024												
Judul	: "Pengaruh Penggunaan Aplikasi Reaksi Terhadap Efikasi Diri Dalam Diet Sehat Pada Remaja Putri Di SMK PGRI 3 Malang"												
Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.													
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang,  RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes													
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://whs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://ttn.kominfo.go.id/verifikasiPDF. 													
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSdE), BSSN													

SURAT IZIN PELAKSANAAN PENELITIAN

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Malang 📍 Jalan Besar Ijen 77C Malang, Jawa Timur 65112 ☎ (0341) 596075 🌐 https://poltekkes-malang.ac.id												
Nomor : KH.03.01.../F.XXI.16/753/2024 Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang	22 Mei 2024												
Kepada, Yth: Kepala Koordinator Kelelwaan SMK PGRI 3 Malang Di Malang													
Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian mahasiswa kami atas nama:													
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Nama</td> <td>: Vionna Fazrin Cahyani</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>: P17311203036</td> </tr> <tr> <td>Program Studi</td> <td>: Sarjana Terapan Kebidanan Malang</td> </tr> <tr> <td>Semester</td> <td>: VIII (Delapan) Kelas Reguler</td> </tr> <tr> <td>Periode</td> <td>: 28 Mei s.d 31 Mei 2024</td> </tr> <tr> <td>Judul</td> <td>: <i>"Pengaruh Penggunaan Aplikasi Reaksi Terhadap Efikasi Diri Dalam Diet Sehat pada Remaja Putri di SMK PGRI 3 Malang"</i></td> </tr> </table>		Nama	: Vionna Fazrin Cahyani	NIM	: P17311203036	Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan Malang	Semester	: VIII (Delapan) Kelas Reguler	Periode	: 28 Mei s.d 31 Mei 2024	Judul	: <i>"Pengaruh Penggunaan Aplikasi Reaksi Terhadap Efikasi Diri Dalam Diet Sehat pada Remaja Putri di SMK PGRI 3 Malang"</i>
Nama	: Vionna Fazrin Cahyani												
NIM	: P17311203036												
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan Malang												
Semester	: VIII (Delapan) Kelas Reguler												
Periode	: 28 Mei s.d 31 Mei 2024												
Judul	: <i>"Pengaruh Penggunaan Aplikasi Reaksi Terhadap Efikasi Diri Dalam Diet Sehat pada Remaja Putri di SMK PGRI 3 Malang"</i>												
Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.													
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang,  RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes													
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://halo.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF. 													
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN													

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

 Jumlah orang Kerja Widyaiswara, Staf Kendaraan Lainnya yg Ditugaskan	Konsentrasi Keahlian: Teknik Pendidikan Tempa (Jahit, Krim Industri, Teknik Elektronika Industri), Teknik Audio Video, Broadcasting & Periklanan, Desain Komunikasi Visual, Animasi, Teknik Komputer Jaringan, Akutansi Perungutan Listrik, Teknik Kendaraan Ringan, Teknik Sepeda Motor, Teknik Busi Kendaraan Ringan, Teknik Las Konstruksi & Perpipaan, Teknik Pemesinan, Riset Daring & Pemasaran Alamat: Jl. Raya Tlogomas IX No. 29 Malang 65144 Telp 0341 334483 - 370522 Fax. 0341 334483 Web: http://smkpgri3.malang.go.id email: email-smkpgri3malang@gmail.com / yunus@smkpgri3.malang.go.id
---	--

SURAT KETERANGAN

Nomor : 633/SMK PGRI 3/VI/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Moch. Lukman Hakim, ST, MM
Jabatan	: Kepala SMK PGRI 3 Malang
Alamat	: Jl. Raya Tlogomas IX No. 29 Malang

Menerangkan bahwa yang tersebut di bawah ini :

No	Nama	NIM	Asal Universitas
1	Vionna Fazrin Cahyani	P17311203036	Poltekkes Kemenkes Malang

