

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Januari					Februari					Maret					April					Mei				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1	Revisi																									
2	Observasi ke posyandu																									
3	Penelitian																									
4	Penyusunan Proposal																									
5	Perbaikan Proposal																									
6	Semhas																									

Lampiran 2 Izin Penelitian

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Malang	
Nomor	: PP.08.02/F.XX1.19.1/ /2024	26 January 2024
Lampiran	: -	
Perihal	: <u>Surat Ijin Penelitian</u>	

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
di-
Tempat

Sehubungan dengan kegiatan penelitian dan Penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang TA. 2023/2024. dengan ini kami mohon dengan hormat agar kiranya Bapak/Ibu pimpinan berkenan memberikan ijin penelitian kepada:

Nama : Jihan Yakaumi Solicha
NIM : P17421201011
Alamat : JL. Danau Kerinci IV G6G No.6

Untuk melaksanakan penelitian dengan kegiatan sebagai berikut :

Waktu Pelaksanaan : 19 Januari 2024 - 19 Maret 2024
Tempat Penelitian : Dinas Kesehatan Kota Malang
Jenis Data : Data Mengenai Data Pengetahuan Hipertensi di Posbindu Kelurahan Mojolany
Judul Skripsi : EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN APLIKASI BERBA WEB TERHADAP PENATALAKSANAAN HIPERTENSI DI POSBINDU KELUF MOJOLANGU.

Selanjutnya, untuk konfirmasi dapat melalui kontak A/N: Jihan Yakaumi Solicha No. Hp 085707989170.

Demikian surat ini kami buat. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua ,
Prodi ST.r Promosi Kesehatan

Dr.FARIDA HALIS DK, S.Kp, M.Pd
NIP. 196402221988032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://web.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tta.kominfo.go.id/verifyPDF>.



(Catatan : Pencantuman Narasi Integritas dan Logo BLU, hanya Lembar yang ada TTD/TTE saja serta hanya untuk Surat Keluar Eksternal, Surat Undangan, Surat Tugas dan Surat Perintah)

Lampiran 3 Surat Pernyataan Penelitian

SURAT PERNYATAAN PENELITI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Jihan Yakaumi Solicha
NIM/ NIP*) : P17421201011
Status Peneliti : Mahasiswa D3/D4/S1/S2/S3/Dosen *)
Judul Penelitian : Efektifitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Aplikasi Berbasis Web Terhadap Penatalaksanaan Hipertensi Di Posbindu Kelurahan Mojolangu
Program Studi : Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan
Fakultas / Asal Instansi**) : Jurusan Promosi Kesehatan/ Poltekkes Kemenkes Malang

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Apabila saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan banyak terima kasih.

Malang, 10 Januari 2024

Yang Membuat



(Jihan Yakaumi Solicha)

*) isi sesuai status (NIM : Mahasiswa, NIP : Dosen/Peneliti Lainnya)

Lampiran 4 Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/0287/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Jihan Yakaumi Solicha
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektifitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Aplikasi Berbasis Web Terhadap Penatalaksanaan Hipertensi Di Posbindu Kelurahan Mojolangu."

"Effectiveness of Health Education Using Web-Based Applications for Hypertension Management in Posbindu, Mojolangu Village."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 April 2024 sampai dengan tanggal 19 April 2025.

This declaration of ethics applies during the period April 19, 2024 until April 19, 2025.



April 19, 2024
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 5 Balasan Ijin Penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Malang



PEMERINTAH KOTA MALANG DINAS KESEHATAN

Jl. Simping LA. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.id e-mail : dinkes@malangkota.go.id

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 25 JAN 2024 ✓

Nomor : 072/085/35.73.402/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Mojolangu
Di
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa politeknik kesehatan kementerian Kesehatan Malang tersebut di bawah ini:

NO	NAMA	NIM
1.	JIHAN YAKAUMI SOLICHA	P17421201011

Akan melaksanakan penelitian mulai bulan Januari s/d Maret 2024 dengan Judul : efektifitas pendidikan kesehatan menggunakan aplikasi berbasis web terhadap penatalaksanaan hipertensi di posbindu kelurahan Mojolangu Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan penelitian, wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MALANG
Sekretaris,



dr. UMAR USMAN
Pembina

NIP. 19691111 199903 1 007

Lampiran 6 Surat Izin Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS MOJOLANGU**

Jl. Sudimoro 17A Malang telp 0341482905

Email: pkmmojolangu19@gmail.com

MALANG

Kode Pos: 65142

SURAT KETERANGAN

NOMOR: 400.7.22.1/558/35.73.402.014/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : drg. Camelia Finda Arisanti
NIP : 19750113 200312 2 007
Pangkat / Golongan : Penata Tingkat I / III d
Jabatan : Kepala Puskesmas Mojolangu

Menerangkan bahwa Mahasiswa Jurusan Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang telah selesai melaksanakan Penelitian di Puskesmas Mojolangu. Adapun pelaksanaan penelitian dilaksanakan mulai tanggal 8 Maret s/d 2 Mei 2024 dengan data mahasiswa sebagai berikut:

Nama : Jihan Yakaumi Solicha
NIM : P17421201011
Judul Penelitian : Efektifitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Aplikasi Berbasis Web Terhadap Penatalaksanaan Hipertensi Di Posbindu Kelurahan Mojolangu

