

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis dan pembahasan penelitian terkait pengaruh program "Dokter Kecil" terhadap pengetahuan kebersihan gigi dan mulut pada siswa di SDN Dinoyo 2 Kota Malang, kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Sebelum program pemberdayaan oleh kader dokter kecil dilaksanakan, sebagian besar siswa di kelompok perlakuan di SDN Dinoyo 2 Kota Malang memiliki pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut yang tergolong rendah. Namun, setelah program pemberdayaan tersebut, pengetahuan mereka meningkat dan berada dalam kategori baik.
2. Sebelum diberikan media video animasi, sebagian besar siswa di kelompok kontrol di SDN Dinoyo 2 Kota Malang memiliki pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut yang tergolong rendah. Namun, setelah menggunakan media video animasi, pengetahuan mereka meningkat ke kategori baik.
3. Terdapat perbedaan signifikan pada nilai rata-rata *posttest* antara kedua kelompok tersebut. Nilai rata-rata *posttest* kelompok perlakuan lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol, menunjukkan bahwa metode tutor sebaya lebih efektif dalam meningkatkan pemahaman dan performa siswa dibandingkan hanya menggunakan media. Perbedaan nilai rata-rata ini

menegaskan keunggulan pendekatan tutor sebaya dalam proses pembelajaran.

## **B. Saran**

### 1. Bagi SDN Dinoyo 2 Kota Malang

Penelitian ini dapat diikuti dengan mengadakan kegiatan menyikat gigi bersama melalui kerja sama antara pengelola program UKS di sekolah dan Puskesmas setempat. Kegiatan tersebut dapat dijadwalkan secara rutin, misalnya sekali sebulan pada minggu pertama di hari selam jam istirahat kedua sebelum ekskul pada hari rabu.

Dalam kegiatan penyuluhan untuk siswa sekolah dasar diharapkan tidak hanya menggunakan media saja akan tetapi mengadakan kegiatan kelompok kecil seperti *peer educator* agar dapat saling berdiskusi atau saling bertanya antar teman sebaya.

### 2. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat menggunakan ini sebagai dasar untuk meningkatkan pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut.