

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan dijabarkan mengenai (a) kesimpulan dan (b) saran penelitian.

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari pengaruh video edukatif terhadap kepatuhan pemeriksaan tekanan darah pada lansia riwayat hipertensi, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Diketahui tingkat kepatuhan pemeriksaan tekanan darah sebelum diberikan video edukatif berbahasa Jawa, yakni menunjukkan kriteria interpretasi data sangat sedikit dari responden yang patuh untuk memeriksakan tekanan darah.
2. Diketahui tingkat kepatuhan pemeriksaan tekanan darah sesudah diberikan video edukatif berbahasa Jawa, yakni menunjukkan kriteria interpretasi data hampir seluruh dari responden yang patuh untuk memeriksakan tekanan darah.
3. Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon* pada variabel kepatuhan, didapatkan rata-rata nilai pada setiap variabel sebelum dan sesudah diberikan video edukatif berbahasa Jawa tentang pentingnya kepatuhan pemeriksaan tekanan darah pada lansia riwayat hipertensi terdapat perbedaan yang signifikan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa media video edukatif berbahasa Jawa berpengaruh terhadap kepatuhan pemeriksaan tekanan darah pada lansia riwayat hipertensi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan pengetahuan kepustakaan, memberikan pembekalan teori bagi mahasiswa, dapat meningkatkan sumber, dan *literature* mengenai kepatuhan pemeriksaan tekanan darah pada lansia riwayat hipertensi dengan menggunakan video edukatif berbahasa Jawa.

## 2. Bagi Praktisi Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat membantu praktisi kesehatan untuk memberikan edukasi yang efektif, memberikan masukan, dan dukungan dalam meningkatkan kepatuhan pemeriksaan tekanan darah pada lansia riwayat hipertensi dengan menggunakan video edukatif berbahasa Jawa.

## 3. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan responden untuk lebih meningkatkan kepatuhan pemeriksaan tekanan darah pada lansia riwayat hipertensi dengan menggunakan video edukatif berbahasa Jawa,

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya melakukan penelitian lebih lanjut dengan membandingkan media video edukatif dengan media promosi kesehatan lain dan variabel lainnya agar dapat melihat sejauh mana keefektifan mempengaruhi responden terhadap kepatuhan pemeriksaan tekanan darah pada lansia riwayat hipertensi.