

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian di UDD PMI Kabupaten Tulungagung bulan November 2022, dengan jumlah sampel sebanyak 176 pendonor, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kegagalan mendonorkan darah akibat hemoglobin kurang dari standar donor berdasarkan usia lebih banyak terjadi pada usia remaja akhir yaitu pada usia 17-25 tahun sebanyak 66 pendonor (38%).
2. Kegagalan mendonorkan darah akibat hemoglobin kurang dari standar donor berdasarkan jenis kelamin, sebagian besar berjenis kelamin perempuan (68%),
3. Kegagalan mendonorkan darah akibat hemoglobin kurang dari standar donor berdasarkan pekerjaan pendonor, mayoritas memiliki pekerjaan PNS/Swasta (29%).
4. Kegagalan mendonorkan darah akibat hemoglobin kurang dari standar donor berdasarkan alamat pendonor, sebagian besar beralamat di Kecamatan Tulungagung (20%).
5. Kegagalan mendonorkan darah akibat hemoglobin kurang dari standar donor berdasarkan golongan darah pendonor, sebagian besar memiliki golongan darah O (35%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan dari penelitian ini, saran penulis yang sekiranya dapat bermanfaat yaitu, untuk menjadikan agar pendonor tetap lestari khususnya pada pemeriksaan kadar hemoglobin dapat dilakukan kegiatan pemberian informasi, edukasi serta *reminding*. Dalam hal ini dapat menjalin kerjasama dengan pihak puskesmas ataupun sekolah untuk melakukan upaya promosi kesehatan dan upaya menyediakan suplemen zat besi (Fe) guna menghindarkan terjadinya anemia. Untuk meningkatkan jumlah pendonor di berbagai bidang pekerjaan, dapat dilakukan pemberitahuan kegiatan donor darah dalam bentuk flayer, brosur, ataupun bekerja sama dengan pihak lainnya untuk melakukan kegiatan donor darah massa, dan dapat melakukan kegiatan Mobile Unit di daerah kecamatan Tulungagung, serta melakukan pemberitahuan kepada pendonor melalui *broadcast*. Selain itu, bisa menggunakan aplikasi untuk mengingatkan (*reminding*) kepada pendonor bahwa 2 minggu lagi waktunya untuk donor kembali. Sehingga pendonor dapat mempersiapkan diri untuk melakukan donor. Seperti, memperbanyak sayuran hijau, protein, serta istirahat yang cukup. Saran untuk peneliti berikutnya bisa menambahkan variabel-variabel lain yang perlu dikembangkan.