

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain *Literature Review*, *paper* ilmiah yang di *review* dipilih sendiri oleh peneliti berdasarkan topik penelitian, dan dipilih berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki peneliti. Dalam penelitian ini peneliti mengkaji faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian depresi *postpartum*.

3.2 Langkah-Langkah Penyusunan Literature Review

3.2.1 Menentukan Topik Penelitian

Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian depresi *postpartum* antara lain faktor dukungan sosial, faktor ekonomi, faktor primipara

3.2.2 Menentukan Data Based Pencarian

Sumber literatur berupa hasil penelitian dalam bentuk jurnal dan internasional terakreditasi yang dapat diakses melalui database Google Scholar, PubMed yang dipublikasikan dari tahun 2016-2021

3.2.3 Menentukan *Keywords*

Artikel Internasional	Artikel Nasional
<i>The risk factors for postpartum depression</i>	Faktor-faktor yang mempengaruhi depresi postpartum
<i>Or</i>	atau
<i>Depression Postnatal</i>	Depresi <i>Postpartum</i>
<i>Or</i>	
<i>Postpartum Depression</i>	

Tabel 3.1 *Keywords*

3.2.4 Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi dengan PEOS

a. PEOS

Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian depresi *postpartum*

P (*Population*) : Ibu Nifas

E (*Exposure*) : Faktor dukungan sosial, faktor ekonomi, faktor paritas yang mempengaruhi kejadian depresi *postpartum*

O (*Outcome*) : Kejadian depresi *postpartum*

S (*Study Design*) : *Cross sectional, Survey*

b. Kriteria Inklusi

1. Ibu Nifas
2. Desain penelitian yang digunakan yaitu *Cross sectional, Survey*
3. Penerbitan tahun 2016-2021
4. Jurnal menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris

