

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **4.2 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan indeks massa tubuh ibu pra hamil dengan berat dan panjang badan bayi baru lahir di Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB) Soemidyah Ipung Kota Malang dapat disimpulkan bahwa :

- a. Indeks massa tubuh ibu yang bersalin di Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB) Soemidyah Ipung Kota Malang hampir seluruhnya memiliki IMT pra hamil normal.
- b. Berat badan dan panjang badan bayi baru lahir yang telah diidentifikasi sebagian besar adalah normal.
- c. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan indeks massa tubuh ibu pra hamil dengan berat dan panjang badan bayi baru lahir di Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB) Soemidyah Ipung Kota Malang.

#### **4.3 Saran**

- a. Bagi Tempat Penelitian

Memberikan penyuluhan kepada ibu yang memiliki bayi dengan berat badan lahir rendah untuk memperbaiki status gizi agar tidak memiliki IMT kurus sebelum memutuskan untuk hamil lagi. Serta memantau kenaikan berat badan ibu hamil dengan IMT pra hamil gemuk agar tidak terjadi obesitas yang dapat menyebabkan berat bayi lahir lebih.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat lebih meningkatkan proses pembelajaran terutama di bidang penelitian dan karya tulis ilmiah.

c. Bagi Petugas Kesehatan (Bidan)

Mengkaji berat badan ibu sebelum hamil pada saat kunjungan pertama masa kehamilan. Selain itu bidan juga diharapkan dapat memberikan penyuluhan kepada calon dan ibu hamil untuk memperhatikan gizi sebelum dan selama kehamilan.

d. Bagi Peneliti Lain

Dengan adanya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai landasan teoritis yang berdasarkan dari hasil riset tentang persiapan gizi sebelum kehamilan, saat kehamilan, berat badan, panjang badan lahir bayi dan dapat melakukan penelitian tidak hanya pada satu tempat penelitian.