

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

1. Kegagalan hemoglobin rendah yang paling banyak dibandingkan kegagalan hemoglobin tinggi, dikarenakan pada masyarakat yang pola makannya tidak sesuai dengan kebutuhan aktifitas fisik yang dilakukannya sehari-hari dan selain pola makan yang tidak sesuai, istirahat yang kurang sehingga stamina tubuh menurun, dan anemia, anemia adalah suatu keadaan dimana jumlah hemoglobin dalam darah kurang dari normal dan perempuan yang sedang mengalami menstruasi.
2. Dari hasil data yang telah dilakukan di UDD PMI Kota Mojokerto terdapat 6.956 Pendonor dari bulan Januari sampai November tahun 2020, maka terdapat kegagalan hemoglobin rendah sebanyak 222 (3%) orang dan untuk Hemoglobin yang normal sebanyak 6.508 (94%).
3. Dari hasil data pada pendonor sebagian besar (2%) adalah pendonor berusia antara 25 – 40 tahun berjumlah 108 pendonor. Sedangkan sebagian kecil pendonor (1%) adalah pendonor berusia antara >65 tahun berjumlah 32 pendonor.

#### **5.2. Saran**

Saran yang dapat diberikan penelitian ini sebagai berikut :

1. Masyarakat yang akan donor agar lebih meningkatkan pola makan yang baik, hidup sehat dan istirahat yang cukup.
2. Untuk peneliti berikutnya, agar dapat melanjutkan dengan mengambil data lebih dalam lagi untuk mendapatkan hasil yang lebih efektif.