

LAMPIRAN

Lampiran 1 kuesioner

Tanggal :

No. Responden :

--	--

KUESIONER PENELITIAN

**PENGARUH EDUKASI MENU SEIMBANG PADA IBU RUMAH
TANGGA TERHADAP PENINGKATAN STATUS GIZI BALITA DI
POSYANDU PERMATA RT.03/RW.11 PERUMAHAN GRIYA PERMATA
ALAM**



A. Petunjuk pengerjaan

- a) Bacalah soal secara teliti
- b) Jawablah pertanyaan dengan benar
- c) Isi jawaban pada kolom jawaban yang telah tersedia

B. Identitas Responden

Nama (Inisial) :

Tempat Tanggal Lahir :

Pekerjaan :

Pendidikan Terakhir :

No.	Pertanyaan	Pilihan	Jawaban
1.	Apa yang ibu ketahui tentang gizi seimbang?	A. Gizi seimbang adalah gizi yang banyak	

		B. Gizi seimbang adalah makan dengan porsi yang sama C. Gizi seimbang adalah makanan yang beragam, aktivitas fisik, perilaku hidup bersih dan sehat, memantau berat badan teratur D. Gizi seimbang adalah makanan seimbang, teratur, tepat	
2.	Apa yang ibu ketahui tentang menu seimbang?	A. Makan banyak B. Makan sayuran C. Makan makanan yang seimbang dan terukur D. Makan makanan yang beragam dan mengandung zat gizi yang baik dan cukup untuk tubuh	
3.	Apa manfaat gizi seimbang bagi balita?	A. Sebagai penunjang pertumbuhan dan perkembangan balita B. Agar kenyang C. Sebagai asupan untuk kesehatan balita D. Agar tidak sakit	

4.	Dibawah ini manakah makanan yang mengandung karbohidrat?	A. Sayuran hijau B. Buah C. Kacang-kacangan D. Nasi merah	
5.	Daging, ikan, tahu, tempe merupakan bahan makanan yang mengandung?	A. Mineral B. Protein C. vitamin D. Karbohidrat	
6.	Sayur-sayuran hijau merupakan bahan makanan yang mengandung?	A. Serat B. Protein C. Karbohidrat D. Mineral	
7.	Manakah di bawah ini makanan yang mengandung vitamin A ?	A. Susu sapi B. Agar-agar C. Nasi putih D. Wortel	
8.	Dalam sehari idealnya berapa kali jadwal makan?	A. 2 kali sehari B. 4 kali sehari C. 3 kali sehari D. 1 kali sehari	
9.	Idealnya menimbang bayi dilakukan berapa kali ?	A. 2x sebulan B. 1x sebulan C. 5x sebulan D. 3x sebulan	
10.	Buah manakah di bawah ini yang mengandung vitamin C tinggi ?	A. Durian B. Semangka C. Jeruk D. Pisang	
11.	Bahan makanan dibawah ini manakah yang	A. Keju B. Sawi	

	mengandung kalsium tinggi?	C. Stroberi D. Pepaya	
12.	Bila balita kekurangan makan makanan berserat, apakah akibatnya?	A. Diare B. Pusing C. Susah buang air besar D. Mual	
13.	Baiknya berapa kali dalam sehari minum air putih?	A. 9 kali B. 8 kali C. 10 kali D. Secukupnya	
14.	Apabila balita kekurangan kalsium, maka dapat menyebabkan?	A. Tulang dan gigi keropos B. Busung lapar C. Rabun dekat/jauh D. Kelainan gigi	
15.	Apabila balita makan berlebihan, maka dapat menyebabkan?	A. Malnutrisi B. Kurang darah C. Selera makan berkurang D. Obesitas	
16.	Jam makan mana yang tidak boleh dilewatkan?	A. Sarapan B. Makan siang C. Makan malam D. Makan snack	
17.	Saat membeli makanan kemasan apa yang perlu diperhatikan?	A. Memindah makanan pada wadah B. Membagikan kepada tetangga C. Melihat label pada kemasan	

