

ABSTRAK

Kegagalan tekanan darah rendah yang paling banyak dibandungkan kegagalan tekanan darah tinggi, dikarenakan pada masyarakat yang pola makannya tidak sesuai dengan kebutuhan aktifitas fisik yang dilakukannya sehari-hari dan selain pola makan yang tidak sesuai, istirahat yang kurang sehingga stamina tubuh menurun