5. Jurnal penelitian terakreditasi

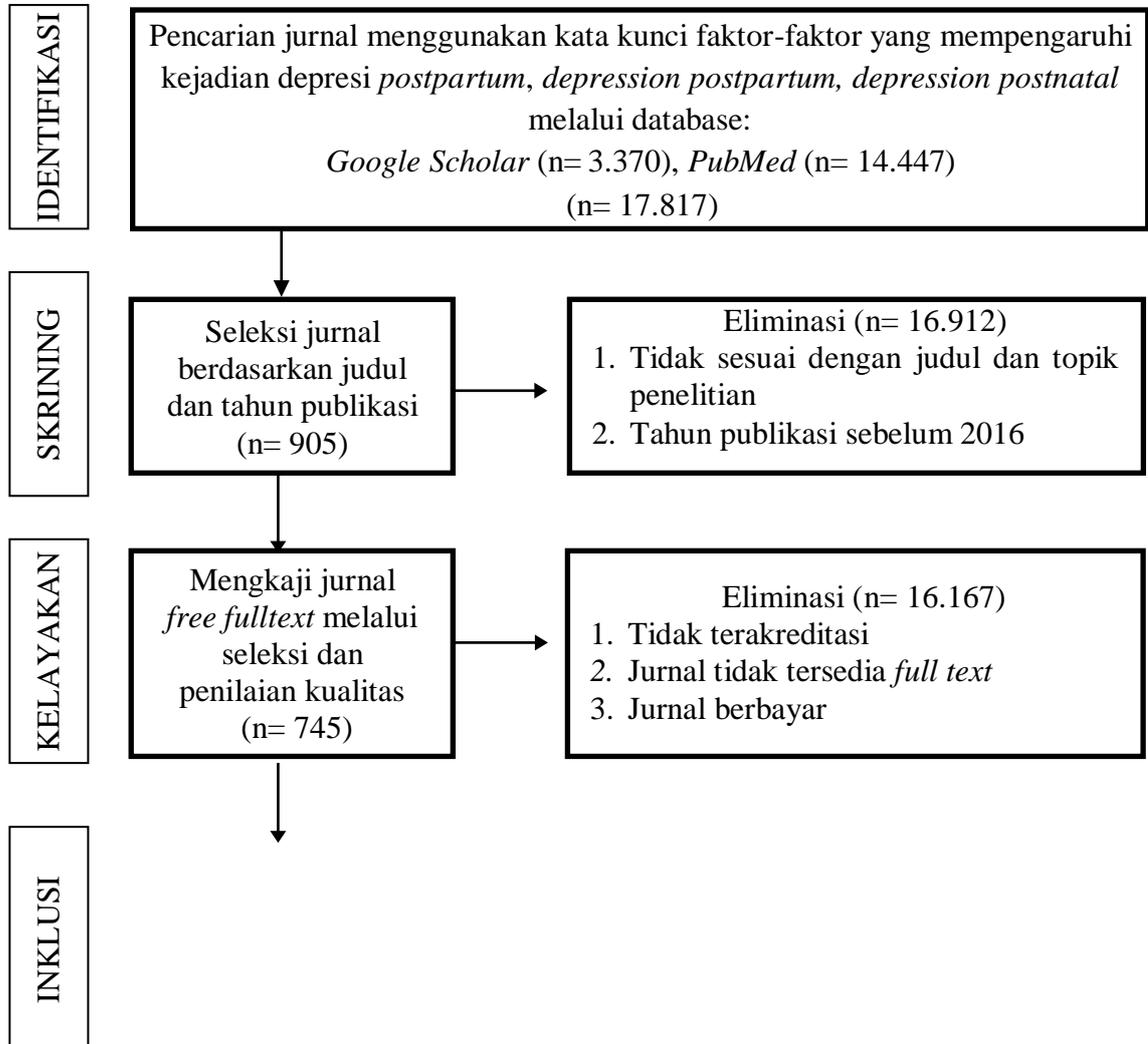
c. Kriteria Eksklusi

1. Jurnal tidak sesuai topik penelitian

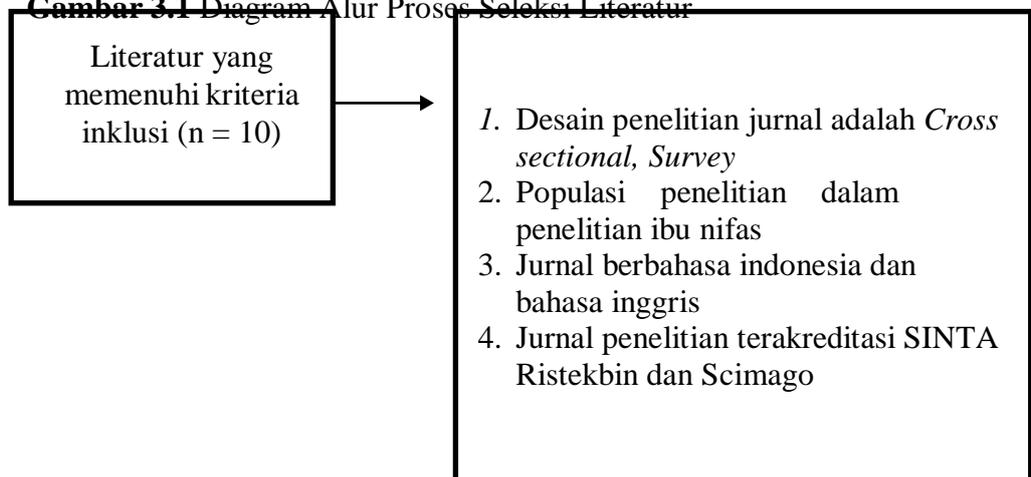
2. Jurnal tidak *full text*

3. Jurnal berbayar

3.2.5 Prisma Flow Chart



Cambar 3.1 Diagram Alur Proses Seleksi Literatur



3.3 Melakukan *Review*

Metode yang digunakan oleh peneliti dalam menganalisis data dengan menguraikan permasalahan yang ditemukan, yaitu faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian depresi *postpartum*. Jurnal internasional yang masuk kriteria inklusi dan eksklusi diterjemahkan terlebih dahulu untuk memudahkan dalam melakukan analisis. Setelah diterjemahkan, jurnal internasional dan nasional dikumpulkan dalam bentuk matriks untuk memudahkan dalam pengumpulan data. Peneliti menganalisis jurnal yang telah dibentuk matriks dengan membandingkan satu jurnal dengan jurnal yang lain kemudian menarik kesimpulan dan menyusun saran setelah melakukan penelitian *literature review*.

3.4 Teknik Analisis

Dalam melakukan *literature review* peneliti menggunakan beberapa teknik yaitu :

a. *Compare* (Kesamaan)

Jurnal yang telah dikumpulkan selanjutnya dicari kesamaan artikel kemudian disajikan dalam artikel baru.

b. *Contras* (Ketidaksamaan)

Jurnal yang telah dikumpulkan selanjutnya dicari perbedaan artikel kemudian disajikan dalam artikel yang baru.