		D. Meletakkan di tempat yang aman	
18.	Sebelum makan hendaknya balita dibiasakan untuk?	A. Tidur B. Mencuci tangan C. Berbicara D. Menyikat gigi	
19.	Manakah yang termasuk komposisi gizi seimbang di bawah ini?	A. Nasi, mie, daging B. Sayur, buah, susu C. Sayur, Kacang-kacangan, buah D. Nasi, sayur, ayam, buah, susu, air putih	
20.	Setelah ibu membeli bahan makanan mentah (sayuran, buah, daging, ikan) apa yang harus dilakukan?	A. Dipotong, dimasak B. Langsung dimasukkan ke penyimpanan makanan (kulkas) C. Dicuci, dipotong, diolah D. Dicuci, dibiarkan di tempat terbuka	

Lampiran 2 lembar observasi

LEMBAR OBSERVASI STATUS GIZI BALITA

[illegible]

Lampiran 3 informed consent

INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pekerjaan :
Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Menu Seimbang Pada Ibu Rumah Tangga Terhadap Peningkatan Status Gizi Balita di Posyandu Permata RT.03/RW.11 Perumahan Griya Permata Alam”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur penelitian

Setelah mendapat penjelasan langsung dari peneliti, Oleh karena itu saya **Bersedia/Tidak Bersedia*)** secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Malang, April 2021

Peneliti,

Responden,

.....

.....

Saksi,

.....

Lampiran 4 Surat ijin penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 648 Kediri Telp (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusomo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : PP.08.02/6.2/1789/2020
 Lampiran : -
 Hal : Surat Ijin Penelitian

Malang, 17 Nopember 2020

Kepada
 Yth. Kepala Puskesmas Karangploso
 Kabupaten Malang
 Di
 Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Semester VII Prodi D4 Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang TA. 2020/2021, maka bersama ini kami harapkan Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin kepada mahasiswa atas nama :

Nama : NOVITA EDWINA ADRIYANI
 NIM : P17421173015

Untuk melakukan survey pendahuluan dan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin dengan Topik / Judul : *Pengaruh Edukasi Menu Seimbang Pada Ibu Rumah Tangga Terhadap Peningkatan Status Gizi Balita Di Posyandu Permata RT 03/ RW 11 Perumahan Griya Permata Alam Karangploso Kabupaten Malang.*

Pada : Nopember – Desember 2020.

Adapun data yang akan diambil adalah *Kuesioner, Wawancara Dan Observasi.*

Demikian surat ini kami buat. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Program Studi
 D4 Promosi Kesehatan

Pratiyo, S.Kp., M.Kes.
 NIP. 19640407 198803 1 004

Tembusan :

1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang
3. Arsip

Lampiran 5 Surat Balasan Lahan



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
 Jl. Panji No.120 Kepanjen Telp. (0341) 393730 Fax. (0341) 393731
KEPANJEN - 65163

**SURAT KETERANGAN KESEDIAAN**

070/5424 /35.07.103/2020

Sebagai Lokus Penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : drg. DESSY DELIYANTI, MM
 NIP. : 196412091992032005
 Jabatan : SEKRETARIS DINAS KESEHATAN
 Instansi : DINAS KESEHATAN
 Alamat : JL. PANJI NO. 120 KEPANJEN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa memberikan ijin kepada:

Nama : Novita Edwina Adriyani
 NIM : P17421173015
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Malang

Untuk melaksanakan Penelitian di Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang.
 Demikian Surat Keterangan Kesiediaan ini dibuat dengan sebenarnya.

an. KEPALA DINAS KESEHATAN
 Sekretaris



drg. DESSY DELIYANTI, M.M.
 Pembina Tk. I
 NIP. 19641209 199203 2 005

Lampiran 6 surat selesai mengadakan penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS KARANGPLOSO
Jl. Panglima Sudirman 65 Telp. (0341) 461634 – Karangploso
Email : updpuskesmas Karangploso@yahoo.co.id
KARANGPLOSO