Telah melaksanakan Penelitian dengan judul **"Pengaruh Penggunaan Aplikasi Reaksi terhadap Peningkatan Efikasi Diri Remaja Putri Untuk Menjalankan Diet Sehat di SMK PGRI 3 Malang"** pada tanggal 28 s d 31 Mei 2024

Demikian surat ini dibuat untuk digunakan sebagai mana mestinya, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terimakasih

Malang, 26 Juli 2024

Kepala SMK PGRI 3 Malang



Moch Lukman Hakim, ST, MM



ETHICAL CLEARANCE



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
 (0341) 566075
 komisetik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
 "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/0718/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Vionna Fazrin Cahyani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Penggunaan Aplikasi Reaksi Terhadap Efikasi Diri Dalam Diet Sehat Pada Remaja Putri Di SMK PGRI 3 Malang"

"Pengaruh Penggunaan Aplikasi Reaksi Terhadap Efikasi Diri Dalam Diet Sehat Pada Remaja Putri Di SMK PGRI 3 Malang"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Juni 2024 sampai dengan tanggal 28 Juni 2025.

This declaration of ethics applies during the period June 28, 2024 until June 28, 2025.



June 28, 2024
 Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 5. PSP (Penjelasan Sebelum Persetujuan)**PSP (PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN)
UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

1. Saya Vionna Fazrin Cahyani, Mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Aplikasi “Reaksi” Terhadap Efikasi Diri dalam Diet Sehat Pada Remaja Putri di SMK PGRI 3 Malang”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Penggunaan Aplikasi “Reaksi” terhadap Efikasi Diri dalam Diet Sehat Pada Remaja Putri di SMK PGRI 3 Malang.
3. Dengan mengikuti penelitian saya ini, Anda akan mengetahui betapa pentingnya diet sehat pada remaja dan mendapatkan berbagai edukasi tentang kesehatan reproduksi, khususnya diet sehat melalui aplikasi “Reaksi”. Seandainya Anda tidak menyetujui, anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
4. Nama dan data diri anda akan tetap dirahasiakan.

Peneliti



(Vionna Fazrin Cahyani)

Lampiran 6. Persetujuan menjadi responden (*Informed Consent*)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Vionna Fazrin Cahyani dengan judul Pengaruh Penggunaan Aplikasi "Reaksi" Terhadap Efikasi Diri dalam Diet Sehat Pada Remaja Putri di SMK PGRI 3 Malang

Nama : Berta Yuanita

Umur : 15 tahun

Alamat : Karang Ploso

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun

Malang, 28 Mei 2024

Responden


(Berta Yuanita)

Lampiran 7. Kuesioner Efikasi Diri dalam Diet Sehat

KUESIONER

SELF EFIKASI DALAM DIET SEHAT

Tanggal Pengisian Kuesioner:

Kode/No:

1. Nama Responden :

2. Usia :

Berilah tanda (√) pada kolom jawaban yang menurut Anda benar.

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya menonton televisi.				
2.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya menyiapkan makanan untuk orang lain.				
3.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya makan di rumah teman untuk makan malam.				
4.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sedang makan di restoran sendirian.				
5.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya marah atau jengkel.				
6.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya depresi.				
7.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya ingin duduk di belakang untuk menikmati makanan.				
8.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika ada makanan tinggi lemak yang sedang tersedia di rumah.				
9.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sedang merayakan pesta dengan orang lain.				

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
10.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika merasa ada dorongan yang sangat kuat untuk makan makanan tinggi lemak yang saya sukai.				
11.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sedang menjamu para tamu.				
12.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika berlibur.				
13.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya makan di luar bersama orang lain yang memesan hidangan tinggi lemak.				
14.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya berada di pesta dimana makanan tinggi lemak yang menggugah selera disajikan.				
15.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sedang mengunjungi sebuah kota dan sedang membutuhkan sebuah makanan dengan cepat.				
16.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sedang mengunjungi sebuah kota dan sedang ingin berwisata kuliner makanan khas dan restoran.				
17.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika liburan dan perayaan dimana makanan cepat saji yang dihidangkan.				
18.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya ingin menambahkan beberapa variasi dalam menu diet saya.				
19.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sedang sarapan di sebuah restoran.				
20.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika ada orang lain membawa atau menyajikan makanan tinggi lemak.				
21.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sedang menyajikan makanan untuk saya				

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
	sendiri.				
22.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sedang menjumpai makanan tinggi lemak yang menarik di supermarket.				