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Malang, 3 Juni 2024

Kepala Puskesmas Mojolangu



drg. CAMELIA FINDA ARISANTI

Penata Tingkat I

NIP. 19750113 200312 2 007

Lampiran 7 Informed Consent

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Kami/saya Jihan Yakaumi Solicha adalah peneliti dari Jurusan Terapan Promosi Kesehatan Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "(Efektifitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Aplikasi Berbasis Web Terhadap Penatalaksanaan Hipertensi Di Posbindu Kelurahan Mojolangu)" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi website terhadap penatalaksanaan hipertensi di posbindu kelurahan mojolangu, dengan metode/prosedur penelitian kuantitatif menggunakan *pre experimental design*.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kebutuhan sasaran permasalahan penelitian. Keterlibatan Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 2 bulan mulai dari bulan Januari-Februari 2024 dengan teknik simple total sampling..
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi buah tangan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, Anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis dan google from.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel khususnya mengenai pengetahuan tentang hipertensi.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan bahwa adanya tanda dan gejala hipertensi yang dapat menyebabkan komplikasi mencapai target normal selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali terkait riwayat penyakit atau penyakit bawaan yang diderita.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan total sampling. Cara ini mungkin menyebabkan hilangnya sebagian waktu Anda akibat keikutsertaan dalam penelitian.
11. Keuntungan yang Anda peroleh dengan keikutsertaan dalam penelitian adalah mengetahui status hipertensi yang diukur melalui pola hidup bersih dan sehat, memperoleh informasi melalui edukasi kesehatan yang bermanfaat dalam peningkatan kesadaran masalah hipertensi, menambah wawasan pengetahuan guna perubahan perilaku kesehatan, memperoleh bahan edukasi pola hidup bersih dan sehat dan memperoleh souvenir sebagai hadiah atas kepesertaan dalam penelitian..
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi posbindu, puskesmas, serta peneliti lain.
13. Setelah penelitian ini selesai, Anda dapat berkonsultasi kepada dokter umum di

puskesmas terdekat jika memang mengalami masalah hipertensi yang perlu ditindak lanjuti.

14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya melakukan intervensi berupa edukasi kesehatan.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya melakukan intervensi berupa edukasi kesehatan.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan yang akan dijamin kerahasiaannya.
18. Semua informasi yang Anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebarluaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subjek karena penelitian ini hanya melakukan intervensi berupa edukasi kesehatan.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu/subjek karena penelitian ini hanya melakukan intervensi berupa edukasi kesehatan.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi risiko pada subjek karena penelitian ini hanya melakukan intervensi berupa edukasi kesehatan dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subjek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari komite etik Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menasehati subjek dan mengarahkan kembali.
27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisioner.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen berupa lembar kuisioner serta tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen berupa lembar kuisioner serta tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik Anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik Anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini melibatkan Anda (santriwati dan remaja) dan Anda berhak mengikuti

- terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila tidak dapat mengikuti seluruh proses penelitian.
33. Penelitian ini melibatkan Anda (santriwati dan remaja) dan Anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila tidak dapat mengikuti seluruh proses penelitian.
 34. Penelitian melibatkan Anda sebagai remaja dengan masalah gizi untuk tujuan penelitian dan tidak berhubungan dengan bantuan kemanusiaan yang mungkin akan diberikan pihak lain.
 35. Penelitian ini dilakukan secara *offline*/luring dengan tetap mematuhi peraturan yang ada di lingkungan posbindu mojolangu.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi Peneliti

Dengan hormat



Jihan Yakaumi Solicha

Lampiran 8 SAP (Satuan Acara Penyuluhan)

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Penatalaksanaan Hipertensi

Topik : Penatalaksanaan Hipertensi

Tempat : Posyandu Bungur

Sasaran : Posbindu

Waktu : Maret dan Mei

A. Latar Belakang

Hipertensi merupakan salah satu penyebab morbiditas terbesar didunia. Penderita hipertensi diperkirakan mencapai 1,5 miliar pada tahun 2025 dari total seluruh penduduk dunia dan mortalitas yang disebabkan dapat mencapai 9,4 juta individu.(Tika, 2021) Terdapat prevalensi menurut diagnosis pengukuran pada penduduk di Indonesia dengan umur 18 – 24 tahun sebanyak 13,2, selanjutnya 25 – 34 tahun sebanyak 20,1, selanjutnya usia 35 – 44 sebanyak 31,6, selanjutnya 45 – 54 tahun sebanyak 45,3 lalu 55 - 64 sebanyak 55,2, selanjutnya 65 – 74 tahun sebanyak 63,2 tahun dan yang terakhir usia 75 ke atas sebanyak 69,5 pada tahun 2013 hingga 2018.

Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2018) prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%. Ini mengalami peningkatan dibandingkan prevalensi hipertensi pada Riskesdas Tahun 2013 sebesar 25,8%. Diperkirakan hanya 1/3 kasus hipertensi di Indonesia yang terdiagnosis, sisanya tidak terdiagnosis. Kota Malang memiliki jumlah penderita hipertensi menurut jenis kelamin dari total keseluruhan sebanyak 39.172 juta sebagian penderita hipertensi menurut (Dinkes Kota Malang 2020).

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Sasaran mampu memahami dan mengerti tentang efektifitas pendidikan kesehatan

menggunakan aplikasi berbasis *website* terhadap penatalaksanaan hipertensi .

2. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan, diharapkan sasaran dapat mengetahui :

- Pengertian penyakit hipertensi
- Penyebab penyakit hipertensi
- Tanda dan gejala penyakit hipertensi
- Faktor risiko dari penyakit hipertensi
- Tatalaksana atau pengobatan penyakit hipertensi
- Komplikasi penyakit hipertensi
- Pencegahan penyakit hipertensi

C. Sasaran

Posbindu

D. Metode

Penyuluhan dilakukan di Posbindu Kelurahan Mojolangu dengan menggunakan metode ceramah dan tanya jawab dengan menggunakan indikator keberhasilan menggunakan *pre test dan post test*.

E. Media

Media yang digunakan yaitu media cetak berupa poster dan leaflet.

