

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai metode *peer educator* terhadap peningkatan pengetahuan lansia dalam upaya pencegahan hipertensi di Posbindu Gunung Agung Kota Blitar, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan Lansia di Posbindu Gunung Agung tentang upaya pencegahan Hipertensi sebelum diberikan edukasi kesehatan adalah : Kurang (66.7 %), Cukup (33.3%), Baik (0%).
2. Pengetahuan Lansia di Posbindu Gunung Agung tentang upaya pencegahan hipertensi sesudah diberikan edukasi kesehatan adalah : kurang (0%), Cukup (40%), Baik (60%).
3. Pengetahuan Kader di Posbindu Gunung Agung tentang upaya pencegahan hipertensi sebelum diberikan edukasi kesehatan adalah Kurang (40%), Cukup (60%), Baik (0%).
4. Pengetahuan Kader di Posbindu Gunung Agung tentang upaya pencegahan hipertensi sesudah diberikan edukasi kesehatan adalah Kurang (0%), Cukup (0%), Baik (100%).
5. Hasil *Uji Wilcoxon* didapatkan nilai Sig. sebesar $0.000 < 0.05$, dengan demikian dapat diputuskan bahwa rata-rata pengetahuan hipertensi sebelum dan sesudah diberikan kepada lansia menggunakan metode *peer educator* berbeda, yang artinya terdapat pengaruh adanya pemberian metode *peer educator* terhadap pengetahuan hipertensi. Dapat disimpulkan bahwa metode *peer educator* efektif dalam meningkatkan pengetahuan lansia dalam upaya pencegahan hipertensi di Posbindu Gunung Agung Kota Blitar.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, beberapa saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Bagi Lansia
 - a. Setelah dilakukan intervensi pada lansia terkait metode *peer educator*, diharapkan lansia mampu memberika edukasi pada sesama mengenai hipertensi.
 - b. Lansia diharapkan dapat mengikuti kegiatan sosialisasi/edukasi kesehatan lainnya terkait upaya pencegahan hipertensi secara rutin.
2. Bagi Kader
 - a. Setelah dilakukan intervensi pada kader posbindu terkait metode *peer educator*, diharapkan kader mampu memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai hipertensi.
 - b. Kader diharapkan dapat mengikuti kegiatan pelatihan dan sosialisasi terkait upaya pencegahan hipertensi secara rutin, serta mendapat ketrampilan dalam mencegah dan menanggulangi hipertensi.