SURAT KETERANGAN

Tentang Survey / Research / Penelitian / KKN / PKL / Praktek / Magang
Nomor : 445/339/35.07.103.138/2021

Dengan ini kami beritahukan, bahwa **telah dilaksanakannya** kegiatan Penelitian oleh :

Nama	: NOVITA EDWINA ADRIYANI
Program Studi/Kejuruan	: D4 Promosi Kesehatan
Universitas/Sekolah	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Thema/Judul/Survey/	: <i>'Pengaruh Edukasi Menu Seimbang Pada Ibu Rumah Tangga Terhadap Peningkatan Status Gizi Balita di Posyandu Permata RT.03/ RW 11 Perumahan Griya Permata Alam Karangploso Kabupaten Malang'</i>
Tempat	: UPT Puskesmas Karangploso
Lamanya	: November s.d Desember 2020
Pengikut	: -

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati ketentuan-ketentuan / Peraturan yang berlaku.
2. Sesampainya ditempat supaya melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat terkait.
3. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama/identitas responden).
4. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Dinas Kesehatan Pemerintah Kabupaten Malang Cq. Kepala UPT Puskesmas Karangploso.
5. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Karangploso
Pada Tanggal : 4 Januari 2021

Kepala UPT Puskesmas
UPT PUSKESMAS
KARANGPLOSO
KABUPATEN MALANG
Dr. IZZAH EL MAILA
Penata Tk.1

NIP. 19780121 200604 2 031

Lampiran 7 Sertifikat *Ethical Clearance*



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:109 / KEPK-POLKES/MA/ 2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh Novita Edwina Adriyani
The research protocol proposed by

Peneliti Utama
Principal Investigator **Novita Edwina Adriyani**

Nama Institusi
Name of the Institution Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dengan Judul
 Pengaruh Edukasi Menu Seimbang Pada Ibu Rumah Tangga Terhadap Peningkatan Status Gizi Balita di Posyandu Permata
 RT.03/RW.11 Perumahan Griya Permata Alam
***The Effect of Balanced Menu Education on Housewives to Improving the Nutritional Status of Toddlers at Posyandu
 Permata RT.03 / RW.11 Perumahan Griya Permata Alam***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 April 2021 sampai dengan 28 April 2022

This declaration of ethics applies during the period April 28, 2021 until April 28, 2022

Malang, 28 April 2021
 Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
 NIP. 196312011987032002

Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	25	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	25	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.934	20

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VR01	.72	.458	25
VR02	.92	.277	25
VR03	.92	.277	25
VR04	.96	.200	25
VR05	.72	.458	25
VR06	.92	.277	25
VR07	.88	.332	25
VR08	.92	.277	25
VR09	.84	.374	25
VR10	.92	.277	25
VR11	.88	.332	25
VR12	.88	.332	25
VR13	.68	.476	25
VR14	.92	.277	25
VR15	.92	.277	25
VR16	.64	.490	25
VR17	.96	.200	25

VR18	.72	.458	25
VR19	.96	.200	25
VR20	.88	.332	25

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VR01	16.44	17.507	.762	.928
VR02	16.24	18.857	.710	.929
VR03	16.24	18.857	.710	.929
VR04	16.20	19.250	.769	.930
VR05	16.44	17.507	.762	.928
VR06	16.24	19.440	.460	.933
VR07	16.28	19.127	.484	.933
VR08	16.24	19.440	.460	.933
VR09	16.32	18.227	.712	.929
VR10	16.24	19.273	.531	.932
VR11	16.28	19.127	.484	.933
VR12	16.28	18.877	.574	.931
VR13	16.48	18.177	.551	.933
VR14	16.24	18.857	.710	.929
VR15	16.24	18.857	.710	.929
VR16	16.52	17.843	.618	.932
VR17	16.20	19.250	.769	.930
VR18	16.44	17.507	.762	.928
VR19	16.20	19.250	.769	.930
VR20	16.28	18.627	.665	.930

Scale Statistics			
Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
17.16	20.640	4.543	20

[illegible]

