

ABSTRAK

Malarangeng, Andi. 2024. *Pemberdayaan Karang Taruna Dalam Pencegahan Stunting Terhadap Perilaku Remaja Putri Melalui Program Remaja Sehat Tunggulwulung*. Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I: Dr. Siti Asiyah, S. Kep.Ns, M. Kes, Pembimbing II: Fiashriel Lundy, S. Kep.NS, M. Kes.

Indonesia menghadapi tantangan kesehatan, terutama *triple burden malnutrition* pada remaja, *stunting*, *wasting*, obesitas, dan anemia. Anemia pada remaja putri dapat menyebabkan *stunting* dan memiliki prevalensi tinggi di kalangan ibu hamil muda. Upaya pencegahan *stunting* pada remaja putri mencakup intervensi awal, seperti suplemen tablet Fe, pemberdayaan atau edukasi kesehatan, dan pemeriksaan anemia. Dalam hal ini, guna partisipasi masyarakat dalam pembangunan kesehatan penting. Pemberdayaan diperlukan sebagai bentuk pemandirian guna pencegahan *stunting* pada kelompok remaja putri. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh program remaja sehat tunggulwulung sebagai bentuk pemberdayaan karang taruna terhadap perilaku remaja putri dalam pencegahan *stunting*. Jenis desain penelitian ini menggunakan *pre – eksperimental design* melalui rancangan *one-group pretest-posttest* menggunakan kuesioner. *Cluster Sampling* digunakan pada penelitian ini untuk mengambil sampel secara acak dengan sampel 45 remaja putri. Penelitian ini menggunakan analisis uji *wilcoxon* untuk mengetahui pengaruh pemberdayaan. Hasil penelitian menunjukkan sebelum pemberdayaan, perilaku remaja putri (n=45) kurang baik dengan tingkat pengetahuan 56% kategori cukup, sikap remaja putri cenderung negatif (42 responden), dan tindakan 80% pada kategori cukup. Namun meningkat signifikan setelah pemberdayaan, mencakup pengetahuan 100% kategori baik, 45 remaja putri memiliki sikap positif kategori baik, dan tindakan pada kategori baik 84%. Berdasarkan hasil uji *wilcoxon* dengan nilai *Asymp.Sig.(2-tailed)* $0,000 < 0,050$ menunjukkan terdapat pengaruh pemberdayaan karang taruna terhadap perilaku remaja putri dalam pencegahan *stunting*. Adanya peningkatan signifikan perilaku dalam mencegah *stunting* pada remaja putri melalui program remaja sehat tunggulwulung. Program pemberdayaan melalui remaja sehat tunggulwulung ini bisa digunakan sebagai alternatif strategi untuk meningkatkan perilaku remaja putri dalam upaya pencegahan *stunting*.

Kata Kunci: Pemberdayaan, Remaja, Karang Taruna, Perilaku, Stunting