

ABSTRAK

Indriyani, Kartika. 2023. Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Obesitas Pada Siswa Kelas V MINU Polowijen Kota Malang, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Budi Suharno, S.KP., M.Kes, Pembimbing II : Drs. Moh.Zainol Rachman.,SST.,M.Kes

Anak yang mengalami obesitas menjadi masalah serius terhadap kesehatan, yang menunjukkan bahwa berat badan melebihi rata-rata dari IMT (indeks massa tubuh) berada di atas keadaan normal. Wilayah di Kota Malang anak dibawah 15 tahun mengalami obesitas sentral sebesar 39,95%. Studi pendahuluan yang telah dilaksanakan peneliti di MINU Polowijen Kota Malang terdapat beberapa siswa kelas V yang terlihat mengalami kelebihan berat badan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh media booklet terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan obesitas siswa kelas V di MINU Polowijen Kota Malang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif desain *pre-experimental* dengan pendekatan rancangan *onegroup pre-test post-test*. Populasi dan sampel adalah siswa kelas V di MINU Polowijen Kota Malang sebanyak 2 kelas dan total siswa sebanyak 62 siswa. Sampel pada penelitian ini adalah 62 siswa kelas V MINU Polowijen. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara dan pengukuran pengetahuan serta sikap. Responden sebelum diberikan intervensi, pengetahuan (69%) yang masuk kategori kurang dan sikap (100%) yang masuk kategori negatif. Setelah intervensi pengetahuan (100%) dengan kategori baik dan sikap (100%) dengan kategori positif menjadi meningkat. Data telah diuji menggunakan uji Wilcoxon dengan hasil pengetahuan pencegahan obesitas *p value* yang diperoleh sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$ dan sikap pencegahan obesitas sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$ maka artinya terdapat pengaruh media booklet terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan obesitas. Kesimpulannya adalah media booklet dapat menjadi salah satu solusi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap terhadap pencegahan obesitas. Rekomendasi penelitian ini diharapkan siswa dapat memanfaatkan booklet tersebut untuk melakukan pencegahan obesitas dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : *Obesitas, Booklet , Pengetahuan, Anak Usia sekolah*