

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain/Rancangan Penelitian**

Jenis penelitian ini merupakan penelitian survey kuisioner dengan menggunakan rancangan penelitian kuantitatif dan menggunakan desain penelitian cross-sectional. Penelitian ini akan mengukur variabel bebas (konsumsi lemak) dan variabel terikat (plasma lipemik pendonor) dalam satu waktu.

#### **3.2 Subyek Penelitian**

Subyek dalam penelitian ini adalah menggunakan data primer tentang gambaran konsumsi lemak terhadap plasma lipemik pada pendonor sukarela di UDD PMI Kabupaten Lamongan.

##### **3.2.1 Populasi**

Populasi adalah keseluruhan jumlah yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai karakteristik dan kualitas tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk diteliti dan kemudian ditarik kesimpulannya. dalam penelitian ini adalah subyek yang memenuhi kriteria yang ditetapkan. Populasi pada penelitian ini yaitu pada pendonor baru dan pendonor tetap di UTD PMI Kabupaten Lamongan.

##### **3.2.2 Sampel**

###### **a. Teknik Pengambilan Sampel**

Sampel adalah sebagian dari jumlah atau karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan cara purposive sampling yaitu teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu yang memiliki tujuan supaya data yang didapatkan nantinya dapat lebih representative. Peneliti melakukan penelitian dengan sampel plasma lipemik dalam kurun waktu 1 bulan. Jumlah keseluruhan sampel yaitu 52 kantong plasma lipemik.

b. Besar Sampel

Besarnya sampel ditentukan berdasarkan rumus Slovin menurut Nursalam (2011), sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1+N (d)^2}$$

Keterangan :

n : Jumlah sampel

N : jumlah populasi

d : tingkat signifikan (0,05)

$$n = \frac{27}{1+27 (0,05)^2} = \frac{27}{1+0,0675} = \frac{27}{1,0675} = 25,29 = 25$$

Jadi, besar sampel yang akan di gunakan penelitian ini adalah sebanyak 25 kantong darah plasma lipemik.

### 3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian ini akan dilaksanakan di UDD PMI Kabupaten Lamongan dan waktu pelaksanaan penelitian adalah bulan Oktober – November 2022.

### 3.4 Fokus Studi

Fokus penelitian adalah pusat perhatian dari apa yang akan diteliti guna mendapatkan data yang dikumpulkan, diolah, dianalisis, dan diinterpretasikan sesuai dengan masalah yang ditetapkan. Fokus studi dalam masalah ini adalah gambaran konsumsi lemak terhadap plasma lipemik pada pendonor sukarela di UDD PMI Kabupaten Lamongan.

### 3.5 Definisi Operasional

Definisi operasional masing-masing variabel dalam penelitian ini dapat dikemukakan sebagai berikut

Tabel

Table 3. 1 definisi operasional

| Variabel                | Definisi operasional  | Alat ukur  | Cara mengukur | Skala data | Kategori  |
|-------------------------|---|--|---------------|------------|---|
| Konsumsi lemak          | Jenis dan waktu konsumsi lemak pada pendonor sebelum melakukan donor darah  | wawancara atau <i>recaal</i> konsumsi makanan (tentang makanan yang dimakan) | Nutri survey  | Nominal    | Makan 0-3 jam sebelum donor (kode 1)<br>Makan 3-6 jam sebelum donor (kode 2)<br>Makan 6-9 jam sebelum donor (kode 3)<br>(Nikolac, 2014) |
| Plasma lipemik pendonor | Cairan dalam darah yang dilihat secara visual dapat digambarkan dengan kriteria lipemik apabila warna plasma darah berwarna keruh dan tidak lipemik | Observasi  | Ceklist       | Nominal    | Lipemik sangat keruh (kode 1)<br>Lipemik keruh (kode 2)<br>Tidak lipemik (kode 3)<br>(Munawirah et al., 2019)                           |

### 3.6 Metode Pengumpulan Data

Pada penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data primer. Data primer adalah data yang dikumpulkan dan diolah sendiri oleh peneliti langsung dari subjek atau objek penelitian. Data primer diperoleh dari observasi langsung konsumsi lemak terhadap plasma lipemik pendonor sukarela dengan cara wawancara dengan pendonor UTD PMI Kabupaten Lamongan.