F. Kegiatan Penyuluhan

Langkah Kegiatan	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode	Media
Pembukaan	3 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Membuka dengan salam • Memperkenalkan diri • Menjelaskan maksud dan tujuan 	<ul style="list-style-type: none"> • Menjawab salam • Mendengarkan dan menyimak 	Ceramah	-
Kegiatan inti	10 menit	Mensosialisasi materi tentang	mendengarkan dan menyimak materi	ramah dan diskusi	<i>Website</i>

		Website Peko : <ul style="list-style-type: none"> • Cara Penggunaan Fitur • Materi • Video Edukasi • Skrining Kesehatan 	yang disampaikan		
Penutup	7 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan Pre-Test atau Post-Test • Penutup 	<ul style="list-style-type: none"> • Menanyakan hal yang belum dipahami • Menjawab pertanyaan • Mendengarkan dan menyimak • Menjawab salam 	ramah dan tanya jawab dengan menggunakan indikator keberhasilan <i>pre test dan post test</i>	-

G. Evaluasi

Nantinya responden dapat menyampaikan apa saja kekurangan atau kelebihan maupun mengenai website yang dalam penggunaannya di dalam kegiatan yang sudah di lakukan.

H. Lampiran Materi

1. Pengertian penyakit hipertensi

Penderita Hipertensi tidak mengetahui bahwa dirinya sedang terdiagnosis Hipertensi sehingga tidak mendapatkan pengobatan lebih awal karena terlambatnya deteksi. Hipertensi disebut sebagai “*The Silent Killer*” dikarenakan sering tidak adanya gejala seperti tanpa keluhan, sehingga penderita tidak mengetahui dirinya menyandang hipertensi dan baru diketahui setelah terjadi komplikasi. Kerusakan organ target akibat komplikasi Hipertensi akan tergantung kepada besarnya peningkatan tekanan darah dan lamanya kondisi tekanan darah yang tidak terdiagnosis dan tidak diobati.

2. Penyebab penyakit hipertensi

Penyebab hipertensi bisa bermacam-macam, bisa juga tidak diketahui. Berdasarkan penyebabnya, hipertensi bisa dibedakan menjadi hipertensi primer dan sekunder. Hipertensi primer adalah jenis darah tinggi yang penyebabnya tidak diketahui dengan pasti, dan biasanya berkembang perlahan dalam waktu bertahun-tahun. Hipertensi primer merupakan jenis darah tinggi yang paling sering ditemukan.

3. Tanda dan gejala penyakit Hipertensi

Gejala-gejala dari penderita hipertensi biasa pada seseorang dengan tekanan darah yang normal hipertensi seperti gelisah, sakit kepala, jantung berdebar, sulit tidur, perdarahan hidung sesak nafas, cepat marah, telinga berdenging, **Faktor risiko dari penyakit hipertensi**

Berdasarkan P2PTM Kemenkes RI, Sejumlah faktor risiko dari penyakit stroke dapat dibagi menjadi 2 yakni faktor risiko yang dapat dan tidak dapat diubah.

a. Faktor risiko yang dapat diubah, contohnya seperti :

- Serangan jantung
- Diabetes melitus
- Obesitas
- Kurangnya aktivitas fisik
- Penyalahgunaan obat
- Stres
- Kebiasaan merokok dan mengonsumsi alkohol

b. Faktor risiko yang tidak dapat diubah, contohnya seperti :

- Umur (berumur di atas 55 tahun)
- Jenis kelamin
- Ras tertentu
- Riwayat keluarga stroke

4. Tatalaksana atau pengobatan penyakit hipertensi

Penanganan hipertensi tergantung pada jenis hipertensi yang dialami pasien. Tindakan yang dapat dilakukan bisa berupa pemberian obat-obatan atau operasi. Selain itu, untuk mendukung proses pemulihan, penderita akan

disarankan untuk melakukan pola hidup yang sehat dan meminum obat secara teratur.

5. Komplikasi penyakit hipertensi

Tekanan darah tinggi bisa merusak pembuluh darah dan organ-organ lain di dalam tubuh. Jika tidak segera diobati, tekanan darah tinggi bisa menimbulkan penyakit serius, seperti:

- Gangguan penglihatan
- Sindrom metabolik
- Penyakit ginjal
- Penyakit arteri perifer
- Penyakit jantung
- Serangan jantung
- Gagal jantung atau jantung lemah
- Demensia vaskular
- Aneurisma otak
- Stroke

6. Pencegahan penyakit hipertensi

Pengobatan hipertensi memang penting tetapi tidak lengkap jika tanpa dilakukan tindakan pencegahan untuk menurunkan faktor resiko penyakit kardiovaskuler akibat hipertensi.

- (1) Perubahan pola makan.
- (2) Pembatasan penggunaan garam hingga 4-6gr per hari, makanan yang mengandung soda kue, bumbu penyedap dan pengawet makanan.
- (3) Mengurangi makanan yang mengandung kolesterol tinggi (jeroan, kuning telur, cumi-cumi, kerang, kepiting, coklat, mentega, dan margarin).
- (4) Menghentikan kebiasaan merokok, minum alkohol.
- (5) Olah raga teratur.
- (6) Hindari stres.

Lampiran 9 Kisi – Kisi Kuesioner

1. Pengertian penyakit hipertensi

Penderita Hipertensi tidak mengetahui bahwa dirinya sedang terdiagnosis Hipertensi sehingga tidak mendapatkan pengobatan lebih awal karena terlambatnya deteksi. Hipertensi disebut sebagai “*The Silent Killer*” dikarenakan sering tidak adanya gejala seperti tanpa keluhan, sehingga penderita tidak mengetahui dirinya menyandang hipertensi dan baru diketahui setelah terjadi komplikasi. Kerusakan organ target akibat komplikasi Hipertensi akan tergantung kepada besarnya peningkatan tekanan darah dan lamanya kondisi tekanan darah yang tidak terdiagnosis dan tidak diobati.

2. Penyebab penyakit hipertensi

Penyebab hipertensi bisa bermacam-macam, bisa juga tidak diketahui. Berdasarkan penyebabnya, hipertensi bisa dibedakan menjadi hipertensi primer dan sekunder. Hipertensi primer adalah jenis darah tinggi yang penyebabnya tidak diketahui dengan pasti, dan biasanya berkembang perlahan dalam waktu bertahun-tahun. Hipertensi primer merupakan jenis darah tinggi yang paling sering ditemukan.