VR07	Pearson Correlation	.318	.345	.345	.553**	.318	.345	1	.345	.175	.345	1.000**	.242	.011	.345	.345	.236	.553**	.318	.553**	.242
	Sig. (2-tailed)	.121	.091	.091	.004	.121	.091		.091	.404	.091	.000	.243	.960	.091	.091	.256	.004	.121	.004	.243
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
VR08	Pearson Correlation	.144	.457*	.457*	.692**	.144	.457*	.345	1	.273	.457*	.345	.345	.114	.457*	.457*	.086	.692**	.144	.692**	.345
	Sig. (2-tailed)	.491	.022	.022	.000	.491	.022	.091		.186	.022	.091	.091	.588	.022	.022	.683	.000	.491	.000	.091
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
VR09	Pearson Correlation	.700**	.676**	.676**	.468*	.700**	.273	.175	.273	1	.273	.175	.175	.636**	.273	.273	.582**	.468*	.700**	.468*	.846**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.018	.000	.186	.404	.186		.186	.404	.404	.001	.186	.186	.002	.018	.000	.018	.000
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
VR10	Pearson Correlation	.144	.457*	.457*	.692**	.144	.457*	.345	.457*	.273	1	.345	.799**	.430*	.457*	.457*	.086	.692**	.144	.692**	.345
	Sig. (2-tailed)	.491	.022	.022	.000	.491	.022	.091	.022	.186		.091	.000	.032	.022	.022	.683	.000	.491	.000	.091
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
VR11	Pearson Correlation	.318	.345	.345	.553**	.318	.345	1.000**	.345	.175	.345	1	.242	.011	.345	.345	.236	.553**	.318	.553**	.242
	Sig. (2-tailed)	.121	.091	.091	.004	.121	.091	.000	.091	.404	.091		.243	.960	.091	.091	.256	.004	.121	.004	.243
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
VR12	Pearson Correlation	.318	.345	.345	.553**	.318	.345	.242	.345	.175	.799**	.242	1	.538**	.799**	.799**	.236	.553**	.318	.553**	.242
	Sig. (2-tailed)	.121	.091	.091	.004	.121	.091	.243	.091	.404	.000	.243		.006	.000	.000	.256	.004	.121	.004	.243
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
VR13	Pearson Correlation	.527**	.430*	.430*	.298	.527**	.114	.011	.114	.636**	.430*	.011	.538**	1	.430*	.430*	.379	.298	.527**	.298	.538**
	Sig. (2-tailed)	.007	.032	.032	.149	.007	.588	.960	.588	.001	.032	.960	.006		.032	.032	.062	.149	.007	.149	.006
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
VR14	Pearson Correlation	.473*	.457*	.457*	.692**	.473*	.457*	.345	.457*	.273	.457*	.345	.799**	.430*	1	1.000**	.393	.692**	.473*	.692**	.345

[illegible]

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 9 Uji *Wilcoxon* dan *Spearman***Wilcoxon Signed Ranks Test**

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostTest - PreTest	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	25 ^b	13.00	325.00
	Ties	5 ^c		
	Total	30		

a. PostTest < PreTest

b. PostTest > PreTest

c. PostTest = PreTest

Test Statistics^a

PostTest - PreTest	
Z	-4.421 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

SPEARMAN

			Correlations	
			PENGETAHUAN	STATUS GIZI
Spearman's rho	PENGETAHUAN	Correlation Coefficient	1.000	.129
		Sig. (2-tailed)	.	.498
		N	30	30
	STATUS GIZI	Correlation Coefficient	.129	1.000
		Sig. (2-tailed)	.498	.
		N	30	30

Lampiran 10 Media Edukasi

APA ITU GIZI SEIMBANG ?

GIZI SEIMBANG YAITU SUATU AKTIVITAS DALAM RANGKA MEMENUHI KEBUTUHAN TUBUH SEPERTI MEMAKAN MAKANAN BERAGAM DENGAN JENIS DAN JUMLAH YANG SESUAI DENGAN KEBUTUHAN TUBUH, AKTIVITAS FISIK, MENERAPKAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT, MEMANTAU BERAT BADAN SECARA TERATUR.

