

ABSTRAK

Ilmi, Maulidatul. 2024. Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat *Prenatal Distres* pada Ibu Hamil Primigravida. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Jupriyono, S.Kp., M.Kes, Pembimbing Pendamping: Hening Ryan Aryani, SST., M.Keb.

Ibu hamil primigravida sangat rentan mengalami gangguan psikologis. Ibu hamil yang tidak mendapatkan dukungan dari suaminya dapat mengalami *distres* selama kehamilan. Permasalahan psikologis dalam kehamilan bisa mempengaruhi ibu dan kesejahteraan janin dalam kandungan dengan meningkatkan resiko terhadap pertumbuhan dan perkembangannya sehingga lahir dengan berat badan lahir rendah dan kecacatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan dukungan suami dengan tingkat *prenatal distres* pada ibu hamil primigravida. Desain penelitian yang digunakan adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil primigravida di TPMB Siti Rugayah Kecamatan Pakis yang tercatat di register kohort mulai bulan Juli 2023-Mei 2024 dengan teknik total sampling sebesar 28 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dukungan suami dan NuPDQ. Hasil pengolahan data sebagian besar dari responden suaminya dalam kategori mendukung (59.4%), dan hampir setengah dari responden responden memiliki tingkat *prenatal distres* ringan sebanyak 12 responden (37.5%). Hasil uji statistik *Spearman* menunjukkan *p-value* 0,563 artinya *p-value* >0,05 yang berarti tidak ada hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan tingkat *prenatal distres* pada ibu hamil primigravida. Ibu hamil yang mendapatkan dukungan dari suaminya memiliki kecenderungan untuk mengalami *prenatal distres* ringan. Upaya promotif untuk meminimalisir tingkat *prenatal distres* yaitu dengan melaksanakan skrining kecemasan pada ibu hamil menggunakan lembar pemantauan ibu hamil yang ada di buku KIA dan mencanangkan program kelas ibu hamil yang minimal satu kali diikuti oleh suami untuk meningkatkan dukungan suami terhadap kehamilan istri.

Kata Kunci: Dukungan Suami, *Prenatal Distres*, Primigravida