

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Perbedaan Efektivitas Rendam Air Hangat dengan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom terhadap Penurunan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Lawang” maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Sebelum dilakukan rendaman pada kelompok kontrol (rendam air hangat) hampir setengah dari responden mengalami edema derajat 1 dan derajat 2. Sedangkan, kelompok intervensi (rendam air hangat kencur dan garam epsom) sebagian besar responden mengalami edema derajat 1.
- 5.1.2 Setelah diberikan rendam air hangat selama 5 hari, hampir setengah dari responden normal / tidak mengalami edema kaki.
- 5.1.3 Setelah diberikan rendam air hangat campuran kencur dan garam epsom selama 5 hari, sebagian besar dari responden normal / tidak mengalami edema kaki.
- 5.1.4 Ada perbedaan efektivitas rendam air hangat dengan rendam air hangat campuran kencur garam epsom terhadap penurunan edema kaki ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Lawang.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi ibu hamil

Ibu hamil dapat meminta suami atau keluarga untuk melakukan rendam air hangat campuran kencur dan garam epsom untuk menurunkan edema sehingga ibu hamil bisa merasakan nyaman dan beristirahat dengan baik.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Bagi tempat penelitian yaitu Puskesmas Lawang diharapkan dapat digunakan sebagai bahan edukasi kepada ibu hamil dan masyarakat dalam penanganan non-farmakologi edema kaki.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat menjadi bahan masukan dan materi untuk mengembangkan ilmu pengetahuan mengenai ibu hamil, edema pada ibu hamil dan pengobatan non-farmakologi.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya dapat menekan variabel councfounding (seperti aktivitas setiap responden yang berbeda) saat melakukan penelitian.