

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Kegagalan tekanan darah rendah yang paling banyak dibandungkan kegagalan tekanan darah tinggi, dikarenakan pada masyarakat yang pola makannya tidak sesuai dengan kebutuhan aktifitas fisik yang dilakukannya sehari-hari dan selain pola makan yang tidak sesuai, istirahat yang kurang sehingga stamina tubuh menurun

Dari hasil data yang telah dilakukan di UDD PMI Provinsi Bali terdapat 5.448 Pendonor pada tahun tahun 2020, maka terdapat kegagalan tekanan darah rendah sebanyak 266 (5%) orang dan untuk tekanan darah yang normal sebanyak 5.000 (92%).

#### **5.2. Saran**

Saran yang dapat diberikan penelitian ini sebagai berikut :

1. Masyarakat yang akan donor agar lebih meningkatkan pola makan yang baik, hidup sehat dan istirahat yang cukup.

Untuk peneliti berikutnya, agar dapat melanjutkan dengan mengambil data lebih dalam lagi untuk mendapatkan hasil yang lebih efektif.