Ket: diadaptasi dan dimodifikasi dari *Self Efficacy to Regulate Eating Habits Questionnaire* (Bandura, 2006).

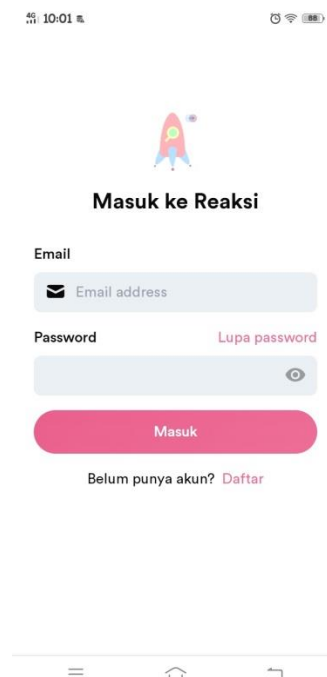
Lampiran 8. Tampilan aplikasi “Reaksi”

a. Halaman depan



Gambar 1. Halaman Depan

b. Daftar dan Log in



Gambar 2. Halaman Sign in dan Log in

c. Skrining



Gambar 3. Halaman awal skrining

← Kembali

Usia

Berapa usia kamu saat ini?

10-13 tahun

14-17 tahun

18-24 tahun

Lanjut

← Kembali

Status Gizi

Berapa berat badanmu saat ini?

46 KG

Berapa tinggi badanmu saat ini?

153 CM

Lanjut

← Kembali

Potensi Anemia

Apakah beberapa bagian kulit Kamu terlihat lebih pucat dari biasanya? (bibir, gusi, bagian dalam kelopak mata bawah, pangkal kuku, telapak tangan).

Ya (Pucat)

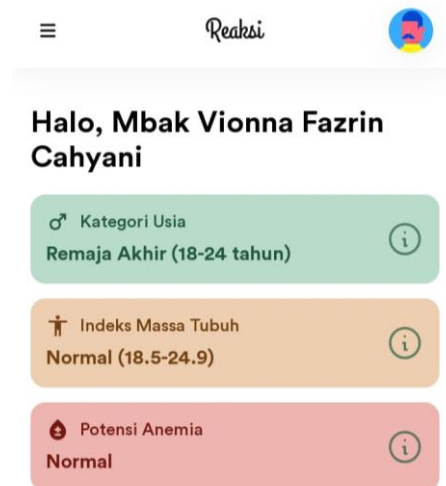
Tidak (Normal)