3. Tanda dan gejala penyakit Hipertensi

Gejala-gejala dari penderita hipertensi biasa pada seseorang dengan tekanan darah yang normal hipertensi seperti gelisah, sakit kepala, jantung berdebar, sulit tidur, perdarahan hidung sesak nafas, cepat marah, telinga berdenging, **Faktor risiko dari penyakit hipertensi**

Berdasarkan P2PTM Kemenkes RI, Sejumlah faktor risiko dari penyakit stroke dapat dibagi menjadi 2 yakni faktor risiko yang dapat dan tidak dapat diubah.

c. Faktor risiko yang dapat diubah, contohnya seperti :

- Serangan jantung
- Diabetes melitus
- Obesitas
- Kurangnya aktivitas fisik

- Penyalahgunaan obat
- Stres
- Kebiasaan merokok dan mengonsumsi alkohol

d. Faktor risiko yang tidak dapat diubah, contohnya seperti :

- Umur (berumur di atas 55 tahun)
- Jenis kelamin
- Ras tertentu
- Riwayat keluarga stroke

4. Tatalaksana atau pengobatan penyakit hipertensi

Penanganan hipertensi tergantung pada jenis hipertensi yang dialami pasien. Tindakan yang dapat dilakukan bisa berupa pemberian obat-obatan atau operasi. Selain itu, untuk mendukung proses pemulihan, penderita akan disarankan untuk melakukan pola hidup yang sehat dan meminum obat secara teratur.

5. Komplikasi penyakit hipertensi

Tekanan darah tinggi bisa merusak pembuluh darah dan organ-organ lain di dalam tubuh. Jika tidak segera diobati, tekanan darah tinggi bisa menimbulkan penyakit serius, seperti:

- Gangguan penglihatan
- Sindrom metabolik
- Penyakit ginjal
- Penyakit arteri perifer
- Penyakit jantung
- Serangan jantung
- Gagal jantung atau jantung lemah
- Demensia vaskular
- Aneurisma otak
- Stroke

6. Pencegahan Penyakit Hipertensi

Pengobatan hipertensi memang penting tetapi tidak lengkap jika tanpa dilakukan tindakan pencegahan untuk menurunkan faktor resiko

penyakit kardiovaskuler akibat hipertensi.

1. Perubahan pola makan.
2. Pembatasan penggunaan garam hingga 4-6gr per hari, makanan yang mengandung soda kue, bumbu penyedap dan pengawet makanan.
3. Mengurangi makanan yang mengandung kolesterol tinggi (jeroan, kuning telur, cumi-cumi, kerang, kepiting, coklat, mentega, dan margarin).
4. Menghentikan kebiasaan merokok, minum alkohol.
5. Olah raga teratur.
6. Hindari stres.

Lampiran 10 Kuesioner (G.Form Lembar Pre tes / Post test)

LEMBAR KUESIONER PRE TES
PENELITIAN PENGETAHUAN RESPONDEN POSBINDU PENATALAKSANAAN HIPERTENSI DI
KELURAHAN MOJOLANGU TAHUN 2024

Data yang saudara berikan akan terjamin kerahasiannya !

A. PETUNJUK UMUM

1. Saudara mohon kesediannya menjadi responden
2. Saudara mohon dapat menjawab pernyataan secara jujur serta sesuai dengan keadaan sebenarnya.
3. Semua jawaban dan identitas sebagai responden akan dirahasiakan
4. Jawaban anda sangat membantu kebenaran dari hasil penelitian ini
5. Kami mengucapkan terimakasih atas kesediannya dan kerjasama saudara

B. PETUNJUK KHUSUS

1. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat dan teliti
2. Isilah identitas saudara pada kuesioner identitas
3. Berilah tanda untuk menjawab setiap pernyataan

C. DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

1. Inisial : (boleh diisi/tidak)
2. Umur : 60 – 74 tahun
 75 – 90 tahun
3. Jenis kelamin :
 Laki-laki Perempuan

4. Pendidikan :

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> SD | <input type="checkbox"/> D3 |
| <input type="checkbox"/> SMP | <input type="checkbox"/> S1 |
| <input type="checkbox"/> SMA | <input type="checkbox"/> S2 |

5. Pekerjaan :

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Perawat | <input type="checkbox"/> Guru |
| <input type="checkbox"/> Dokter | <input type="checkbox"/> TNI |
| <input type="checkbox"/> Lain-lain | |

6. Riwayat hipertensi jika ada sudah berapa lama :

- | | |
|------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ada | <input type="checkbox"/> Tidak ada |
|------------------------------|------------------------------------|

.....

7. Riwayat penyakit selain hipertensi :

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Jantung Koroner | <input type="checkbox"/> Tidak pernah |
| <input type="checkbox"/> Stroke | |

8. Mendapatkan informasi seputar hipertensi dan penatalaksanaan dari :

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Keluarga | <input type="checkbox"/> Tidak pernah |
| <input type="checkbox"/> Media massa TV | <input type="checkbox"/> Lain-lain |
| <input type="checkbox"/> Pelayanan Kesehatan | |

9. Apakah saudara rutin kontrol mengenai kesehatan :

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sering | <input type="checkbox"/> Tidak pernah |
| <input type="checkbox"/> Kadang - Kadang | |

