

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Peneliti dapat mengambil beberapa kesimpulan yaitu:

1. Identifikasi pengetahuan sebelum diberikan edukasi teman sebaya mengenai pola makan gizi seimbang menunjukkan bahwa sebagian besar santriwati memiliki pengetahuan kategori kurang. Demikian juga, identifikasi pengetahuan sesudah diberikan edukasi teman sebaya mengenai pola makan gizi seimbang menunjukkan bahwa sebagian besar santriwati memiliki pengetahuan kategori baik.
2. Adanya pengaruh edukasi teman sebaya terhadap pengetahuan santriwati sebelum dan sesudah intervensi, sehingga edukasi teman sebaya efektif dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan.

B. Saran

Peneliti dapat memberikan saran yaitu:

1. Berdasarkan intervensi edukasi teman sebaya yang telah dilakukan sebelumnya, hendaknya ustadzah Pondok Pesantren Putri Sabilurrosyad Gasek dapat mengoordinasikan dan melanjutkan kegiatan tersebut di sela-sela kegiatan pondok seperti saat skrining kesehatan yang dilakukan oleh kader kesehatan Pos Kesehatan Pesantren (Poskestren).
2. Berdasarkan intervensi edukasi teman sebaya yang telah dilakukan sebelumnya, hendaknya edukator teman sebaya (*peer educator*) dapat menjadi *agent of change* dalam upaya perubahan perilaku kesehatan