

BAB V

PENUTUP

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul Hubungan Antara Pola Makan Pendonor Saat Seleksi Terhadap Hemoglobin Rendah di UTD PMI Kabupaten Bojonegoro dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a Sebagian besar responden atau calon pendonor pada UTD PMI Kabupaten Bojonegoro yang memiliki kadar hemoglobin rendah persentase terbanyak adalah responden pada perempuan
- b Pada hasil penelitian menunjukkan 11 responden yang memiliki pola makan yang baik diantaranya 5 responden memiliki kadar hemoglobin normal lalu 6 responden lainnya memiliki kadar hemoglobin yang rendah, dan sejumlah 21 responden mempunyai pola makan yang tidak baik dengan kadar hemoglobin yang rendah
- c Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan terhadap kadar hemoglobin dengan nilai $p\text{ value } (0,004) \leq 0,05$. Responden yang memiliki pola makan tidak baik cenderung mengalami kadar hemoglobin rendah dibandingkan dengan responden yang memiliki pola makan yang cukup dan baik.

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian di UTD PMI Kabupaten Bojonegoro peneliti memberikan saran dengan tujuan memberikan manfaat bagi UTD PMI Kabupaten Bojonegoro serta meberikan referensi bagi peneliti selanjutnya.

5.2.1 Bagi UTD PMI Kabupaten Bojonegoro

Pada peneltian ini petugas dapat memberikan informasi kepada pendonor dengan hemoglobin rendah supaya mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan menjaga pola makan supaya teratur dan seimbang, serta mengurangi mengkonsumsi makanan fast food maupun junk food.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi terkait hubungan pola makan pendonor dengan kadar hemoglobin rendah agar hasil penelitian lebih baik dan berkembang lagi.