

ABSTRAK

Nurul Wafiah, 2024. Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas di MAN 1 Kabupaten Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Pembimbing Utama: Herawati Mansur, SST., M.Pd., M.Psi. Pembimbing Pendamping: Sunaeni, SST., M.Keb.

Pentingnya pengetahuan remaja tentang perubahan fisik pada masa pubertas dikarenakan pada masa ini terjadi banyak perubahan seperti perubahan fisik, psikologis dan sosial. Kurangnya pengetahuan remaja mengenai perubahan yang terjadi pada dirinya dan mengapa hal itu terjadi dapat menimbulkan rasa malu, cemas ataupun tidak percaya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang perubahan fisik pada masa pubertas. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, populasi sebanyak 165 orang, sampling menggunakan teknik *proportional random sampling*, jumlah sampel sebanyak 50 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap. Analisa data menggunakan uji *spearman rank*. Hasil penelitian didapatkan *p value* $0,001 < \alpha 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang perubahan fisik pada masa pubertas di MAN 1 Kabupaten Malang. Oleh karena itu diharapkan remaja dapat meluangkan waktu untuk mengikuti kegiatan organisasi kesehatan remaja seperti PMR ataupun PIK-R di lingkungan sekolah serta mencari informasi dari berbagai sumber seperti dari buku, jurnal ataupun majalah agar dapat meningkatkan pengetahuan yang dimiliki tentang perubahan fisik pada masa pubertas. Sedangkan untuk tempat penelitian diharapkan dapat memberikan penyuluhan secara merata kepada siswa siswi MAN 1 Kabupaten Malang.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, pubertas, perubahan fisik