Lanjut

Gambar 4. Halaman skrining tahap perkembangan remaja

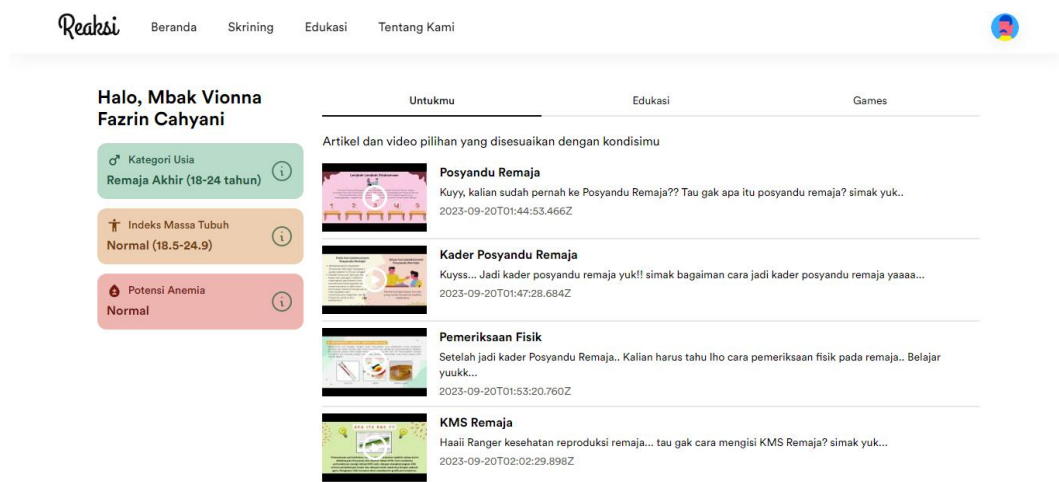
Gambar 5. Halaman skrining status gizi

Gambar 6. Halaman skrining potensi anemia



Gambar 7. Halaman hasil skrining

a. Beranda



Gambar 8. Halaman Beranda

e. Edukasi



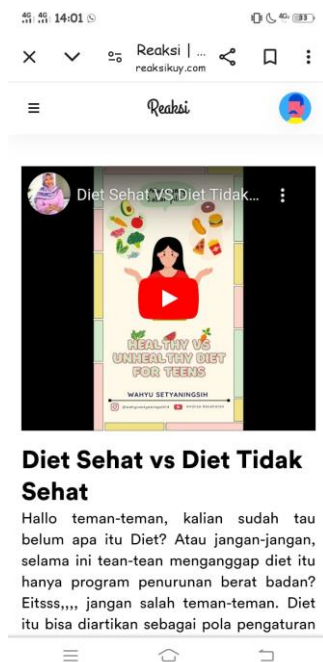
Gambar 9. Halaman Edukasi

f. Games



Gambar 10. Halaman game

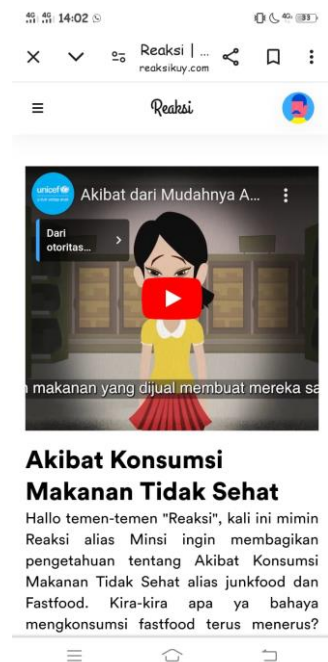
Lampiran 9. Screenshoot video edukasi Diet Sehat



Gambar : Video 1



Gambar : Video 2



Gambar : Video 3



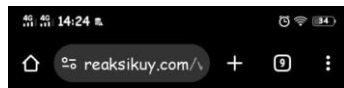
Gambar : Video 4



Gambar : Video 5



Gambar : Video 6

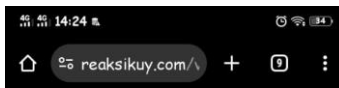


Kandungan Lemak dan Kolesterol dalam Bahan Makanan

Hayo.... Siapa di sini yang hobi banget makan gorengan. Aman gak sih kalau kita terus-terusan makan gorengan. Kata orang, gorengan itu tinggi lemak dan kolesterol. Boleh dimakan gak ya??? Yuk



Gambar : Video 7



Kandungan Natrium dalam Bahan Makanan

Hai gengs, natrium itu apa sih? Bahaya nggak sih buat tubuh? Apa dampak jika kekurangan atau kelebihan natrium? Yuk cari infonya di video ini.

Konten Yang Masih Menjadi



Gambar : Video 8

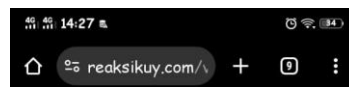


Perhatikan Label Makanan Mulai Sekarang

Hai gengs, siapa nih yang sering beli makanan kemasan di supermarket? Sebelum makan, kalian baca dulu nggak ya label makanannya? Wah, jangan-jangan enggak nih. Padahal label itu penting



Gambar : Video 9



Tips Memasak di Rumah

Hallo gengs,, sebenarnya bagaimana sih cara memasak sehat di rumah? Apakah masakan rumahan yang kita konsumsi selama ini sudah pasti sehat? Yuk cari tahu jawabannya di video ini.