10. Tekanan darah terakhir kali kontrol

D. KUESIONER PENGETAHUAN HIPERTENSI

Beri tanda pada pernyataan dibawah ini

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah.		
2.	Tekanan darah normal adalah peningkatan tekanan darah sistolik 140 mm Hg atau lebih tinggi <i>diastolik</i> 90 mm Hg atau lebih tinggi, <i>Tekanan darah</i> tinggi (hipertensi).		
3.	Sakit kepala, rasa berat ditengkuk dan mata berkunang-kunang merupakan tanda gejala dari hipertensi		
4.	Riwayat penyakit tekanan darah tinggi dapat menimbulkan komplikasi berupa stoke dan jantung.		
5.	Kelebihan berat badan dapat meningkatkan resiko hipertensi.		
6.	Penyakit hipertensi di sebut juga dengan "Sillent Killer"		
7.	Penggunaan garam berlebih apakah dapat meningkatkan tekanan darah.		
8.	Melakukan aktifitas fisik secara teratur merupakan salah satu tindakan untuk pencegahan hipertensi.		
9.	Pola makan rendah lemak baik untuk mencegah tekanan darah.		
10.	Merokok dapat menyebabkan hipertensi.		
11	Elastisitas pembuluh darah Semakin ber usia, semakin berubah merupakan salah satu faktor pencetus hipertensi		
12	Jenis kacang-kacangan makanan apa yang harus dihindari untuk pasien hipertensi		
13	Banyak makan daging yang harus dimakan pada saat mempunyai hipertensi.		
14	Pencetus stress merupakan salah satu penyebab hipertensi.		
15	Bila tekanan darah pada penderita hipertensi tinggi maka pengobatan hipertensi dapat dihentikan.		

LEMBAR KUESIONER POST TES
PENELITIAN PENGETAHUAN RESPONDEN POSBINDU PENATALAKSANAAN HIPERTENSI DI
KELURAHAN MOJOLANGU TAHUN 2024

Data yang saudara berikan akan terjamin kerahasiannya !

A. PETUNJUK UMUM

1. Saudara mohon kesediannya menjadi responden
2. Saudara mohon dapat menjawab pernyataan secara jujur serta sesuaidengan keadaan sebenarnya.
3. Semua jawaban dan identitas sebagai responden akan dirahasiakan
4. Jawaban anda sangat membantu kebenaran dari hasil penelitian ini
5. Kami mengucapkan terimakasih atas kesediannya dan kerjasamasaudara

B. PETUNJUK KHUSUS

1. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat dan teliti
2. Isilah identitas saudara pada kuesioner identitas
3. Berilah tanda untuk menjawab setiap pernyataan

C. DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

3. Inisial : (boleh diisi/tidak)
4. Umur : 60 – 74 tahun
 75 – 90 tahun
5. Jenis kelamin : Laki-laki Perempuan

6. Pendidikan :

<input type="checkbox"/>	SD	<input type="checkbox"/>	D3
<input type="checkbox"/>	SMP	<input type="checkbox"/>	S1
<input type="checkbox"/>	SMA	<input type="checkbox"/>	S2

7. Pekerjaan :

<input type="checkbox"/>	Perawat	<input type="checkbox"/>	Guru
<input type="checkbox"/>	Dokter	<input type="checkbox"/>	TNI
<input type="checkbox"/>	Lain-lain		

8. Riwayat hipertensi jika ada sudah berapa lama :

<input type="checkbox"/>	Ada	<input type="checkbox"/>	Tidak ada
--------------------------	-----	--------------------------	-----------

.....

9. Riwayat penyakit selain hipertensi :

Jantung Koroner	<input type="checkbox"/>	Tidak pernah	<input type="checkbox"/>
Stroke	<input type="checkbox"/>		

10. Mendapatkan informasi seputar hipertensi dan penatalaksanaan dari :

Keluarga	<input type="checkbox"/>	Tidak pernah	<input type="checkbox"/>
Media massa TV	<input type="checkbox"/>	Lain-lain	<input type="checkbox"/>
Pelayanan Kesehatan	<input type="checkbox"/>		

11. Apakah saudara rutin kontrol mengenai kesehatan :

Sering	<input type="checkbox"/>	Tidak pernah	<input type="checkbox"/>
Kadang - Kadang	<input type="checkbox"/>		

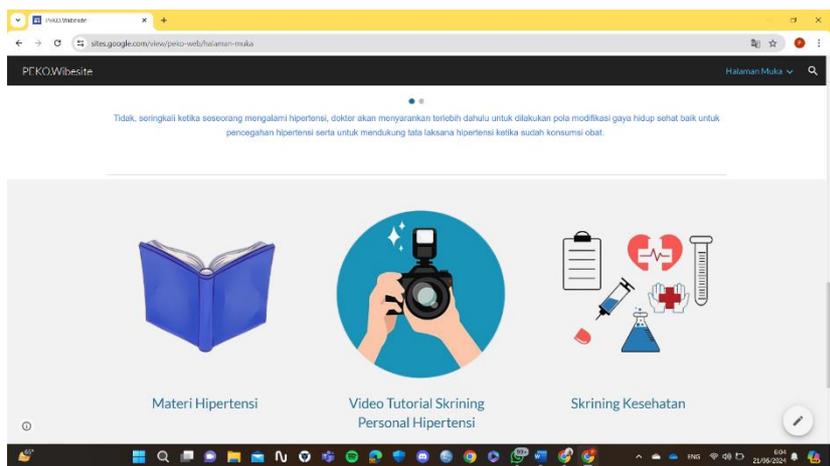
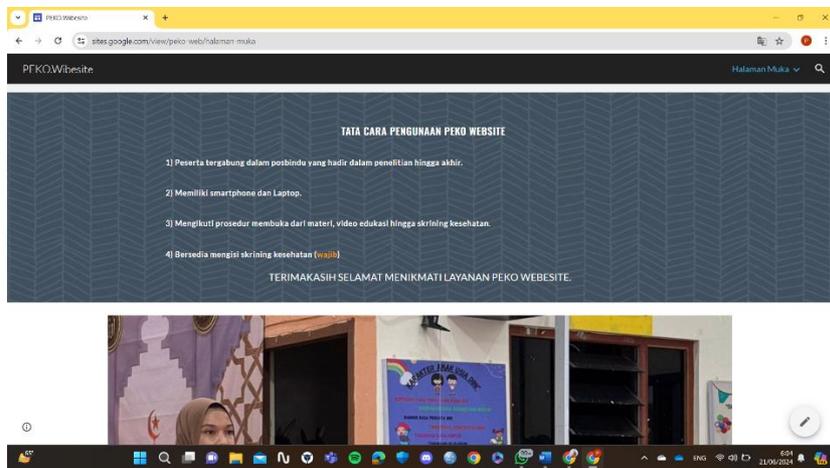
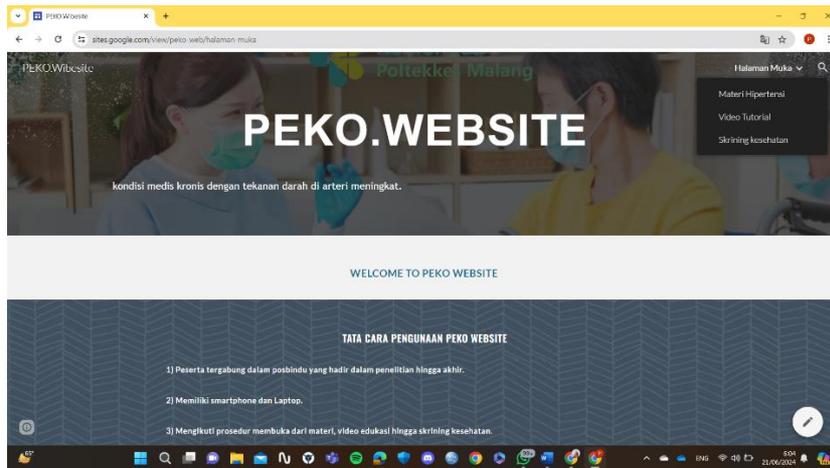
12. Tekanan darah terakhir kali kontrol :

