

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI ISI PIRINGKU DENGAN MENGGUNAKAN  
MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
SISWA KELAS V TENTANG GIZI SEIMBANG DI MI TARBIYATUL  
HUDA KOTA MALANG**



**ADINDA INTAN SUENO PUTRI**

**P17421203058**

**PRODI SARJANA TERAPAN PROMOSI KESEHATAN  
JURUSAN PROMOSI KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI ISI PIRINGKU DENGAN MENGGUNAKAN  
MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
SISWA KELAS V TENTANG GIZI SEIMBANG DI MI TARBIYATUL  
HUDA KOTA MALANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Promosi Kesehatan



**ADINDA INTAN SUENO PUTRI**

**P17421203058**

**PRODI SARJANA TERAPAN PROMOSI KESEHATAN  
JURUSAN PROMOSI KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI ISI PIRINGKU DENGAN MENGGUNAKAN  
MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
SISWA KELAS V TENTANG GIZI SEIMBANG DI MI TARBIYATUL  
HUDA KOTA MALANG**

Disusun Oleh :

Adinda Intan Sueno Putri

P17421203058

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

20 Mei 2024

**Menyetujui,**

Pembimbing Utama,



Drs. Moh. Zainol Rachman., SST.,M.Kes

NIP. 196202281985031001

Pembimbing Pendamping



Jupriyono, S.Kp.,M.Kes

NIP. 196404071988031004

Malang, 20 Mei 2024

Ketua Jurusan Promosi Kesehatan



Dr. Siti Asiyah, S.Kep. Ns., M.Kes

NIP. 197107081997032002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI ISI PIRINGKU DENGAN MENGGUNAKAN  
MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
SISWA KELAS V TENTANG GIZI SEIMBANG DI MI TARBIYATUL  
HUDA KOTA MALANG**

Disusun Oleh :

Adinda Intan Sueno Putri

NIM. P17421203058

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan penguji

Pada tanggal : 28 mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes

NIP. 196502201987032001



Anggota 1,

Drs. Moh. Zainol Rachman., SST.,M.Kes

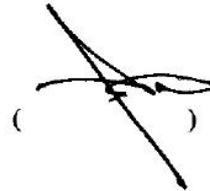
NIP. 196202281985031001



Anggota 2,

Jupriyono, S.Kp.,M.Kes

NIP. 196404071988031004



Malang, 28 Mei 2024...

Ketua Jurusan Promosi Kesehatan

Dr. Siti Asiyah, S.Kep. Ns., M.Kes

NIP. 197107081997032002



## HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Adinda Intan Sueno Putri

NIM : P17421203058

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized letter 'C' followed by several vertical and diagonal strokes, representing the name Adinda Intan Sueno Putri.

Tanggal : 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Malang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

---

Nama : Adinda Intan Sueno Putri

NIM : P17421203058

Program Studi : Sarjana Terapan Promosi Kesehatan

Jurusan : Promosi Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Malang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH EDUKASI ISI PIRINGKU DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SISWA KELAS V TENTANG GIZI SEIMBANG DI MI TARBIYATUL HUDA KOTA MALANG.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Malang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang

Pada tanggal : 20 mei 2024

Yang menyatakan



(Adinda Intan Sueno Putri)

## ABSTRAK

**Putri, Adinda Intan Sueno. 2024. *Pengaruh Edukasi Isi Piringku Dengan Menggunakan Media Lembar Balik Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas V Tentang Gizi Seimbang Di MI Tarbiyatul Huda Kota Malang*, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan.**

**Pembimbing 1 : Drs. Moh. Zainol Rachman, SST., M. Kes,**

**Pembimbing II : Jupriyono,S.Kp., M. Kes.**

Masalah gizi di Indonesia menjadi salah satu masalah kesehatan yang belum teratasi sepenuhnya. Anak sekolah merupakan kelompok yang rentan terhadap masalah gizi, sehingga diperlukan pendidikan gizi kepada anak sekolah untuk meningkatkan pengetahuan mengenai gizi seimbang salah satunya yaitu melalui edukasi isi piringku. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh edukasi isi piringku dengan menggunakan media lembar balik terhadap tingkat pengetahuan siswa kelas v tentang gizi seimbang di MI Tarbiyatul Huda Kota Malang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif desain *PreExperimental Design* dengan pendekatan *One Grup Pre test-Post test*. Sampel penelitian ini siswa kelas v di MI Tarbiyatul Huda Kota Malang yang berjumlah 38. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan responden. Hasil penelitian pada pengetahuan awal responden yang dikatakan memiliki pengetahuan yang kurang yaitu 97,36%, dan setelah dilakukan edukasi sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik yaitu 89,47%. Berdasarkan *Uji Wilcoxon*, didapatkan bahwa nilai *p value* yaitu 0,000 yang artinya kurang dari 0,05, sehingga dapat dikatakan bahwa pada penelitian ini terdapat pengaruh adanya perubahan atau peningkatan pengetahuan siswa kelas v MI Tarbiyatul Huda mengenai Isi Piringku.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Isi Piringku