

DAFTAR PUSTAKA

- SIANTURI, ASNITA FERA. "Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Puskesmas Medan Tuntungan Tahun 2018." (2019).
- Rahman, Irfan Hi A. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia di Kelurahan Tammua Wilayah Kerja Puskesmas Rappokalling Makassar Sulawesi Selatan*. Diss. Universitas Hasanuddin, 2013.
- Astuti, Febriati. "Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Lansia di Balai Sosial Lanjut Usia (BSLU) Mandalika Mataram." *PrimA: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 6.1 (2020).
- Sari, Desy Indah. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Gout Arthritis Di Upt Pstw Jombang*. Diss. STIKES Insan Cendekia Medika Jombang, 2017.
- Dewi, Diah Kristiana, and Dian Prawesti. "Penurunan Keluhan Nyeri Sendi Pada Lansia Melalui Senam Lansia." *Jurnal Stikes Rs Baptis Kediri* 6.2 (2013).
- Arniyanti, Andi. "Pengaruh Senam Lansia Terhadap Reduksi Nyeri Arthritis Di Puskesmas Padongko Kecamatan Barru Kabupaten Barru." *Jurnal Mitrasedhat* 7.2 (2017).
- Saputra, Achmad. *HUBUNGAN SENAM LANSIA DENGAN INTENSITAS NYERI SENDI PADA LANSIA DI UPTD PUSKESMAS WONOSOBO KABUPATEN TANGGAMUS TAHUN 2021*. Diss. UMPRI, 2021.
- SETIYANINGSIH, RITA. *PEMBERIAN SENAM LANSIA UNTUK MENURUNKAN NYERI SENDI PADA PASIEN LANSIA DENGAN GOUT DI PANTI WERDA HARAPAN IBU SEMARANG*. Diss. Universitas Widya Husada Semarang, 2018.
- Parasari, G. A. T., & Lestari, M. D. (2015). Hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di Kelurahan Sading. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(1), 68-77.
- Putra, R. R. (2016). PENGARUH SENAM BUGAR LANSIA TERHADAP NYERI PERSENDIAN PADA POSYANDU LANSIA KARANG WERDHA KEDURUS SURABAYA. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 4(4).
- Zuraiyahya, I. V., Harmayetty, H., & Nimah, L. (2020). Pengaruh Intervensi Alevum Plaster (Zibinger Officinale dan Allium Sativum) terhadap Nyeri Sendi pada Lansia dengan Osteoarthritis. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 5(2), 55-61.
- Warsito, B. E. (2012). Pemberian intervensi senam lansia pada lansia dengan nyeri lutut. *Jurnal Keperawatan Diponegoro*, 1(1), 60-65.
- Yuanti, Y. (2020). SENAM SEHAT CEGAH HIPERTENSI DI POSYANDU RW 02 HARJAMUKTI DEPOK. *ARDIMAS: Jurnal Arsip Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 18-24.

- Noviati, E. (2021). PENGARUH SENAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI DUSUN CINTASARI KECAMATAN PARIGI KABUPATEN PANGANDARAN. *JURNAL KESEHATAN: JURNAL ILMU-ILMU KEPERAWATAN, KEBIDANAN, FARMASI DAN ANALIS KESEHATAN, SEKOLAH TINGGI KESEHATAN MUHAMMADIYAH CIAMIS*, 8(2), 14-25.
- Boedhi-Darmojo. Geriatri "Ilmu Kesehatan Usia Lanjut". Edisi ke-4. Jakarta: Balai Penerbit FKUI. 2009.
- Agustina, Ermayani "Faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik senam lansia di panti sosial tresna weda (PSTW) Budi Mulia 01 Cipayung Jakarta Timur"
- Mayasari, C. D. (2016). Pentingnya pemahaman manajemen nyeri non farmakologi bagi seorang perawat. *Wawasan Kesehatan*, 1(1), 35-42.
- Asmadi. 2008. Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien. Jakarta:Salemba Medika.
- Arniyanti, Andi. "Pengaruh Senam Lansia Terhadap Reduksi Nyeri Arthritis Di Puskesmas Padongko Kecamatan Barru Kabupaten Barru." *Jurnal Mitrasehat* 7.2 (2017).
- Irama, R. (2018). PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP PERUBAHAN NYERI OSTEOARTHRITIS DI PANTI SOSIAL TRISNA WERDHA BUDI SEJAHTRA BANJARBARU.
- Saputra, Achmad. *HUBUNGAN SENAM LANSIA DENGAN INTENSITAS NYERI SENDI PADA LANSIA DI UPTD PUSKESMAS WONOSOBO KABUPATEN TANGGAMUS TAHUN 2021*. Diss. UMPRI, 2021.
- Purba, Yesi P. "Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tingkat Nyeri Lutut Lansia di POSKESDES Desa Purba Bersatu Kecamatan Pakkat." (2018).