Konten Yang Masih Menjadi

Dekamendasi Untukmu



Gambar : Video 10

Lampiran 10. Uji Validitas Kuesioner

UJI VALIDITAS				
Pertanyaan	R-hitung	R-tabel	P (Sig)	Keterangan
P1	.502 ^{**}	0,374	0,005	Valid
P2	.551 ^{**}	0,374	0,002	Valid
P3	.629 ^{**}	0,374	0	Valid
P4	-0,146	0,374	0,441	Tidak valid
P5	.407 [*]	0,374	0,025	Valid
P6	.445 [*]	0,374	0,014	Valid
P7	0,354	0,374	0,055	Tidak valid
P8	.383 [*]	0,374	0,037	Valid
P9	.777 ^{**}	0,374	0	Valid
P10	.662 ^{**}	0,374	0	Valid
P11	.566 ^{**}	0,374	0,001	Valid
P12	0,269	0,374	0,15	Tidak valid
P13	.756 ^{**}	0,374	0	Valid
P14	.414 [*]	0,374	0,023	Valid
P15	.664 ^{**}	0,374	0	Valid
P16	.802 ^{**}	0,374	0	Valid
P17	.699 ^{**}	0,374	0	Valid
P18	.625 ^{**}	0,374	0	Valid
P19	.655 ^{**}	0,374	0	Valid
P20	.609 ^{**}	0,374	0	Valid
P21	0,343	0,374	0,063	Tidak valid
P22	.513 ^{**}	0,374	0,004	Valid
P23	.534 ^{**}	0,374	0,002	Valid
P24	.606 ^{**}	0,374	0	Valid
P25	.712 ^{**}	0,374	0	Valid
P26	.687 ^{**}	0,374	0	Valid

Lampiran 11. Uji Reliabilitas Kuesioner

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,914	22

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
no_1	48,13	84,189	,416	,913
no_2	48,40	82,938	,520	,911
no_3	48,70	83,803	,568	,910
no_4	48,60	86,317	,302	,915
no_5	48,60	85,076	,398	,913
no_6	49,13	85,016	,282	,918
no_7	48,50	81,293	,741	,906
no_8	48,73	81,995	,632	,908
no_9	48,97	84,861	,523	,911
no_10	48,80	79,407	,724	,906
no_11	48,23	86,806	,390	,913
no_12	48,73	80,202	,645	,908
no_13	48,73	79,995	,742	,905
no_14	48,73	83,720	,656	,908
no_15	48,77	84,668	,581	,910
no_16	48,93	82,271	,620	,908
no_17	48,83	83,454	,558	,910
no_18	48,23	84,668	,449	,912
no_19	48,60	83,214	,474	,912
no_20	48,77	84,668	,581	,910
no_21	48,30	79,114	,697	,906
no_22	48,87	81,154	,668	,907

Kesimpulan Uji Reliabilitas:

Kategori Reliabilitas	
Nilai Alpha	Kategori
> 0,9	Sempurna
0,7 - 0,9	Tinggi
0,5 - 0,7	Sedang
<0,5	Rendah

Jumlah Pertanyaan	Cronbach's alpha	Syarat	Kesimpulan	Kategori
22	0,914	0,6	Reliabel	Reliabilitas Sempurna

