

LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara Kepsek dan Guru

PEDOMAN WAWANCARA UNTUK KEPALA SEKOLAH DAN GURU GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SMA AL- FATTAH KEC. SINGOSARI

I. Jadwal Wawancara

Hari/ Tanggal :

II. Identitas Informan

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Alamat:

No Informan :

III. Pertanyaan Penelitian

1. faktor presdiposisi (pengetahuan dan sikap)

- a) Menurut bapak, bagaimana gambaran perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah itu?
- b) Menurut bapak seberapa penting adanya PHBS di sekolah?
- c) Bagaimana pelaksanaan kegiatan penimbangan BB/TB untuk siswa?
- d) Bagaimana strategi sekolah dalam upaya pemberantas jentik dilingkungan sekolah?
- e) Kegiatan berolahraga biasanya dilaksanakan kapan saja dan berupa apa?
- f) Bagaimana upaya sekolah dalam mengelola sampah?
- g) Bagaimana konsistensi warga sekolah dalam melakukan CTPS di sekolah?
- h) Bagaimana cara sekolah agar tetap memiliki kamar mandi yang terpelihara kebersihannya?

- i) Apa yg dilakukan sekolah jika mendapati seseorang merokok dikawasan sekolah?
- j) Jajanan apa saja yang dijual di kantin (pengelolaan kantin) ? apakah sudah pernah melakukan pelatihan kantin sehat oleh dinkes

2. Faktor Pendorong (Kebijakan)

- a) Apa saja bentuk kebijakan yang ada di sekolah dalam peningkatan PHBS?

3. Faktor Pendukung (Sarana Prasarana)

- a) Fasilitas apa saja yang tersedia terkait pemeliharaan kebersihan dan Kesehatan sekolah?
- b) Bagaimana fasilitas pengukuran BB/TB disekolah?
- c) Bagaimana fasilitas toilet disekolah?
- d) Bagaimana fasilitas olahraga disekolah?
- e) Bagaimana fasilitas cuci tangan pakai sabun disekolah?

Lampiran 2 Pedoman FGD Siswi

PEDOMAN FGD UNTUK SISWI GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SMA AL- FATTAH KEC. SINGOSARI

A. Pemilihan peserta

Pada kegiatan ini siswi yang menjadi peserta FGD adalah siswi yang direkomendasikan oleh pihak sekolah melalui pertimbangan tertentu.

B. Ukuran Kelompok diskusi

- Setiap kelompok berisi 12 siswi
- Tidak terlalu banyak agar semua dapat berpartisipasi
- Tidak terlalu sedikit sehingga gagal dalam mendapatkan pendapatnya

C. Waktu

Pelaksanaan FGD dilakukan tidak lebih dari 90 menit.

D. Moderator

Moderator/ pemimpin jalannya kegiatan FGD tersebut adalah peneliti sendiri

E. Pelaksanaan

- mengucapkan salam
- Memperkenalkan diri dan meminta peserta untuk memperkenalkan diri secara bergantian
- Memberikan arahan agar FGD berjalan dengan kondusif, peserta wajib mengacungkan tangannya apabila ingin mengajukan pendapat

I. Jadwal Wawancara

Hari/ Tanggal :

Waktu :

II. Kriteria Informan

Kelas :

Jumlah :

Usia :

Jenis Kelamin :

III. Pertanyaan Penelitian

1. Faktor Predisposisi (Pengetahuan dan sikap)

- a) Apa yang anda ketahui tentang PHBS di sekolah?
- b) Apakah PHBS itu penting?
- c) Kapan saja melakukan kegiatan CTPS ?
- d) Jika mendapati genangan air yang terdapat jentik, bagaimana sikap anda?
- e) Apa yang anda lakukan jika melihat seseorang membuang sampah sembarangan di area sekolah?
- f) Apakah anda pernah melakukan olahraga? Bentuk kegiatan olahraga seperti apa yang sudah diterapkan?
- g) Apakah kalian pernah makan di kantin? Apa saja yang anda konsumsi di kantin sekolah?
- h) Apakah anda pernah melakukan timbang badan? Seberapa rutin anda menimbang dan mengukur BB/TB?
- i) Menurut kalian bagaimana kebersihan di toilet sekolah?
- j) sikap kalian mendapati kamar mandi/ jamban yang tidak terpelihatra? (memberi rating)

