

## ABSTRAK

**Aini, Intan Aprilia Nur. 2023. Pengaruh Edukasi Mengenai Pentingnya Suplemen Zat Besi pada Ibu Hamil Terhadap Komitmen Konsumsi Tablet Fe Sebagai Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil Desa Dinoyo Puskesmas Jatirejo Kab. Mojokerto, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Diniyah Kholidah, S.ST, S.Gz, MPH, Pembimbing II : Fiashriel Lundy, S.Kep.Ns, M.Kes**

Komitmen konsumsi tablet tambah darah sebaiknya dibiasakan ibu hamil untuk mencegah anemia, karena ibu hamil yang tidak komitmen konsumsi tablet tambah darah akan rentan terkena anemia. Namun komitmen konsumsi tablet tambah darah untuk mencegah anemia masih rendah. Hasil Riskesdas tahun 2018, persentase total kejadian anemia ibu hamil sendiri mencapai 48,9%. Berdasarkan Data Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto tahun 2018 menunjukkan jumlah anemia pada ibu hamil sebesar 29,26%. Sedangkan di desa Dinoyo Puskesmas Jatirejo pada bulan Februari 2023 ada 2 ibu hamil dengan anemia. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh edukasi mengenai pentingnya suplemen zat besi pada ibu hamil terhadap komitmen konsumsi tablet fe sebagai pencegahan anemia pada ibu hamil di desa Dinoyo Puskesmas Jatirejo Kab. Mojokerto. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif desain *pre eksperimen* dan dengan rancangan *one group pre test-post test*. Populasi dan sampel adalah ibu hamil desa Dinoyo sebanyak 28 orang. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner dalam bentuk *checklist* komitmen. Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa terjadi peningkatan komitmen antara sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Data telah diuji menggunakan uji Wilcoxon dengan hasil komitmen *p value* sebesar  $0,000 < \alpha (0,05)$  artinya terdapat pengaruh edukasi ibu hamil terhadap peningkatan komitmen konsumsi tablet tambah darah. Kesimpulannya adalah pemberian edukasi dapat menjadi salah satu solusi dalam meningkatkan komitmen konsumsi tablet tambah darah dalam upaya pencegahan anemia.

**Kata Kunci:** *Anemia, Komitmen, Ibu Hamil, Tablet Tambah Darah, Edukasi*