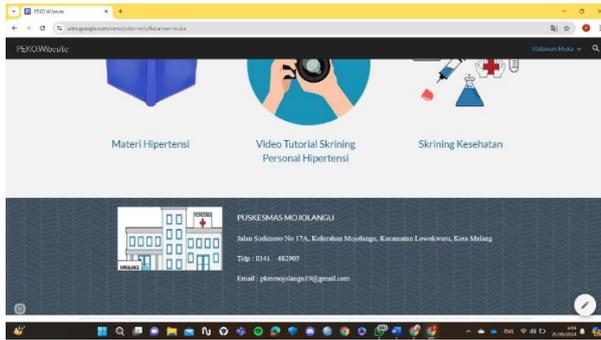
D. KUESIONER PENGETAHUAN HIPERTENSI

Beri tanda pada pernyataan dibawah ini

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Hipertensi dapat juga disebut sebagai darah rendah		
2.	Merokok dapat menurunkan tekanan darah		
3.	Pasien hipertensi sebaiknya rutin melakukan kontrol kepuskesmas, dokter atau pelayanan kesehatan lainnya setiap 2 minggu sekali		
4.	Mengurangi konsumsi alkohol dan kopi dapat membantu menurunkan tekanan darah		
5.	Obat Hipertensi hanya diminum saat merasa pusing dan tengkuk sakit		
6.	Pasien hipertensi seharusnya membatasi penggunaan penyedap rasa		
7.	Elastisitas pembuluh darah Semakin ber usia, semakin berubah merupakan salah satu faktor pencetus hipertensi		
8.	Melakukan aktifitas fisik secara teratur merupakan salah satu tindakan untuk pencegahan hipertensi.		
9.	Pencetus stress merupakan salah satu penyebab hipertensi		
10.	Penyakit hipertensi di sebut juga dengan “Silent Killer”		
11.	Pasien hipertensi sebaiknya membatasi penggunaan garam sebanyak 1 sendok makan sehari		
12.	Hipertensi dapat dibagi menjadi 2 yaitu stadium 1, dan stadium 2		
13.	Bila tekanan darah pada penderita hipertensi tinggi maka pengobatan hipertensi dapat dihentikan		
14.	Pola makan rendah lemak baik untuk mencegah tekanan darah		
15.	Penyebab dari hipertensi adalah melalui faktor keturunan, faktor usia, obesitas/ kegemukan.		

Lampiran 11 Kisi – Kisi Media





Lampiran 12 Lembar Uji Kelayakan Media

LEMBAR UJI VALIDITAS KELAYAKAN MEDIA

Judul Penelitian: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Aplikasi Berbasis Web Terhadap Penatalaksanaan Hipertensi di Posbindu Kelurahan Mojolangu

Peneliti : Jihan Yakaumi Solicha

Ahli Media : Dr. Atti Yudiernawati, SKp., M.Pd

Tujuan : Diharapkan media Website yang saya buat dapat mengedukasi serta berpengaruh pada pengetahuan para anggota Posbindu di kelurahan Mojolangu Wilayah Kerja Puskesmas Mojolangu Kota Malang tentang penatalaksanaan hipertensi serta memiliki kelayakan sebagai media edukasi kesehatan dalam program promosi kesehatan.

Peneliti berharap untuk diberikan kritik dan saran ditinjau dari isi pesan materi media pendidikan kesehatan untuk peningkatan kualitas media dengan memberikantanda ceklis (√) pada kolom yang telah disediakan pada lembar validasi. Demikian atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Keterangan :

5	Sangat Layak
4	Layak
3	Cukup Layak
2	Kurang Layak
1	Tidak Layak

A. Penilaian Media

No.	Aspek yang dinilai	Skor				
		5	4	3	2	1
	Kualitas Rekayasa Grafika					
1.	Komunikatif					
	1. Visualisasi mudah diterima sasaran	✓				
	2. Ikon, gambar, dan elemen visual diminati sasaran	✓				
	3. Pesan visual nyaman dilihat dan mudah dipahami	✓				
	4. Pesan visual menarik dan sederhana	✓				
2.	Kreatif					
	1. Visualisasi disajikan secara unik dan menarik	✓				
	2. Objek, warna font, dan layout menarik serta mudah untuk menggambarkan pesan	✓				
	3. Pesan disusun secara sistematis	✓				
3.	Sederhana					
	1. Kejelasan isi pesan mudah diingat	✓				
	2. Isi pesan dapat dipersepsikan lebih komprehensif	✓				
4.	Kesatuan					
	1. Bahasa visual harmonis, utuh, dan senada	✓				
5.	Penggambaran Objek					
	1. Gambar dapat memperjelas pesan	✓				
6.	Kesesuaian Pemilihan Warna					
	1. Perpaduan warna harmonis	✓				
7.	Tipografi (Font dan Susunan huruf)					
	1. Ukuran huruf	✓				
	2. Jenis Huruf	✓				
	3. Kualitas Gambar	✓				
8.	Tata Letak (Layout)					

