

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang dilakukan peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik siswa dalam penelitian ini mayoritas berjenis kelamin laki-laki serta sebagian besar siswa memiliki pengetahuan dan sikap yang kurang tentang pencegahan obesitas.
2. Pengetahuan dan sikap pencegahan obesitas pada siswa kelas V di MINU Polowijen sebelum diberikan intervensi masuk dalam kategori kurang.
3. Pengetahuan dan sikap pencegahan obesitas pada siswa kelas V di MINU Polowijen sesudah diberikan intervensi masuk dalam kategori baik.
4. Terdapat pengaruh media booklet terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan obesitas pada siswa kelas V sebelum dan sesudah diberikan intervensi

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan
 - a. Diharapkan setelah melakukan penelitian ini di MINU Polowijen dapat memanfaatkan media booklet pada siswa untuk mempermudah dalam penyampaian informasi kesehatan tentang pencegahan obesitas.
 - b. Diharapkan siswa dengan pengetahuan dan sikap pencegahan obesitas

yang baik dapat bertambah, bukan hanya kelas V. Namun, seluruh siswa MINU Polowijen

2. Bagi siswa

- a. Diharapkan siswa dapat menerapkan pencegahan obesitas dalam kehidupan sehari-hari
- b. Diharapkan dapat menjadi informasi bagi teman sebaya dengan membagikan pengalaman pembelajaran yang telah didapatkan melalui media booklet tentang pencegahan obesitas

3. Bagi Tenaga Promosi Kesehatan

Diharapkan metode edukasi promosi kesehatan dengan menggunakan media berupa booklet tentang pencegahan obesitas dapat menjadi sarana alternatif dalam memberikan edukasi di tingkat MI/SD Sederajat,