

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai program remaja sehat tunggulwulung sebagai bentuk pemberdayaan karang taruna terhadap perilaku remaja putri tentang pencegahan stunting dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kegiatan pemberdayaan berjalan dengan baik sesuai dengan 7 (tujuh) langkah pemberdayaan, Standar Operasional Prosedur (SOP), *Planing Of Action* dan Satuan Acara Penyuluhan (SAP). Dengan adanya program remaja sehat tunggulwulung yang dilaksanakan oleh karang taruna efektif dalam upaya pencegahan stunting kepada remaja putri
2. Perilaku karang taruna sebelum dilakukan edukasi pencegahan stunting cenderung belum maksimal. Setelah mendapatkan edukasi terjadi peningkatan perilaku pada karang taruna baik pengetahuan, sikap dan tindakan dengan nilai pengetahuan. Dengan melihat tersebut, peneliti memilih 15 kader yang menjalankan program remaja sehat tunggulwulung. Kader tersebut setelahnya diberikan arahan tentang program remaja sehat tunggulwulung, penggunaan modul dan booklet dan pelatihan komunikasi teman sebaya.
3. Perilaku remaja putri sebelum dilakukan pemberdayaan karang taruna mengenai pencegahan stunting melalui program remaja sehat cenderung belum maksimal. Setelah diberikan pemberdayaan karang taruna kepada

remaja putri mengalami peningkatan yang signifikan baik pengetahuan, sikap dan tindakan.

4. Terdapat pengaruh program remaja sehat tunggulwulung sebagai bentuk pemberdayaan karang taruna terhadap perilaku remaja putri dalam upaya pencegahan *stunting*.

B. Saran

1. Instansi Pelayanan Kesehatan

- a. Melakukan upaya promotif dan preventif yang lebih kreatif terhadap pemberdayaan remaja agar lebih banyak remaja yang tertarik dan aktif berpartisipasi.
- b. Menjadikan program remaja sehat tunggulwulung sebagai alat bantu promosi kesehatan yang inovatif dan efisien sehingga dapat digunakan secara berkelanjutan.
- c. Melakukan *maintenance* dan evaluasi program remaja sehat tunggulwulung secara berkala dalam kurun waktu tertentu.

2. Peneliti Selanjutnya

- a. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait produk program remaja sehat tunggulwulung yang nantinya akan diterapkan di fasilitas pelayanan kesehatan dalam mendukung upaya promotif dan preventif dibidang promosi kesehatan.