

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil pengukuran terhadap siswa kelas V SDN Kotalama 5 Malang yang sudah dilakukan intervensi dapat di simpulkan bahwa :

1. Sebelum dilakukan edukasi dengan media aplikasi pembelajaran *Cov-Eat* mengenai konsumsi buah dan sayur sebagian besar siswa memiliki pengetahuan dengan kategori baik dan cukup serta sebagian kecil yakni dua siswa memiliki pengetahuan dengan kategori kurang.
2. Sesudah dilakukan edukasi dengan media aplikasi pembelajaran *Cov-Eat* mengenai konsumsi buah dan sayur sebagian besar siswa memiliki pengetahuan dengan kategori baik serta sebagian kecil yakni dua siswa memiliki pengetahuan dengan kategori cukup dan tidak didapatkan siswa dengan kategori kurang.
3. Terdapat pengaruh edukasi menggunakan aplikasi *Cov-Eat* terhadap pengetahuan mengenai pentingnya konsumsi buah dan sayur siswa kelas V SDN Kotalama 5 Malang dengan hasil $P \text{ Value} = 0,000 < 0,005$.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai rujukan bagi peneliti lain yang akan meneliti tentang penggunaan media Aplikasi Pembelajaran terhadap pengetahuan khususnya kategori siswa SD terkait Konsumsi buah dan sayur.

2. Bagi Responden

Diharapkan siswa dapat meningkatkan pengetahuan konsumsi buah dan sayur menggunakan alat bantu media aplikasi pembelajaran *Cov-eat* dan mempraktikkan perilaku konsumsi buah dan sayur setiap harinya agar derajat kesehatan meningkat.