Lampiran 12. Mastersheet

Mastersheet Pengumpulan Data *Pretest*

R	Karakteristik Umum			Efikasi Diri Dalam Diet Sehat																								
	Tahap	IMT	Anemia	<i>Pretest</i>																								
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	Jumlah	Persentase	Kategori
R1	2	1	2	3	3	2	1	4	4	2	3	1	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	58	66%	2
R2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2	3	3	55	63%	2
R3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	4	2	54	61%	2
R4	2	2	2	1	2	2	3	2	1	1	2	3	3	2	2	1	1	2	2	3	2	2	1	2	2	42	48%	1
R5	2	1	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	59	67%	2
R6	2	1	1	3	3	2	2	1	3	3	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	52	59%	2
R7	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	3	3	2	1	3	2	1	3	2	1	1	39	44%	1
R8	2	2	1	2	1	2	3	2	1	3	2	1	3	2	2	1	1	2	2	2	3	2	3	2	1	43	49%	1
R9	2	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	50	57%	2
R10	2	1	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	50	57%	2
R11	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	46	52%	1
R12	2	1	1	4	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	2	60	68%	2
R13	2	4	1	2	3	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	41	47%	1
R14	2	2	1	1	3	1	4	3	1	2	1	3	1	3	3	1	3	3	1	3	1	1	1	1	1	42	48%	1
R15	3	2	2	4	2	4	2	4	3	3	1	2	4	4	3	3	1	3	1	2	1	4	2	4	3	60	68%	2
R16	2	1	2	3	2	2	3	1	1	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	42	48%	1
R17	2	4	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	1	2	3	3	2	41	47%	1
R18	2	2	2	2	3	4	2	3	1	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	4	4	3	4	3	2	67	76%	3
R19	2	1	2	3	2	2	2	2	2	1	4	2	1	2	2	3	3	2	2	2	1	3	3	4	3	51	58%	2
R20	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	61	69%	2
R21	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	47	53%	1
R22	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	48	55%	1

R23	2	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2	46	52%	1
R24	2	1	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2	46	52%	1
R25	2	1	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2	46	52%	1
R26	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	1	3	2	3	2	46	52%	1
R27	2	3	1	1	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	46	52%	1
R28	2	2	1	4	2	1	3	2	2	3	4	4	3	4	1	3	4	2	1	3	3	4	4	4	2	63	72%	2
R29	2	2	1	1	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	46	52%	1
R30	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	48	55%	1
R31	2	1	1	4	4	2	2	3	3	2	2	2	3	4	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	59	67%	2
R32	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	47	53%	1
R33	2	2	2	2	3	2	2	1	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	52	59%	2
R34	2	1	1	3	2	4	2	1	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	54	61%	2
R35	2	2	1	3	2	4	2	1	3	3	3	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1	50	57%	2
R36	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	1	2	2	1	1	3	2	2	2	3	47	53%	1
R37	2	2	1	1	4	3	4	4	1	4	2	3	2	3	4	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	62	70%	2
R38	2	2	1	3	2	3	1	3	2	1	2	3	2	2	2	3	1	2	2	3	2	2	1	2	2	46	52%	1
R39	2	2	1	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	1	53	60%	2
R40	2	2	1	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	51	58%	2
R41	2	3	1	1	1	2	1	4	3	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	1	3	2	42	48%	1
R42	2	2	1	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	54	61%	2
R43	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	1	51	58%	2
R44	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	4	2	1	2	2	2	1	2	2	3	1	50	57%	2
R45	2	2	1	2	2	2	3	3	3	1	2	2	3	1	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	51	58%	2
R46	2	2	1	3	4	3	4	2	3	2	2	1	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	54	61%	2
R47	2	2	1	2	2	2	2	1	1	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	51	58%	2
R48	2	3	1	2	2	1	1	3	4	2	2	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	1	2	3	2	44	50%	1
R49	2	2	2	3	2	3	3	2	1	2	1	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2	2	1	1	3	46	52%	1
R50	2	2	1	4	1	2	3	3	3	2	4	2	1	1	3	1	3	1	3	2	2	1	2	4	4	52	59%	2
R51	2	2	1	4	4	3	3	4	2	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	63	72%	2
R52	2	2	1	4	2	2	3	2	3	2	1	3	3	2	3	2	1	2	3	3	2	2	3	3	3	54	61%	2
R53	2	1	1	3	3	2	3	3	2	3	1	3	2	1	2	2	3	3	2	2	2	1	1	1	3	48	55%	1
R54	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	50	57%	2

