

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapat dari hasil penelitian dan analisis yang telah dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Konsumsi energi menunjukkan hampir seluruh responden menunjukkan bahwa sebanyak 50 responden (88%) dalam kategori normal dan 2 responden (3,5%) dalam kategori berat. Sedangkan konsumsi protein menunjukkan bahwa hampir seluruh sebanyak 49 responden (86%) kategori normal dan 4 responden (7%) dalam kategori berat.
2. Status gizi menunjukkan sebagian besar termasuk dalam kategori gizi baik dalam indeks BB/U 51 responden (89%). Sebagian besar masuk dalam kategori normal menurut indeks TB/U 52 responden (91,2%) dan hampir seluruh termasuk kategori normal pada indeks BB/TB 52 reponden (90%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi energi MP-ASI dengan status gizi bayi 6-12 bulan menurut BB/U dan BB/TB serta tidak ada hubungan yang signifikan menurut TB/U. Terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi protein MP-ASI dengan status gizi bayi 6 -12 bulan menurut TB/U, BB/U dan BB/TB.

5.2 Saran

Saran-saran berdasarkan hasil kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Diharapkan ibu dapat bisa memantau perkembangan anak dengan baik melalui posyandu dan dapat memberi asupan gizi yang baik bagi anak sesuai usianya agar anaknya mempunyai status gizi yang baik.

2. Bagi Tempat Penelitian

Untuk puskesmas penelitian ini dapat digunakan sebagai evaluasi terkait dengan pelayanan atau asuhan kebidanan yang akan diberikan pada anak bayi balita terkait dengan konsumsi energi dan protein MPASI untuk menunjang status gizi yang baik bagi bayi 6-12 bulan.

3. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan peneliti tentang pentingnya konsumsi energi dan protein MPASI dan status gizi anak bayi 6 – 12 bulan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hasil dari penelitian ini dapat digunakan untuk memotivasi suatu masyarakat untuk meningkatkan status gizi anak bayi balita dengan makanan pendamping ASI.

5. Bagi Institusi

Hasil penelitian yang dilakukan ini sebagai salah satu upaya mengimplementasikan pemberdayaan kepada anak bayi balita dalam pemenuhan konsumsi makanan pendamping ASI dengan status gizi bayi.