2. Kebijakan

- a) Apa saja peraturan di sekolah terkait dengan pemeliharaan kebersihan dan Kesehatan sekolah?

3. Sarana dan Prasarana

- a) Fasilitas apa saja yang tersedia di sekolah terkait dengan kesehatan dan kebersihan?
- b) Bagaimana respon anda terkait dengan fasilitas yang tersedia
- c) Fasilitas apa saja yang tersedia terkait pemeliharaan kebersihan dan Kesehatan sekolah?
- d) Bagaimana fasilitas pengukuran BB/TB di sekolah?
- e) Bagaimana fasilitas toilet di sekolah?
- f) Bagaimana fasilitas olahraga di sekolah?

g) Bagaimana fasilitas cuci tangan pakai sabun disekolah?

Lampiran 3 Pedoman Observasi

LEMBAR OBSERVASI			
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SEKOLAH			
SMA AL-FATTAH KECAMATAN SINGOSARI			
*Diisi oleh peneliti			
NO	KOMPONEN OBSERVASI	YA	TIDAK
1	Mencuci tangan dengan air bersih yang mengalir dan menggunakan sabun - Adanya fasilitas cuci tangan ✓ - Air mengalir ✓ - Sabun cair ✗		✓
2	Mengonsumsi jajanan sehat dikantin sekolah a. Sekolah memiliki kantin yang menyediakan makanan tanpa pengawet dan tertutup b. Siswa tidak jajan diluar sekolah		✓
3	Menggunakan toilet yang bersih dan sehat a. Tersedia toilet siswa dan guru b. Semua siswa menggunakan jamban terpelihara untuk BAB/BAK disekolah c. Air bersih mengalir ✓ d. Tidak ada jentik jentik ✗		✓
4	Olahraga teratur dan terukur a. Semua siswa melakukan aktivitas fisik (olahraga) dengan waktu dan jadwal yang ditentukan	✓	
5	Memberantas Jentik Nyamuk a. Tidak ada genangan air di lingkungan sekolah ✗ b. Tidak terdapat jentik jentik ✗ c. Selalu menguras bak kamar mandi secara teratur ✗		✓
6	Sekolah kawasan tanpa rokok		✓
7	Menimbang BB dan mengukur TB setiap 6 bulan sekali a. Ada alat penimbang berat badan ✗ b. Ada alat pengukur tinggi badan ✗		✓
8	Membuang sampah pada tempatnya a. Tersedia tempat sampah di setiap ruangan ✓ b. Tempat sampah dilengkapi dengan penutup ✗		✓
Jumlah		1	7

Lampiran 4 Surat pernyataan peneliti**SURAT PERNYATAAN PENELITI**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cholifa Arika Wardani
NIM/ NIP*) : P17421194053
Status Peneliti : Mahasiswa D4 *)
Judul Penelitian : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswi Kelas XI di SMA Al- Fattah Kecamatan Singosari Kabupaten Malang
Program Studi : Sarjana Terapan Promosi Kesehatan
Fakultas / Asal Instansi**) : Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Apabila saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan banyak terima kasih.

Malang, 30 Maret 2023
Yang Membuat



Cholifa Arika Wardani

Lampiran 5 Informed consent**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama :

No. Hp:

Alamat:

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul ” Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswi Kelas XI di SMA Al-Fattah di Kecamatan Singosari Kabupaten Malang”

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun

Malang,2023

Malang,2023

Mengetahui

Yang memberikan persetujuan

Ketua Pelaksana Penelitian



Lampiran 6 PSP

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

Saya Cholifa Arika Wardani Mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “ Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswi Kelas XI di SMA Al- Fattah Kecamatan Singosari Kabupaten Malang”.

