

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di UDD PMI Bojonegoro mengenai karakteristik pendonor lestari, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Jenis kelamin pendonor lestari paling banyak adalah laki-laki sebanyak 50 orang (67,56%).
2. Usia pendonor darah lestari paling banyak adalah pada kelompok usia dewasa sebanyak 52,70% atau 39 pendonor.
3. Golongan darah pendonor lestari paling banyak adalah golongan darah O sebanyak 52,70% atau sebanyak 39 pendonor.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan dari penelitian ini saran penulis yang sekiranya dapat bermanfaat bagi PMI Bojonegoro yaitu:

Upaya dalam meningkatkan pendonor lestari yaitu dengan cara memaksimalkan edukasi secara meluas mulai dari usia remaja sampai usia lansia, ini bertujuan agar donor darah menjadi salah satu gaya hidup bagi semua masyarakat dan meningkatkan pendonor lestari. Selain itu, meningkatkan peran media masa terutama media cetak dan elektronik dengan cara mengirimkan pesan melalui sms atau whatsapp, dan membagikan poster/flyer dimanapun dan kapanpun, membuat grub donor darah bagi pendonor lansia dan pendonor dengan golongan darah AB. Jadikan media sebagai wadah untuk memperkenalkan lebih luas tentang donor darah.