Pengumpulan data diambil setelah peneliti menerima surat izin pelaksanaan penelitian dari Institusi Pendidikan yaitu Prodi Diploma III Teknologi Bank Darah Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dan atas izin dari lokasi penelitian yaitu UDD PMI Kabupaten Lamongan.

Adapun pengumpulan data sebagai berikut :

#### 1) Persiapan

- a) Peneliti mengurus surat ijin penelitian di Jurusan Kesehatan Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- b) Memberikan penjelasan kepada UDD PMI Kabupaten Lamongan tentang maksud, tujuan, dan waktu pelaksanaan penelitian.
- c) Memberikan surat ijin penelitian ke UDD PMI Kabupaten Lamongan.

#### 2) Pelaksanaan

- a) Pendonor dilakukan seleksi donor darah sesuai ketentuan yang berlaku dengan mencatat anamnase pendonor, berat badan, tinggi badan, nilai Hb, tensi, umur, dan dilakukan wawancara konsumsi makanan sebelum donor pada pendonor.
- b) Cuci lengan pada pendonor yang akan mendonorkan darahnya.
- c) Pengambilan darah
- d) Darah donor dalam kantong dikirim ke pengolahan darah.
- e) Bagian pengolahan darah melakukan pemisahan darah
- f) Pemisah darah dilakukan dengan sentrifugasi
- g) Didapat beberapa produk komponen darah setelah dilakukan pemisahan darah dengan metode sentrifugasi

- h) Peneliti melakukan analisa terhadap subyek penelitian yaitu plasma lipemik darah dalam kantong darah
  - i) Peneliti melakukan analisis data yang telah diambil dengan mengelompokkan data konsumsi lemak pada pendonor terhadap plasma lipemik.
- 3) Evaluasi
- Peneliti melakukan pengolahan data yang sudah didapatkan selama pengumpulan data.

### **3.7 Pengolahan Data dan Penyajian Data**

#### **3.7.1 Pengolahan Data**

**a) Editing**

Editing adalah memeriksa data observasi yang telah dikumpulkan.

**b) Coding**

Coding adalah mengklasifikasikan hasil observasi kedalam kategori/memberi kode

**c) Plasma darah**

- 1). Lipemik
- 2). Tidak lipemik

**d) Konsumsi lemak (Nikolac, 2014)**

Tingkat konsumsi lemak normalnya perhari tidak lebih dari 67 gram lemak. Sedangkan nilai kadar trigliserida adalah sebagai berikut :

- 1) Normal <150 mg/dl
- 2) > normal 150 – 199 mg/dl (batas tinggi)
- 3) 200 – 499 mg/dl (tinggi)
- 4) >500 mg/dl (sangat tinggi)

**e) Data entry**

Data entry adalah memasukkan data kedalam komputer

**f) Tabulating**

Tebulating adalah penyajian data kedalam bentuk tabel atau diagram untuk memudahkan pengamatan atau evaluasi.

### 3.7.2 Penyajian Data

Penelitian ini menggunakan uji statistik chi-square dengan tingkat kepercayaan 95% untuk mengetahui hubungan konsumsi lemak dengan plasma darah lipemik pendonor. Hasil data dalam penelitian ini disajikan secara naratif atau bentuk uraian kalimat, tabel, dan grafik. Hasil yang diperoleh menguraikan tentang adakah hubungan konsumsi lemak dengan plasma lipemik pendonor.

### 3.8 Etika Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan etika penelitian sebagai berikut :

#### 1) Prinsip manfaat

##### a. Bebas dari eksploitasi

Data dari objek penelitian harus dihindari dari keadaan yang tidak menguntungkan. Informasi yang telah didapatkan, tidak akan dipergunakan dalam hal-hal yang dapat merugikan objek dalam bentuk apapun.

##### b. Resiko (benefits ratio)

peneliti harus hati-hati mempertimbangkan resiko dan keuntungan yang akan berakibat kepada objek.

#### 2) Prinsip keadilan (Right to justice)

Untuk menjamin kerahasiaan atas data atau informasi yang telah diberikan, untuk itu perlu adanya tanpa nama (Anonymity) dan rahasia (Confidentially) dari objek penelitian.