Anda dilibatkan dalam penelitian karena merupakan informan yang cocok untuk penelitian ini untuk memenuhi tujuan dari penelitian ini. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat siswi kelas XI di SMA Al- Fattah Kelas XI Kecamatan Singosari Kabupaten Malang dengan uraian pengetahuan, sikap, kebijakan dan sarana prasarana.

Prosedur pengambilan data penelitian dengan wawancara (oleh kepala sekolah wakil kepala sekolah kesiswaan), wakil kepala sekolah hubungan masyarakat, wakil kepala sekolah sarana prasarana, dan guru olahraga), *Focus Grup Discussion* (FGD) dengan 12 siswi kelas XI MIPA dan 12 siswi kelas XI IPS , dan observasi . Kegiatan pengambilan data akan berlangsung selama 2 minggu.

Keuntungan yang akan diperoleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah mendapatkan wawasan mengenai perilaku hidup bersih dan sehat di tatanan sekolah. Dan sebagai imbalan, anda akan mendapatkan bingkisan setelah dilakukannya pengambilan data.

Seandainya anda tidak menyetujui proses dalam penelitian ini, maka anda diperkenankan untuk mengundurkan diri atau anda tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenakan sanksi apapun, dan sebagai gantinya akan diberikan hadiah kompensasi atas keterlibatannya dalam penelitian ini. Segala informasi dan catatan hasil wawancara mendalam , FGD, dan observasi

akan dirahasiakan. Peneliti akan menjaga segala atau informasi yang saudara berikan seperti nama, identitas yang akan diganti dengan kode/ inisial dalam penelitian, serta tidak mempunyai pengaruh apapun sehingga responden tetap merasa aman dan nyaman dalam memberikan jawaban.

Jika terjadi hal yang tidak diinginkan kepada responden yang berkaitan dengan penelitian ini, maka responden dapat menghubungi:

Pelaksana penelitian : Cholifa Arika Wardani
Alamat : Perumahan Bumi Banjararum Asri Blok J- 12 RT 01 RW
11 Kecamatan Singosari Kabupaten Malang
Telp/ Hp : 081232241095
Email : Cholifawardani@gmail.com

Atas ketersediaannya dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Malang 15 Januari 2023



Cholifa Arika Wardani

Lampiran 7 Layak etik



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.173/III/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Cholifa Arika Wardani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SMA ALFATTAH KELAS XI KECAMATAN
SINGOSARI KABUPATEN MALANG"**

*"A VIEW OF CLEAN AND HEALTHY LIFESTYLE BEHAVIOR AT SMA AL FATTAH GRADE XI, SINGOSARI DISTRICT,
MALANG REGENCY"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Maret 2023 sampai dengan tanggal 30 Maret 2024.

This declaration of ethics applies during the period March 30, 2023 until March 30, 2024.



March 30, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 8 Surat ijin penelitian


YAYASAN MAJELIS TA'LIM AL-FATTAH SINGOSARI
SMA AL-FATTAH SINGOSARI
Jl. Sidoagung No. 109 Telp. (0341) 459350 Candirenggo, Singosari - Malang 65153
 NPSN : 69841142, NSS : 30251828083, e-mail : sma_alfatah@yahoo.co.id

Nomor : 062/SMA.074/MI/2023
 Hal : **Balasan surat ijin penelitian**

Yth. Ketua Prodi D4 Promosi Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
 Di tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

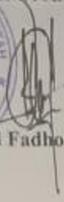
Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kita keimanan dan keikhlasan. Semoga dengan keimanan dan keikhlasan tersebut kita bisa mengemban amanat yang telah diberikan oleh Allah SWT sehingga kita dapat memperoleh kehidupan yang diridhoi oleh-Nya. Amin.