	1. Penataan unsur grafis (teks & gambar) lebih komunikatif, efektif, dan tidak mengganggu pemahaman	✓				
9. Ikon						
	1. Ikon dirancang sederhana, berkarakter, menarik	✓				
Jumlah Skor						

B. Kelayakan aspek kualitas materi dan pembelajaran

No	Jenis Kekurangan	Saran Perbaikan
	—	—

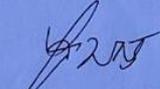
C. Kesimpulan

Rekomendasi : Beri tanda (✓) yang sesuai penilaian

<input checked="" type="radio"/> 1. Layak digunakan
<input type="radio"/> 2. Layak digunakan dengan perbaikan
<input type="radio"/> 3. Tidak layak digunakan

Malang, 13 Febuari 2024

Ahli Media,


Dr. Atti Yudiernawati, SKp., M.Pd
 NIP. 196605091991032001

LEMBAR UJI VALIDITAS KELAYAKAN MEDIA

Judul Penelitian: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Aplikasi Berbasis Web Terhadap Penatalaksanaan Hipertensi di Posbindu Kelurahan Mojolangu

Peneliti : Jihan Yakaumi Solicha

Ahli Media : Dr. Atti Yudiernawati, SKp., M.Pd

Tujuan : Diharapkan media Website yang saya buat dapat mengedukasi serta berpengaruh pada pengetahuan para anggota Posbindu di kelurahan Mojolangu Wilayah Kerja Puskesmas Mojolangu Kota Malang tentang penatalaksanaan hipertensi serta memiliki kelayakan sebagai media edukasi kesehatan dalam program promosi kesehatan.

Peneliti berharap untuk diberikan kritik dan saran ditinjau dari isi pesan materi media pendidikan kesehatan untuk peningkatan kualitas media dengan memberikantanda ceklis (√) pada kolom yang telah disediakan pada lembar validasi. Demikian atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Keterangan :

5	Sangat Layak
4	Layak
3	Cukup Layak
2	Kurang Layak
1	Tidak Layak

B. Kelayakan Aspek Materi dan Pembelajaran

No	Jenis Kekurangan	Saran Perbaikan

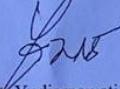
C. Kesimpulan

Rekomendasi : Beri tanda (√) yang sesuai penilaian

<input checked="" type="checkbox"/>	1. Layak digunakan
<input type="checkbox"/>	2. Layak digunakan dengan perbaikan
<input type="checkbox"/>	3. Tidak layak digunakan

Malang, 13 Febuari 2024

Ahli Media,



Dr. Ayu Yudiernawati, SKp., M.Pd
NIP. 196605091991032001

Lampiran 13 Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan

No. Resp	KOMPETENSI X															TOTAL
	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	
R1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14
R2	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13
R3	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	6	
R4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	
R5	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	7	
R6	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	
R7	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	13	
R8	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	7	
R9	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	7	
R10	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	10	
R11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	
R12	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	10	
R13	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	12	
R14	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	12	
R15	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	7	
R16	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	12	
R17	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	11	
R18	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	12	
R19	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	
R20	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12	
R21	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	12	
R22	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14	
R23	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	
R24	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	9	
R25	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	10	
R26	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	10	
R27	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	4	
R28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	13	
R29	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	5	
R30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	
rhitung	0,400	0,496	0,630	0,484	0,493	0,393	0,405	0,405	0,441	0,485	0,390	0,485	0,485	0,485	0,485	
rtabel	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	
wf	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	

Lampiran 14 Uji Reabilitas Kuesioner Pengetahuan

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.730	15

Lampiran 15 Tabulasi Data Pre Test Pengetahuan

RESPONDEN	USIA	PENDIDIKAN	JENIS KELAMIN	PEKERJAAN	KUESIONER X															TOTAL SKOR	NILAI	KRITERIA	
					X.1	X.2	X.3	X.4	X.5	X.6	X.7	X.8	X.9	X.10	X.11	X.12	X.13	X.14	X.15				
R1	54	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13	87	BAIK
R2	60	SD	P	Ibu Rumah Tangga	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	11	73	CUKUP
R3	36	SD	P	Ibu Rumah Tangga	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	80	BAIK
R4	47	SMP	P	Ibu Rumah Tangga	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	12	80	BAIK
R5	21	SMP	P	Ibu Rumah Tangga	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	10	67	CUKUP
R6	43	SMP	P	Ibu Rumah Tangga	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	10	67	CUKUP
R7	48	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	BAIK	
R8	60	SD	P	Ibu Rumah Tangga	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	10	67	CUKUP	
R9	60	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11	73	CUKUP	
R10	57	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	80	BAIK	
R11	55	D3	P	Ibu Rumah Tangga	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	11	73	CUKUP	
R12	43	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	73	CUKUP	
R13	60	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13	87	BAIK	
R14	55	SMP	P	Ibu Rumah Tangga	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	12	80	BAIK	
R15	58	SMP	P	Ibu Rumah Tangga	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	10	67	CUKUP	
R16	32	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	13	87	BAIK	
R17	25	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	10	67	CUKUP	
R18	29	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	73	CUKUP	
R19	61	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87	BAIK	
R20	67	SMP	L	Swasta	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	12	80	BAIK	
R21	42	SMA	P	GURU	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	67	CUKUP	
R22	41	D3	L	Swasta	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	11	73	CUKUP	
R23	39	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	93	BAIK	
R24	25	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	10	67	CUKUP	
R25	35	S1	L	Swasta	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	12	80	BAIK	
R26	29	S1	P	Dokter Hewan	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	BAIK	
R27	42	S1	P	Ibu Rumah Tangga	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	73	CUKUP	
R28	28	SMA	P	Swasta	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	11	73	CUKUP	
R29	42	SMA	P	Swasta	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	12	80	BAIK	
R30	60	SMA	L	Swasta	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	80	BAIK	