R55	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	47	53%	1
R56	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	46	52%	1
R57	2	2	1	2	2	3	3	3	2	3	1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	3	2	1	2	2	43	49%	1
R58	2	2	1	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	48	55%	1
R59	2	1	2	3	2	2	3	3	2	2	1	2	2	1	3	2	3	1	1	2	1	1	2	2	3	44	50%	1
R60	2	2	1	3	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	47	53%	1
R61	2	1	1	4	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	54	61%	2
R62	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	3	53	60%	2
R63	2	2	1	4	4	2	2	3	2	3	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	53	60%	2
R64	2	1	1	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	63	72%	2
R65	2	2	2	3	3	4	3	3	2	3	2	4	3	3	4	4	3	2	4	3	3	3	3	2	3	67	76%	3
R66	2	2	1	3	3	2	3	3	3	2	1	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3	4	58	66%	2
R67	2	2	2	3	3	2	3	1	2	3	4	2	1	2	1	1	3	4	2	3	2	2	3	2	4	53	60%	2
R68	2	2	1	3	3	2	2	1	2	3	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	2	2	3	1	3	52	59%	2
R69	2	2	1	3	3	2	2	1	2	3	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	2	2	3	1	3	52	59%	2

Kode Responden

R : Responden
R1 : Responden 1
R2 : Responden 2

Kode Potensi Anemia

Berpotensi Anemia : 1
Tidak Berpotensi Anemia : 2

Kode Status Gizi (IMT)

Underweight : 1
Normal : 2
Overweight : 3
Obesitas : 4

Kode Tahap Remaja

Remaja Awal : 1
Remaja Tengah : 2
Remaja Akhir : 3

Kode Status Gizi (IMT)

Underweight : 1
Normal : 2
Overweight : 3
Obesitas : 4

Kode Kategori Efikasi Diri

Rendah : 1
Sedang : 2
Tinggi : 3

Mastersheet Pengumpulan Data *Posttest*

R	Karakteristik Umum			Efikasi Diri Dalam Diet Sehat																									
	Tahap	IMT	Anemia	Posttest																									
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	Jumlah	Persentase	Kategori	
R1	2	1	2	4	4	3	3	3	2	2	2	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	67	76%	3	
R2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	59	67%	2	
R3	2	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	70	80%	3	
R4	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	63	72%	2	
R5	2	1	2	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	58	66%	2	
R6	2	1	1	4	3	4	3	4	4	3	3	4	2	4	3	2	2	4	3	3	4	4	4	3	3	73	83%	3	
R7	2	1	1	3	3	3	4	2	3	1	4	2	3	4	4	2	3	3	3	4	2	3	4	4	3	67	76%	3	
R8	2	2	1	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	60	68%	2	
R9	2	1	2	3	2	4	4	4	3	2	3	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	73	83%	3	
R10	2	1	1	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	4	3	3	3	2	2	2	3	4	3	66	75%	2	
R11	2	1	1	4	4	4	3	3	3	4	2	2	1	2	2	3	4	4	3	3	2	3	4	3	3	66	75%	2	
R12	2	1	1	4	4	3	3	3	2	2	2	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	67	76%	3	
R13	2	4	1	4	3	2	3	4	4	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	70	80%	3	
R14	2	2	1	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	71	81%	3	
R15	3	2	2	4	3	3	2	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	4	3	66	75%	2	
R16	2	1	2	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4	4	3	3	3	4	2	4	1	69	78%	3	
R17	2	4	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	3	1	2	1	2	2	3	3	46	52%	1	
R18	2	2	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	3	2	4	70	80%	3	
R19	2	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	64	73%	2	
R20	2	2	2	3	2	3	4	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	71	81%	3	
R21	2	3	2	3	4	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	67	76%	3	
R22	2	1	2	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	73	83%	3	
R23	2	2	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	63	72%	2	
R24	2	1	1	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	72	82%	3	
R25	2	1	1	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	73	83%	3	
R26	2	1	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	54	61%	2	

