

BAB V

SUMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian, dapat disimpulkan “Gambaran Perubahan Tanda-Tanda Vital Pada Pendonor Di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Trenggalek” hasil observasi penelitian adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden setelah tindakan donor darah tekanan darah sistolik dan diastolik mengalami penurunan tekanan darah.
2. Sebagian besar responden setelah tindakan donor darah mengalami penurunan frekuensi denyut nadi.
3. Sebagian besar responden setelah tindakan donor darah terjadi peningkatan suhu tubuh

5.2 Saran

1. Penelitian ini masih bersifat dekriptif dan perlu dilakukan penelitian lanjutan dalam bentuk analitik.
2. Penelitian ini analisis hanya masih dalam taraf gambaran secara umum perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan uji analitik validitas, reabilitas.
3. Penelitian ini masih terbatas pada jurnal dan literatur pada tingkat nasional sehingga penelitian lanjutan untuk bisa dikembangkan pada literatur jurnal tingkat internasional.
4. Bagi lahan peneliti hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan standart operasional prosedur (SOP) pada tindakan donor darah seyogyanya untuk dilakukan pengukuran tanda-tanda vital sebelum dan sesudah tindakan

5. Hasil penelitian ini dapat sebagai masukan tambahan SOP dimana seseorang yang setelah dilakukan donor darah seyogyanya diberikan waktu istirahat kurang lebih 5-15 menit untuk menstabilkan kerja jantung dan tekanan darah.