

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Unit Donor Darah PMI Kota Kediri dapat diberi kesimpulan bahwa masyarakat Kota Kediri memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 57 orang (60,6%) dan memiliki pemahaman yang baik sebanyak 42 orang (44,6%) tentang persyaratan donor darah. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi tingkat pemahaman tidak sebaik tingkat pengetahuan. Hal ini disebabkan karena :

1. Masyarakat kurang mendapatkan penyuluhan tentang persyaratan donor darah.
2. Masyarakat tidak mau mengingat atau menghafal persyaratan donor darah karena masyarakat menganggap belum tentu bisa melakukan donor darah secara rutin.

Dengan demikian, tingkat pengetahuan dan pemahaman masyarakat di Kota Kediri sudah cukup tentang persyaratan donor darah.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi UDD PMI Kota Kediri**

Hasil penelitian ini diharapkan kepada Kepala UDD PMI Kota Kediri untuk sering memberikan penyuluhan kepada masyarakat tentang persyaratan donor darah agar bisa menambah pengetahuan tentang donor darah.

##### **2. Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai masukan bagi masyarakat bahwa syarat melakukan donor darah tidaklah rumit maka jangan ragu untuk mendonorkan darahnya, karena setetes darah anda nyawa bagi sesama.

##### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi peneliti untuk menerapkan ilmu yang di peroleh serta sebagai masukan kepada peneliti yang lain.