

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain dan Metode Penelitian**

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dan kualitatif, dengan desain penelitian studi literatur / *literature review* terhadap dukungan keluarga dalam kejadian depresi postpartum. Studi literatur merupakan teknik pengumpulan data dengan mengadakan studi penelaahan terhadap hasil penelitian yang berhubungan dengan dukungan keluarga dalam kejadian depresi postpartum, M. Nazir (2013).

Pada penelitian studi literatur ini penulis mengumpulkan berbagai sumber dan literatur dari penelitian terdahulu sebagai bahan dalam penyusunan penelitian, sehingga diharapkan penelitian ini menjadi lebih baik. Dalam penelitian yang berjudul Dukungan keluarga dalam kejadian depresi postpartum menjabarkan pentingnya pengaruh dukungan keluarga dalam mengatasi kejadian depresi postpartum.

#### **3.2 Langkah- langkah Penyusunan *Literatur Review***

##### **1. Menentukan Topik**

Dalam penulisan artikel ilmiah ini peneliti merumuskan topik yang sesuai dengan masalah yang akan diangkat yaitu “Dukungan Keluarga dalam menghadapi Kejadian Depresi Postpartum pada Ibu Nifas”

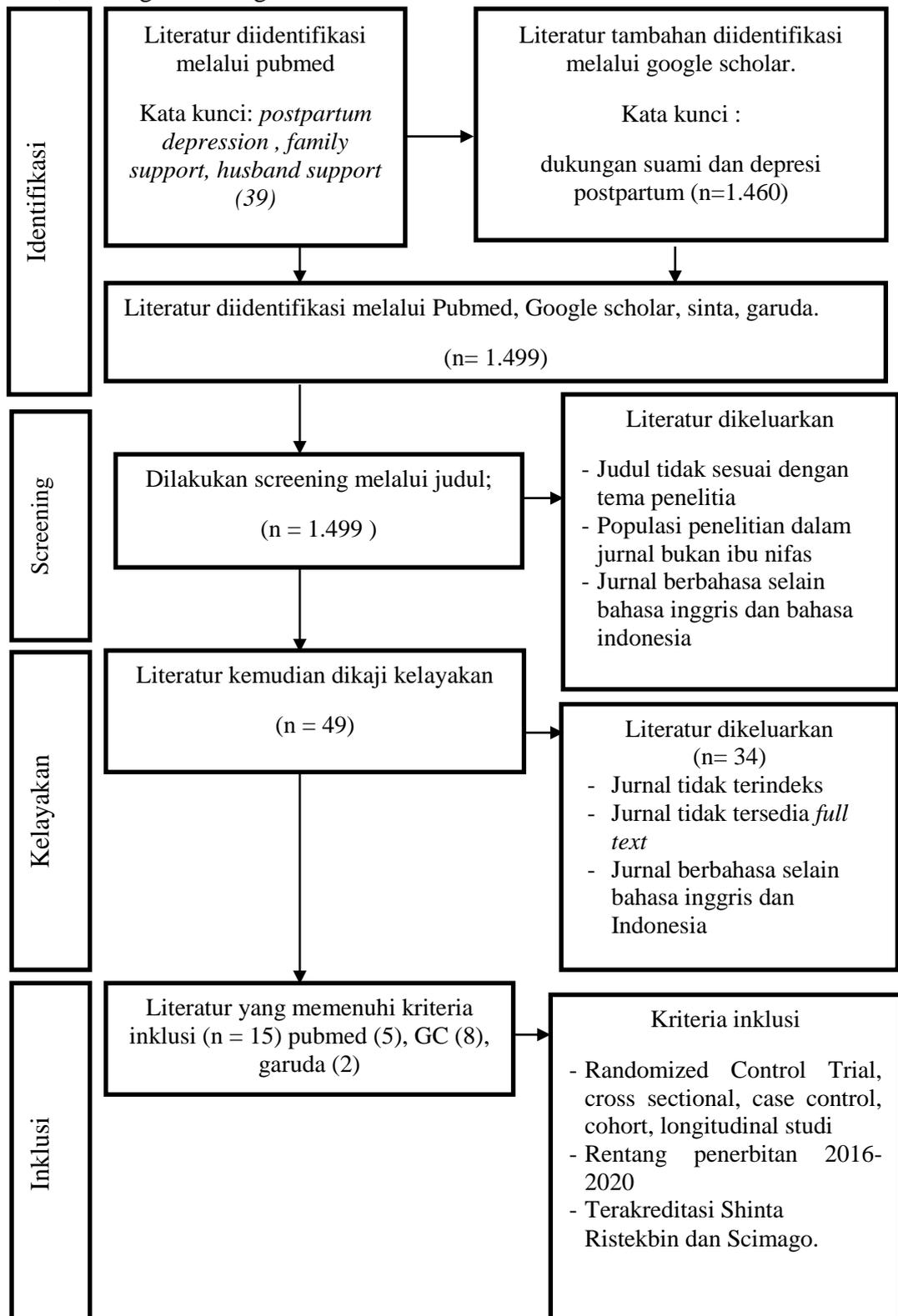
##### **2. Menentukan *Data Based* Pencarian**

Pada penelitian Dukungan Keluarga dalam Menghadapi Kejadian Depresi Postpartum, peneliti mencari sumber literature berupa referensi buku dalam

suatu bidang tertentu dan disusun oleh pakar bidang tersebut, jurnal nasional yang terakreditasi Sinta dan dapat diakses melalui google scholar, portal garuda dan DOAJ. Jurnal internasional yang dapat diakses melalui PubMed yang telah terindeks scopus.

3. Menentukan Keywords (Key Word MeSH = Medical Subject Heading Term )

Kata kunci pada literature review ini yaitu, depresi postpartum, dukungan suami, dukungan keluarga



4. Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan Cara Merumuskan PEOS

Table 3.1  
PEOS

Kriteria (PEOS)	Inklusi	Eksklusi
Population	Ibu nifas dan keluarga (suami, orang tua, mertua dan keluarga terdekat )	Ibu hamil, ibu melahirkan
Exposure	Dukungan keluarga menghadapi Depresi postpartum	Baby blues, terapi farmakologi, birth experience
Out come	mencegah/ mengatasi/ menurunkan resiko depresi postpartum	-
Study design	Randomized Control Trial, cross sectional, case control, cohort, longitudinal studi	Berisi <i>essay</i> , artikel dan teori, <i>Metha analysis, sythematic review</i>
<i>Publication years</i>	Penerbitan jurnal 5 tahun terakhir (2015-2020) dan <i>open access</i>	Penerbitan dibawah tahun 2015 dan jurnal tidak open access/ <i>full text</i>
<i>Language</i>	Bahasa Inggris dan bahasa Indonesia	Selain bahasa Inggris dan bahasa Indonesia