

ABSTRAK

Akbar, Muhammad. 2023. *Pengaruh Penggunaan Aplikasi DARS (Diabetic Augmented Reality Simulation) Pada Kegiatan Pemberdayaan Remaja Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Dalam Mencegah Diabetes Melitus Tipe 2*. Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I: Dr. Siti Asiyah, S. Kep.Ns, M. Kes, Pembimbing II: Fiashriel Lundy, S. Kep.NS, M. Kes.

Dalam dua dekade terakhir telah terjadi transisi epidemiologis yang signifikan khususnya diabetes melitus tipe 2 serta menjadi beban utama dimasyarakat. Mengacu pada laporan kesakitan terbanyak di Puskesmas Ciptomulyo tahun 2022 Puskesmas Ciptomulyo memiliki sebanyak 1.516 penderita diabetes melitus, pada Bulan Januari jumlah kasus baru sebanyak 54 kasus dan kasus lama sebanyak 142 kasus. Kemudian, pada Bulan Februari jumlah kasus baru diketahui sebanyak 41 kasus dan kasus lama sebanyak 134 kasus. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui pengaruh penggunaan Aplikasi DARS pada kegiatan pemberdayaan remaja terhadap pengetahuan dan sikap dalam mencegah diabetes melitus tipe 2. Metode penelitian ini *pre-eksperimental design* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Hasilnya, didapatkan sebelum dilakukan intervensi dengan Aplikasi DARS sebanyak 30 remaja memiliki tingkat pengetahuan 83% baik, 13% cukup, 3% kurang dan setelah dilakukan intervensi dengan Aplikasi DARS responden mengalami peningkatan sebanyak 97% baik, dan 3% cukup. Sedangkan, nilai rata-rata sikap remaja sebelum intervensi bernilai 94,2 setelah dilakukan intervensi menggunakan Aplikasi DARS bernilai 98. Dari penelitian ditemukan bahwa tingkat minat remaja untuk mengetahui diabetes melitus tipe 2 juga meningkat dengan menggunakan Aplikasi DARS berbasis *Augmented Reality* ini. Pada saat pelaksanaan Posyandu Remaja Bakalankrajan perlu diaktifkan dalam kegiatan pemberdayaan menjadi lebih inovatif dan menarik dengan didampingi oleh tenaga kesehatan Puskesmas.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Remaja, Posyandu Remaja, Pemberdayaan, Aplikasi DARS