

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual terhadap pengetahuan ibu hamil tentang personal hygiene di Puskesmas Bumiaji dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan media audio visual terhadap pengetahuan ibu hamil tentang personal hygiene mengalami peningkatan. Dari sebelumnya responden sebagian besar berpengetahuan dengan kategori cukup menjadi kategori baik.
- b. Pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan media leaflet tentang *personal hygiene* selama kehamilan mengalami penurunan pada kategori baik dan mengalami peningkatan pada kategori cukup.
- c. Berdasarkan hasil analisa menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test* diperoleh pendidikan kesehatan menggunakan audio visual maupun media leaflet memiliki pengaruh terhadap pengetahuan ibu hamil tentang *personal hygiene*.

5.2 Saran

Sebagai upaya untuk meningkatkan *personal hygiene* khususnya di wilayah Bumiaji, maka pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual bisa menjadi alternatif solusi untuk mengupayakan peningkatan kesehatan ibu selama kehamilan. Hal ini dapat dilakukan ketika kunjungan ANC, kelas ibu hamil maupun ANC terpadu oleh tenaga kesehatan kepada ibu hamil.

5.3 Rekomendasi

Bagi semua pihak yang ingin mengembangkan topik penelitian ini maka penelitian ini dapat dilanjutkan dengan menggunakan random sampling agar bisa digeneralisasi. Disamping itu kuesionernya bisa diuji ulang supaya validitas dan kredibilitasnya bisa ditingkatkan. Demikian pula variabel juga harus diuji supaya kedalaman pengaruh pendidikan kesehatan ini bisa diketahui.