Menindaklanjuti surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor: PP.08.02/6.2/2846/2022 berkenaan dengan Permohonan Ijin untuk melakukan survey pendahuluan dan penelitian di SMA Al Fattah Singosari, maka dengan ini kami memberikan ijin untuk melaksanakan survey pendahuluan dan penelitian di wilayah SMA Al Fattah Singosari kepada:

Nama	: Cholifa Arika Wardani
NIM	: P17421194053
Jurusan/ Program Studi	: D4 Promosi Kesehatan
Universitas	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Judul Penelitian	: Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di SMA Al Fattah Singosari Kelas XI Kecamatan Singosari Kabupaten Malang

Demikian surat ini kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Singosari, 17 Januari 2023
 Kepala SMA Al Fattah Singosari,

Ahmad Fadhol Nawawi, S.Kom.



Lampiran 9 Absensi FGD

ABSENSI KEGIATAN FOCUS GROUP DISCUSSION
KELAS XI IPS SMA AL- FATTAH

Hari/ Tanggal : Minggu, 15 Januari 2023

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	Cindy Erika Deby Nandita	<i>Eryskof</i>
2	Nanda Atriza Tryas Saadah	<i>Nanda Atriza</i>
3	Meira Alaidah Rahmania	<i>Meira Alaidah</i>
4	Hikmah Nur Aniyah	<i>Hikmah Nur Aniyah</i>
5	Nailah Qorin Amindita Firdaus	<i>Nailah Qorin</i>
6	Adisti Saskia Nanda Maghfiroh	<i>Adisti Saskia</i>
7	Raisya Mutawattirotn Ni Mah	<i>Raisya</i>
8	Ni Mas Fuji Lestari ☺	<i>Ni Mas Fuji</i>
9	Melisa Yuliana Putri	<i>Melisa Yuliana</i>
10	Alfathia Riskina Chairani	<i>Alfathia Riskina</i>
11	Siti Nur Alifati WBisono	<i>Siti Nur Alifati</i>
12	Marisha Ratu Feista	<i>Marisha Ratu Feista</i>

ABSENSI KEGIATAN FOCUS GROUP DISCUSSION
KELAS XI MIPA SMA AL- FATTAH

Hari/ Tanggal : Sabtu, 14 Januari 2023

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	Andira dwi rurnasa	<i>Andira dwi rurnasa</i>
2	Syarofina Nur Hafidzah	<i>Syarofina Nur Hafidzah</i>
3	Murul izha Murnifah	<i>Murul izha Murnifah</i>
4	Zafira Syamsiar	<i>Zafira Syamsiar</i>
5	Limah hanani	<i>Limah hanani</i>
6	Sarah Arseta Davina Darma	<i>Sarah Arseta Davina Darma</i>
7	Naisya mutashitatur. ni mah	<i>Naisya mutashitatur. ni mah</i>
8	Melio agustin saiso biloh	<i>Melio agustin saiso biloh</i>
9	Tasya Sapta Aulia	<i>Tasya Sapta Aulia</i>
10	Anisah	<i>Anisah</i>
11	Helwa Putri Fadiah	<i>Helwa Putri Fadiah</i>
12	Sitti Anisya Ramadani Marsaony	<i>Sitti Anisya Ramadani Marsaony</i>

Lampiran 10 Dokumentasi kegiatan

Kegiatan wawancara mendalam





Kegiatan FGD



Observasi sarana prasarana kebersihan dan kesehatan sekolah







Lampiran 11 Rancangan anggaran**RENCANA ANGGARAN PENELITIAN**

No	Keterangan	Jumlah
1	Biaya pengiriman EC	250.000
2	Peralatan Penelitian -Kertas - Print - ATK	250.000
3	Souvenir	610.000
4	Transportasi ke lokasi	50.000
5	Konsumsi asisten peneliti	30.000
Jumlah		1.190.000