

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Lansia	6
a. Pengertian Lansia	6
2. Konsep Senam Lansia	10
3. Karang Werda.....	14
4. Definisi Nyeri Sendi	15
5. Pengukuran Skala Nyeri	17
B. Kerangka Konsep	22
C. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Sampel	25
C. Waktu dan Tempat	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	29

H. Uji Validitas dan Reliabilitas	29
I. Prosedur Penelitian.....	30
J. Manajemen Data dan Pengolahan Data	32
K. Uji Normalitas.....	36
L. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
B. Data Umum	39
C. Data Khusus	40
D. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
Lampiran	50