

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan sebelum pelaksanaan edukasi mengenai pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media video terhadap pengetahuan tentang protokol kesehatan 5M sebagai upaya pencegahan Covid 19, pengetahuan responden dalam kategori kurang 36,7% , cukup 33,3% dan baik 30% .
2. Hasil penelitian setelah pelaksanaan edukasi mengenai pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media video terhadap pengetahuan tentang protokol kesehatan 5M sebagai upaya pencegahan Covid 19, pengetahuan responden dalam kategori kurang mengalami penurunan menjadi 13,3% , cukup 6,7% dan baik meningkat menjadi 80%.
3. Berdasarkan hasil pengujian statistik *Wilcoxon signed rank test* berdasarkan $\text{sig} = 0,05$ dan nilai yang diperoleh $p = 0,000$, karena $p \text{ value} < \alpha$ maka kesimpulannya H_0 ditolak artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media video terhadap pengetahuan tentang protokol kesehatan 5M sebagai upaya pencegahan Covid 19. Pada pengetahuan ada peningkatan dikategori baik sebanyak 50% dan pengetahuan cukup 26,6%. Artinya ada pengaruh intervensi yang diberikan peneliti tentang protokol kesehatan 5M sebagai upaya pencegahan covid 19 dengan menggunakan media video terhadap perubahan pengetahuan karang taruna desa Sambijajar.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil analisis dan simpulan yang berkaitan dengan penelitian ini maka saran-saran yang dapat diajukan adalah:

1. Bagi Institusi

Bagi Institusi khususnya Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan diharapkan dijadikan referensi untuk pembelajaran mengenai protokol kesehatan 5M sebagai upaya pencegahan Covid 19.

2. Bagi Responden

Diharapkan anggota Karang Taruna desa Sambijajar untuk menerapkan protokol kesehatan 5M, memakai masker, menjaga jara satu sama lain, mengurangi kegiatan yang sifatnya menimbulkan kerumunan, mengurangi kegiatan diluar rumah, dan cuci tangan pakai sabun dengan baik dan benar serta menyediakan sarana prasarana seperti sabun,hand sanitizer untuk mendukung upaya pencegahan Covid 19.

3. Bagi Profesi Promkes

Hasil penelitian diharapkan anggota Karang Taruna desa Sambijajar lebih memperhatikan pengetahuan protokol kesehatan 5M sebagai upaya pencegahan Covid 19.

5.3 Rekomendasi

Dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi peneliti selanjutnya. Peneliti menyarankan untuk meneliti responden dengan jumlah populasi yang lebih banyak agar responden bisa bertambah pengetahuannya dan dapat meningkatkan pengetahuan tentang protokol kesehatan sebagai upaya pencegahan covid 19 dalam kehidupan sehari-hari.