R27	2	3	1	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	4	4	3	2	3	3	3	3	66	75%	2
R28	2	2	1	3	4	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	61	69%	2
R29	2	2	1	4	4	4	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	73	83%	3
R30	2	2	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	67	76%	3
R31	2	1	1	3	3	3	4	3	2	3	3	4	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	63	72%	2
R32	3	2	1	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	4	72	82%	3
R33	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	71	81%	3
R34	2	1	1	3	4	3	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	66	75%	2
R35	2	2	1	4	3	4	2	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	75	85%	3
R36	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	72	82%	3
R37	2	2	1	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	61	69%	2
R38	2	2	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	74	84%	3
R39	2	2	1	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	73	83%	3
R40	2	2	1	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	65	74%	2
R41	2	3	1	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	74	84%	3
R42	2	2	1	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	76	86%	3
R43	2	2	1	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	74	84%	3
R44	2	2	2	4	2	3	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	74	84%	3
R45	2	2	1	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	72	82%	3
R46	2	2	1	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	73	83%	3
R47	2	2	1	3	3	4	4	4	4	4	2	3	4	3	2	4	4	3	4	3	4	3	3	4	2	74	84%	3
R48	2	3	1	4	2	3	3	3	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	71	81%	3
R49	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	2	4	71	81%	3
R50	2	2	1	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	77	88%	3
R51	2	2	1	4	2	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	4	4	3	3	4	3	72	82%	3
R52	2	2	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	2	3	4	3	2	69	78%	3
R53	2	1	1	3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	71	81%	3
R54	2	2	2	4	3	3	4	3	2	2	2	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	67	76%	3
R55	2	1	2	4	4	2	3	4	4	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	3	72	82%	3
R56	3	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	71	81%	3
R57	2	2	1	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	63	72%	2
R58	2	2	1	3	3	3	4	4	4	3	2	2	3	4	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	2	68	77%	3

R59	2	1	2	4	3	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	2	2	69	78%	3
R60	2	2	1	3	3	3	2	2	2	3	2	3	4	4	4	2	3	3	4	3	3	3	4	4	3	67	76%	3
R61	2	1	1	4	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	63	72%	2
R62	2	2	2	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	70	80%	3
R63	2	2	1	2	3	4	3	4	3	4	3	3	4	2	3	4	3	2	3	4	3	4	3	3	4	71	81%	3
R64	2	1	1	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	61	69%	2
R65	2	2	2	4	4	4	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	4	2	2	3	3	4	3	4	4	70	80%	3
R66	2	2	1	3	3	2	3	4	3	2	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	66	75%	2
R67	2	2	2	2	2	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	2	3	2	3	68	77%	3
R68	2	2	1	3	3	3	3	4	2	2	2	3	2	3	4	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	64	73%	2
R69	2	2	1	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3	64	73%	2

Kode Responden

R : Responden
R1 : Responden 1
R2 : Responden 2

Kode Potensi Anemia

Berpotensi Anemia : 1
Tidak Berpotensi Anemia : 2

Kode Status Gizi (IMT)

Underweight : 1
Normal : 2
Overweight : 3
Obesitas : 4

Kode Tahap Remaja

Remaja Awal : 1
Remaja Tengah : 2
Remaja Akhir : 3

Kode Status Gizi (IMT)

Underweight : 1
Normal : 2
Overweight : 3
Obesitas : 4

Kode Kategori Efikasi Diri

Rendah : 1
Sedang : 2
Tinggi : 3

Lampiran 13. Hasil Wilcoxon Signed Ranked Test

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST TEST - PRE TEST	Negative Ranks	4 ^a	2.50	10.00
	Positive Ranks	65 ^b	37.00	2405.00
	Ties	0 ^c		
	Total	69		

a. POST TEST < PRE TEST

b. POST TEST > PRE TEST

c. POST TEST = PRE TEST

Test Statistics^a

POST TEST - PRE TEST	
Z	-7.163 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 14. Dokumentasi

