

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dibahas tentang penutup yang meliputi 2 bagian, yaitu (1) Kesimpulan, dan (2) Saran.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang dilakukan peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan siswa tentang gizi seimbang di SDN Ciptomulyo 1 Kota Malang sebelum diberikan edukasi isi piringku memiliki nilai rata-rata 5.18.
2. Pengetahuan siswa tentang gizi seimbang di SDN Ciptomulyo 1 Kota Malang sesudah diberikan edukasi isi piringku memiliki nilai rata-rata 8.55.
3. Terdapat pengaruh edukasi isi piringku menggunakan media *booklet* terhadap pengetahuan siswa tentang gizi seimbang di SDN Ciptomulyo 1 Kota Malang ($p\text{-value} < 0.05$).

B. Saran

1. Bagi Anak Usia Sekolah Dasar

Dapat mempelajari materi gizi seimbang melalui media *booklet* yang telah dikembangkan peneliti sebagai upaya peningkatan status gizi yang baik dalam pencegahan malnutrisi pada anak usia sekolah dasar.

2. Bagi Institusi

Dapat memanfaatkan media *booklet* yang telah dikembangkan peneliti sebagai media penunjang pembelajaran dalam upaya peningkatan pengetahuan siswa sekolah dasar mengenai gizi seimbang.

3. Bagi Tenaga Promotor Kesehatan

Dapat mengevaluasi dan menjadi bahan rujukan mengenai media dan metode yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan siswa sekolah dasar mengenai gizi seimbang.