

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku siswa dalam memilih jajanan sehat di SD Negeri Ngemplakrejo Kota Pasuruan, disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan siswa sebelum diberikan edukasi menggunakan video animasi tentang makanan jajanan sehat sebagian besar kurang dan sesudah diberikan edukasi menggunakan video animasi tentang makanan jajanan sehat hampir seluruh siswa memiliki pengetahuan baik.
2. Sikap siswa sebelum diberikan edukasi menggunakan video animasi tentang makanan jajanan sehat sebagian besar memiliki sikap tidak mendukung dan sesudah diberikan edukasi menggunakan video animasi tentang makanan jajanan sehat hampir seluruh siswa memiliki sikap mendukung.
3. Tindakan memilih jajanan sehat siswa sebelum diberikan edukasi menggunakan video animasi tentang makanan jajanan sebagian besar memiliki tindakan tidak benar dan sesudah diberikan edukasi menggunakan video animasi tentang makanan jajanan sehat hampir seluruh siswa memiliki tindakan benar.
4. Hasil *uji Wilcoxon* pada variabel pengetahuan, sikap dan tindakan didapatkan rata – rata nilai pada setiap variabel sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media video animasi tentang makanan jajanan sehat terdapat perbedaan signifikan. Dapat disimpulkan bahwa edukasi menggunakan video animasi berpengaruh terhadap perilaku siswa dalam memilih jajanan sehat.

**B. Saran**

Hasil penelitian diketahui bahwa ada pengaruh yang bermakna yaitu edukasi menggunakan media video animasi terhadap perilaku, yang merupakan salah satu upaya agar siswa dapat memilih jajanan sehat di sekolah maka, edukasi dengan video animasi bisa dijadikan sebagai salah satu alternatif solusi. Hal ini dapat dilakukan di sela – sela pembelajaran olahraga dengan menggunakan media yang sudah ada ataupun dilakukan pengembangan media lainnya serta, bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan peneliti selanjutnya terkait pendidikan kesehatan tentang makanan jajanan sehat dengan media yang berbeda.