Lampiran 16 Tabulasi Data Post Test Pengetahuan

NO RESPONDEN	USIA	PENDIDIKAN	JENIS/CELAJANNI	PEKERJAAN	KUESIONERX																TOTAL SCORE	NILAI	KRITERIA		
					X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15						
1	R1	54	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100	BAIK
2	R2	60	SD	P	Ibu Rumah Tangga	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87	BAIK
3	R3	36	SD	P	Ibu Rumah Tangga	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	BAIK
4	R4	47	SMP	P	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	BAIK
5	R5	21	SMP	P	Ibu Rumah Tangga	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87	BAIK
6	R6	43	SMP	P	Ibu Rumah Tangga	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87	BAIK
7	R7	46	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87	BAIK
8	R8	60	SD	P	Ibu Rumah Tangga	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87	BAIK
9	R9	60	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87	BAIK
10	R10	57	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100	BAIK
11	R11	55	DS	P	Ibu Rumah Tangga	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	80	BAIK
12	R12	43	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	80	BAIK
13	R13	60	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	BAIK
14	R14	55	SMP	P	Ibu Rumah Tangga	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	BAIK
15	R15	58	SMP	P	Ibu Rumah Tangga	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	80	BAIK
16	R16	32	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87	BAIK
17	R17	25	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87	BAIK
18	R18	23	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87	BAIK
19	R19	61	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	80	BAIK
20	R20	67	SMP	L	Swasta	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87	BAIK
21	R21	42	SMA	P	GUJU	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	BAIK
22	R22	41	DS	L	Swasta	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	BAIK
23	R23	39	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	73	BAIK
24	R24	25	SMA	P	Ibu Rumah Tangga	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	BAIK
25	R25	36	SI	L	Swasta	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87	BAIK
26	R26	29	SI	P	Dokter Heian	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87	BAIK
27	R27	42	SI	P	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87	BAIK
28	R28	26	SMA	P	Swasta	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	80	BAIK
29	R29	42	SMA	P	Swasta	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	BAIK
30	R30	60	SMA	L	Swasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100	BAIK

Lampiran 17 Uji Normalitas Data

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual	
N		30	
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000	
	Std. Deviation	6.39762128	
Most Extreme Differences	Absolute	.202	
	Positive	.199	
	Negative	-.202	
Test Statistic		.202	
Asymp. Sig. (2-tailed)		.003 ^c	
Monte Carlo Sig. (2-tailed)	Sig.	.158 ^d	
	99% Confidence Interval	Lower Bound	.148
		Upper Bound	.167

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. Based on 10000 sampled tables with starting seed 2000000.

Lampiran 18 Uji Hipotesis Wlcoxon

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test- Pre Test	Negative Ranks	4 ^a	8.50	34.00
	Positive Ranks	25 ^b	16.04	401.00
	Ties	1 ^c		
	Total	30		

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

Test Statistics^a

		Post Test - Pre Test
Z		-3.988 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 19 Dokumentasi Uji Validitas



Lampiran 20 Daftar Hadir Responden

DAFTAR HADIR

Hari, Tanggal : Jum'at 8 Maret 2024

Waktu : 08.30 - 11.00

Tempat : Posyandu Bungur

NO	NAMA	NO TELP	ALAMAT	TANDA TANGAN
1.	Reza Ayu Ningtyas	083861602340	Jl. C. Perhut 7/25	1. Reza
2.	Solikhah	081752690001	Jl. C. Bima I	2. Soli
3.	Dian Pramita Sari		Jl. SSAM	3. Dian
4.	Wardatul Hasanah	081752368060	Jl. C. Badut 700	4. Warda
5.	Vera Pipiani	085855004517	Jl. Candi Badut 32	5. Vera
6.	SEI WAHYUNI	089683312700	Jl. Candi Badut 29	6. Sei
7.	Ngafethinar		Jl. Candi batu	7. Ngafethinar
8.	Mariane		Jl. Candi	8. Mariane
9.	Yuliarsih	0895338416585	Jl. Candi	9. Yuliarsih
10.	Rubiani		Jl. Candi	10. Rubi
11.	Rusilowati	082228672799	Jl. Candi	11. Rusilowati
12.	Natik Hayati	089180851582	Candi	12. Natik Hayati
13.	Ibu Ratna Ratini	085737446502	Jl. Candi	13. Ratna
14.	Ewagulant	085104681093	Jl. Candi	14. Ewagulant
15.	Si Wilujeng	085749865910	Jl. Candi	15. Si Wilujeng
16.	Mindatwati	081334751039	Jl. Candi	16. Mindatwati
17.	Restu	085745706743	Jl. Candi	17. Restu
18.	Itn	085745796743	Jl. Candi	18. Itn
19.	Petri	081252572295	Jl. Candi	19. Petri
20.	Sriwanti		Jl. Candi	20. Sriwanti
21.	Sunaryo		Jl. Candi	21. Sunaryo
22.	Devi	081252557032	Jl. Candi	22. Devi
23.	Alfia	085231654303	Jl. Candi	23. Alfia
24.	Rahayu	085852050275	Jl. Candi	24. Rahayu
25.	Eli	085712726966	Jl. Candi	25. Eli
26.	Mardi	085235013882	Jl. Candi	26. Mardi
27.	Desi	08155946507	Jl. Candi	27. Desi
28.	Diana	085853433456	Jl. Candi	28. Diana
29.	Debi	082245975370	Jl. Candi Bima	29. Debi
30.	Tri	085706748978	Jl. Candi Badut 58 C	30. Tri

Lampiran 21 Dokumentasi Penelitian