LALU MENU SEIMBANG ITU APA ?

MENU SEIMBANG MERUPAKAN MENU YANG BERAGAM DAN MENGANDUNG ZAT GIZI YANG BAIK DAN CUKUP UNTUK TUBUH. MAKAN MAKANAN BERAGAM TERDIRI DARI KARBOHIDRAT, PROTEIN, LEMAK, SERAT, VITAMIN, DAN MINERAL.

1

APA MANFAATNYA GIZI SEIMBANG?

MANFAAT GIZI SEIMBANG YAITU MENGHINDARKAN TUBUH DARI PENYAKIT, MENINGKATKAN IMUNITAS TUBUH, SEBAGAI PENUNJANG PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN SEGALA USIA, BAIK BAYI, BALITA, ANAK-ANAK, REMAJA, DEWASA, DAN LANSIA

2

10 PEDOMAN GIZI SEIMBANG

Biasakan mengonsumsi aneka ragam makanan pokok

Lakukan aktivitas fisik yang cukup dan pertahankan berat badan ideal

Biasakan mengonsumsi lauk pauk yang mengandung protein tinggi

Cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir

Batasi konsumsi panganan manis, asin, dan berlemak

Cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir

3



Biasakan sarapan pagi



Biasakan membaca label pada kemasan pangan



Biasakan minum air putih yang cukup dan aman 8 kali sehari



Syukuri dan nikmati aneka ragam makanan



Banyak makan buah dan sayur



10 PEDOMAN GIZI SEIMBANG



KANDUNGAN PADA BAHAN MAKANAN

1. Karbohidrat : Beras, kentang, singkong, ubi jalar, jagung, talas, sagu, sukun, nasi merah



2. Protein : Nabati : tahu, tempe, kacang-kacangan
Hewani : ayam, daging sapi, ikan, dan berbagai hewan laut



3. Serat : Sayur-sayuran hijau dan berbagai macam buah-buahan





5

4. Lemak : Alpukat, chia seed, coklat, minyak zaitun, dll



5. Mineral : Kalsium : Susu, Yougurt, keju, dan lainnya
Zinc : Makanan laut, hati ayam, keju, kacang-kacangan



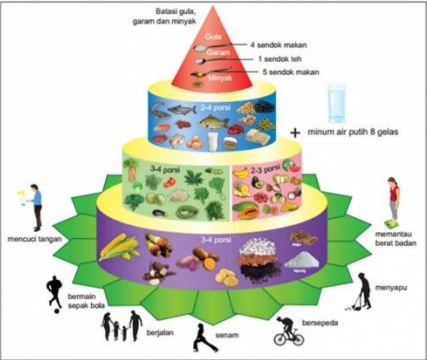
6. Vitamin : Vitamin A contohnya wortel, B1, B6, B12, C, D, E, K



KANDUNGAN PADA BAHAN MAKANAN



6



TUMPENG GIZI SEIMBANG



7



8

GANGGUAN KESEHATAN TERKAIT GIZI

MALNUTRISI

gizi buruk adalah suatu keadaan kurang gizi tingkat berat pada anak/ berat badan kurang dari batas normal

OBESITAS

Anak akan mengalami berat badan berlebih (overweight) dan kelebihan lemak dalam tubuh (obesitas)

SEMBELIT

Sembelit dikenal juga dengan istilah konstipasi. sembelit bisa diakibatkan oleh kurangnya konsumsi serat dan konsumsi air putih.

ANEMIA

Anemia adalah keadaan dimana hemoglobin darah kurang daripada normal

9

STUNTING

Stunting adalah masalah kurang gizi kronis yang ditandai dengan tubuh pendek dari anak-anak sesusianya

GAKI

Kekurangan mineral iodium pada anak dapat menyebabkan pembesaran kelenjar gondok, gangguan fungsi mental, dan perkembangan fisik.

10

Lampiran 11 Dokumentasi kegiatan

