

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian upaya pengetahuan dan sikap konsumsi sayur dan buah pada anak menggunakan permainan ular tangga di Tk Batik Kalangbret diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan penelitian ini responden sejumlah 30 anak. Sesuai hasil *pretest* dapat diketahui bahwa kurangnya informasi tentang pendidikan kesehatan menjadikan anak yang tidak tahu dan paham akan pentingnya konsumsi sayur dan buah. Sebelum dilakukannya perlakuan pengetahuan dan sikap dalam kategori kurang baik lebih banyak dibandingkan dengan kategori baik.
2. Hasil setelah perlakuan dan dilakukan *posttest* kepada responden tentang pentingnya konsumsi sayur dan buah mengalami peningkatan yang sangat baik. Hasil pengetahuan menunjukkan kategori baik mengalami peningkatan yaitu 86 % sebanyak 26 siswa dan kategori cukup hanya 13,3 % sebanyak 4 siswa. Hasil sikap juga mengalami peningkatan yang tinggi dalam kategori baik yaitu 80% sebanyak 24 siswa dan kategori cukup yaitu 20% sebanyak 6 siswa. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada peningkatan pengetahuan dan sikap menggunakan media permainan ular tangga pada anak tentang konsumsi sayur dan buah di TK Batik Kalangbret.
3. Hasil *Uji Wilcoxon signed rank test* pengetahuan mendapat nilai

signifikansi *p-value* 0,000. Hasil uji *Wilcoxon signed rank test* sikap mendapat nilai signifikansi *p-value* 0,001. Dengan hasil dapat dikatakan bahwa H1 diterima artinya, ada perbedaan yang bermakna antara pengetahuan dan sikap sesudah dan sebelum diberikan perlakuan tentang konsumsi sayur dan buah.

B. Saran

1. Bagi anak sekolah

Responden dapat lebih meningkatkan ilmu pendidikan kesehatan tentang upaya pembiasaan konsumsi sayur dan buah dengan menggunakan metode permainan ular tangga serta responden dapat mengaplikasikan ilmu yang didapat di kehidupan sehari-hari

2. Bagi guru

Diharapkan guru dapat menggunakan media seperti permainan ular tangga dalam memberikan pendidikan kesehatan di sekolah..

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini menjadi sumber referensi bagi penelitian lain yang memiliki tema penelitian yang sama.