

DAFTAR ISI

JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SINGKATAN ATAU ISTILAH.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR RUMUS	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pemberdayaan Masyarakat.....	8
B. Diabetes Melitus Pada Remaja.....	17
C. Pendidikan Kesehatan	22
D. Pengetahuan	24
E. Sikap.....	29
F. Pemilihan Makanan Untuk Diabetes Melitus Tipe 2 Bagi Remaja.....	31
G. Media Edukasi.....	32
H. Pengenalan Aplikasi DARS	32
I. Kerangka Konsep.....	35
J. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B. Kerangka Operasional.....	39
C. Populasi, Sampling, dan Sampel	40
D. Tempat dan Waktu Penelitian	41
E. Variabel Penelitian	42
G. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
H. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	44
I. Alat Ukur/Instrument dan Bahan Penelitian	45
J. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
K. Uji T Skor.....	50

L. Uji Wilcoxon.....	50
M. Prosedur Penelitian.....	51
N. Manajemen Data	52
O. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran.....	100
Daftar Pustaka.....	101
Lampiran	109

DAFTAR SINGKATAN ATAU ISTILAH

IDF	= <i>International Diabetic Federation</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
IPTEK	= Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
EPC	= <i>Endotel Porgenitor Cell</i>
IRT	= Ibu Rumah Tangga
PCOS	= <i>Polycystic Ovarysindrome</i>
TGT	= Toleransi Glukosa Terganggu
PAD	= <i>Peripheral Rrterial Diseases</i>
PJK	= Penyakit Jantung Koroner
DARS	= <i>Diabetic Augmented Reality Simulation</i>
BKKBN	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
CDC	= <i>Center Of Disease Control And Prevention</i>
PTM	= Penyakit Tidak Menular
UKBM	= Upaya Kesehatan Berbasis Masyarakat
PKMD	= Pembangunan Kesehatan Masyarakat Desa
PRA	= <i>Participatory Rural Appraisal</i>
ADA	= <i>American Diabetes Assosiation</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
TGT	= Toleransi Glukosa Terganggu
GDP	= Glukosa Darah Puasa
BBLR	= Berat Bayi Lahir Rendah

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Skor Pengetahuan Arikunto.....	28
Tabel 2.2 Bahan Makanan Yang Mengandung Sumber Karbohidrat	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Sikap Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2	45
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2	46
Tabel 3.4 Reabilitas (<i>Cronbach Alpha</i>) (α) Pengetahuan	49
Tabel 3.5 Reabilitas (<i>Cronbach Alpha</i>) (α) Sikap.....	49
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Remaja Posyandu Remaja	57
Tabel 4.2 Keaktifan dan Lama Bergabung Remaja	58
Tabel 4.3 Tingkat Sikap Remaja Sebelum Dilakukan Pemberdayaan.....	59
Tabel 4.4 Prioritas Permasalahan Di Posyandu Remaja Klaber	68
Tabel 4.5 <i>Planning Of Action</i> (POA).....	69
Tabel 4.6 Tingkat Sikap Remaja Sesudah Dilakukan Pemberdayaan	73
Tabel 4.7 Hasil Uji Wilcoxon Pengetahuan Remaja Sesudah Dilakukan Pemberdayaan	75
Tabel 4.8 Hasil Uji Wilcoxon Sikap Remaja Sesudah Dilakukan Pemberdayaan	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Menu Utama Aplikasi DARS.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 2.3 Rancangan <i>One Group</i> Pretest-Posttest	37
Gambar 4.1 Tingkat Pengetahuan Remaja Sebelum Dilakukan Pemberdayaan....	58
Gambar 4.2 Grafik Perilaku Kesehatan	61
Gambar 4.3 Pola Makan Remaja	61
Gambar 4.4 Rata-Rata Jumlah Porsi Yang Dapat.....	62
Gambar 4.5 Komposisi Makan Remaja	62
Gambar 4.6 Pola Minum Remaja.....	63
Gambar 4.7 Jam Tidur Remaja (Jam)	63
Gambar 4.8 Kebiasaan Mengonsumsi Jajanan	64
Gambar 4.9 Pengetahuan Tentang Jajanan Tinggi Gula Dan Rendah Gula	65
Gambar 4.10 Pernah Mendapatkan Penyuluhan Dan Pelatihan Yang Berkaitan Dengan Pemeliharaan Kesehatan	65
Gambar 4.11 Remaja Membutuhkan Intervensi Penyuluhan Dan Pelatihan.....	66
Gambar 4.12 Lingkungan Remaja	66
Gambar 4.13 Tingkat Pengetahuan Remaja Sesudah Dilakukan Pemberdayaan .	72
Gambar 4.14 Tingkat Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Pemberdayaan	74
Gambar 4.15 Tingkat Sikap Remaja Sebelum dan Sesudah Pemberdayaan	76

DAFTAR RUMUS

Rumus 2.1 Presentase Soal Kuesioner Pengetahuan.....	28
Rumus 3.1 Perhitungan Rumus Presentase Soal Kuesioner	44
Rumus 3.2 Rumus Korelasi <i>Product Moment</i>	47
Rumus 3.3 <i>Cronbach'S Alpha</i>	48
Rumus 3.4 Varians Butir	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	109
Lampiran 2. Pedoman Kuesioner	115
Lampiran 3. Soal Pre-Test dan Posttest	117
Lampiran 4. Kunci Jawaban Soal Pre-Test Dan Posttest	123
Lampiran 5. Soal Kuesioner Sikap dengan Skala Likert	124
Lampiran 6. SOP (Standar Operasional Prosedur)	126
Lampiran 7. POA (Planning Of Actioni)	129
Lampiran 8. SAP (Satuan Acara Penyuluhan)	130
Lampiran 9 Jadwal Penelitian	145
Lampiran 10. Surat Izin Balasan Puskesmas Ciptomulyo	146
Lampiran 11. Surat Izin Etik Penelitian	147
Lampiran 12. Hasil <i>Focus Group Discoussion</i>	148
Lampiran 13. Survei Mawas Diri	153
Lampiran 14 Kegiatan Sebelum dan Sesudah Pemberdayaan	157
Lampiran 15. Uji Validitas, Reabilitas, dan Normalitas Data Pengetahuan dan Sikap	164