

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan identifikasi yang telah dilakukan tentang karakteristik pendonor yang mengalami penolakan seleksi donor darah akibat kadar hemoglobin di UDD PMI Kabupaten Bojonegoro tahun 2019-2022, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Jumlah keseluruhan pendonor yang mengalami penolakan akibat kadar hemoglobin sebanyak 3.855 orang.
2. Jumlah pendonor penolakan akibat kadar hemoglobin tertinggi pada hemoglobin rendah yakni sejumlah 2.958 orang (77%). Sedangkan, kadar hemoglobin tinggi sebanyak 893 orang (23%).
3. Usia pendonor yang mengalami penolakan akibat kadar hemoglobin paling banyak pada usia 25-44 tahun sejumlah 198 orang (52%) dan paling sedikit pada usia >60 tahun sebanyak 4 orang (1%).
4. Jenis kelamin pendonor yang mengalami penolakan akibat kadar hemoglobin tahun 2019 hingga 2022 paling banyak pada jenis kelamin perempuan sejumlah 208 orang (54%) dan pada jenis kelamin laki-laki sejumlah 177 orang (46%).
5. Golongan darah pendonor yang mengalami penolakan akibat kadar hemoglobin paling banyak pada golongan darah O (+) sejumlah 148 orang (38%) dan paling sedikit pada golongan darah AB (+) sejumlah 23 orang (6%).

6. Jenis pekerjaan pendonor yang mengalami penolakan akibat kadar hemoglobin paling banyak pada jenis pekerjaan pegawai swasta sejumlah 138 orang (36%) dan paling sejumlah pada jenis pekerjaan petani/buruh sebanyak 1 orang (0,3%).

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran peneliti yakni melakukan penyuluhan dan edukasi mengenai kriteria donor secara umum serta solusi atas penyebab penolakan donor terhadap calon pendonor dengan menjaga kesehatan, pola makan, pola tidur, rutinitas olahraga, gaya hidup sehat dan lain sebagainya secara informatif yang mudah dipahami. Semoga hal tersebut dapat bermanfaat dan terealisasikan. Dengan harapan, dapat meminimalisir penolakan donor darah secara umum terlebih akibat kadar hemoglobin sehingga ketersediaan stok darah dan kebutuhan dapat terpenuhi dengan baik.