

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan di atas dapat ditarik kesimpulan:

- a. Pengetahuan dan sikap remaja sebelum penggunaan Aplikasi DARS pada kegiatan pemberdayaan remaja cenderung belum maksimal dengan nilai baik sebesar 40%, cukup 50% dan 10% remaja dengan kategori kurang untuk pengetahuan dan nilai rata-rata sikap remaja sebesar 70% yang dikategorikan negatif.
- b. Kegiatan pemberdayaan berjalan dengan baik sesuai dengan 7 langkah pemberdayaan, Standar Operasional Prosedur (SOP), *Planning Of Action (POA)* dan Satuan Acara Penyuluhan (SAP).
- c. Pengetahuan dan sikap remaja sesudah penggunaan Aplikasi DARS pada kegiatan pemberdayaan remaja mendapat penilaian pengetahuan 87% baik, 13% cukup, dan 0% pengetahuan kurang, kemudian sikap dengan nilai rata-rata yakni sebesar 98 dikategorikan positif.
- d. Terdapat pengaruh penggunaan Aplikasi DARS pada kegiatan pemberdayaan remaja dalam mencegah diabetes melitus tipe 2 di Posyandu Remaja Klaber RW 05 Bakalankrajan.

## B. Saran

### Pihak Puskesmas Ciptomulyo

1. Melakukan upaya promotif dan preventif yang lebih kreatif terhadap pemberdayaan remaja agar lebih banyak remaja yang tertarik dan aktif berpartisipasi.
2. Menjadikan media Aplikasi DARS sebagai salah satu alat bantu promosi kesehatan yang inovatif dan efisien sehingga dapat digunakan secara berkelanjutan.

### Peneliti Selanjutnya

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait produk Aplikasi DARS (*Diabetic Augmented Reality Simulation*) yang nantinya akan diterapkan di fasilitas pelayanan kesehatan dalam mendukung upaya promotif dan preventif dibidang promosi kesehatan.
2. Pengembangan Aplikasi DARS (*Diabetic Augmented Reality Simulation*) yang dapat digunakan atau diakses disegala perangkat sehingga dapat menjangkau seluruh khalayak pengguna *smartphone*.
3. Pengembangan Aplikasi DARS (*Diabetic Augmented Reality Simulation*) dapat memasukan materi berupa video, dan memberikan banyak model jajanan tinggi gula dan rendah gula.