# BAB V

# PENUTUP

## Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh media edukasi audio visual “AYO SADARI” terhadap pengetahuan dan keterampilan remaja putri dalam melakukan SADARI di SMAS Diponegoro Tumpang, maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

* + 1. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media edukasi audio visual “AYO SADARI” sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan cukup dan keterampilan dari keseluruhan remaja putri tidak dapat mempraktekkan langkah-langkah SADARI
    2. Sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media edukasi audio visual “AYO SADARI” keseluruhan remaja putri memiliki pengetahuan baik dan setelah diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar memiliki keterampilan sangat baik dan sebagian memiliki keterampilan baik.
    3. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh media edukasi audio visual “AYO SADARI” terhadap pengetahuan dan keterampilan remaja putri dalam melakukan SADARI di SMAS Diponegoro Tumpang sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan.

## Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Dengan adanya media edukasi audio visual “AYO SADARI” ini dapat menjadi sarana untuk menambah pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) khususnya untuk remaja putri agar dapat menambah wawasan tentang SADARI sehingga dapat melakukan deteksi dini adanya tumor payudara secara rutin dan media ini juga bisa digunakan sebagai media pembelajaran di lingkungan sekolah dan ruang UKS.

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Penelitian ini dapat menjadi referensi dengan memanfaatkan media edukasi audio visual “AYO SADARI” terhadap pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan SADARI untuk melakukan penyuluhan kesehatan ke masyarakat.

1. Bagi Remaja

Hasil penelitian ini dapat memberikan peningkatan pada pengetahuan dan keterampilan serta mampu melakukan tindakan promotif mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sebagai upaya untuk deteksi dini adanya tumor payudara.

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat memberikan masukan pada penelitian yang akan datang dengan lebih mengembangkan lagi media edukasi audio visual “AYO SADARI” dengan media yang lainnya serta peneliti berikutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi tingkat keterampilan dan beberapa variabel seperti motivasi, sikap dan lain lain.