

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah Analitik Observasional. Yang kemudian dilakukan pendataan mengenai kadar hemoglobin sebelum menstruasi dan pasca menstruasi yang hasilnya nanti akan diolah dan dianalisa terlebih dahulu agar mudah dipahami. Adapun pendekatannya menggunakan Cross Sectional, dimana observasi atau pengumpulan data dilakukan pada satu waktu. Pada penelitian ini hanya menganalisis ada atau tidaknya perbedaan kadar hemoglobin antara darah vena dan darah kapiler dengan metode hemoglobinometer digital (*Hemocue*).

3.2 Subyek Penelitian

3.2.1 Populasi

Populasi diambil dari pendonor wanita lama maupun baru yang akan melakukan donor darah di UTD PMI Kabupaten Jombang pada bulan Oktober- November 2022.

3.2.2 Sampel

a) Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik quota sampling. Teknik quota sampling adalah teknik untuk menentukan sampel dari populasi yang mempunyai ciri-ciri tertentu sampai jumlah (kuota) yang diinginkan (Susilana, 2015). Dengan demikian, sampel yang akan diambil merupakan bagian dari pendonor wanita lama maupun baru di UTD PMI Kabupaten Jombang pada bulan Oktober- November 2022.

b) **Besar Sampel**

Sampel merupakan sebagian dari populasi yang mewakili suatu populasi (Saryono, 2011). Sampel dalam penelitian ini adalah Pendonor wanita baru maupun lama di UTD PMI Kabupaten Jombang sebanyak 30 responden yang hemoglobinnya akan diukur sebelum dan pasca menstruasi.

3.3 Tempat dan Waktu Penelitian

Tempat penelitian akan dilakukan di UTD PMI Kabupaten Jombang.

Waktu penelitian akan dilaksanakan pada bulan Oktober-November 2022.

3.4 Fokus Studi

Fokus studi penelitian adalah pusat perhatian dari apa yang akan diteliti untuk mendapatkan data yang dikumpulkan, diolah, dianalisis, dan diinterpretasikan sesuai dengan masalah yang ditetapkan. Fokus studi dalam penelitian ini adalah menganalisis ada atau tidaknya perbedaan kadar hemoglobin tujuh hari sebelum dan tujuh hari setelah menstruasi dengan metode hemoglobinometer digital (*Hemocue*).

3.5 Variabel Penelitian

1. **Variabel bebas**

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah waktu menstruasi.

2. **Variabel terikat**

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kadar hemoglobin dengan metode hemoglobinometer digital (*Hemocue*).

3.6 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Satuan	Skala Data
Kadar Hemoglobin	Jumlah hemoglobin dalam sel darah merah per 100 ml diukur dengan metode hemoglobinometer digital (<i>Homecue</i>).	Kadar Hb 12,5-17 g/dl (normal) (Permenkes 91, 2015)	Rasio
Waktu menstruasi	Akan diperiksa kadar hemoglobinnya dalam keadaan sebelum mengalami menstruasi dan sesudah menstruasi.	7 hari	Nominal

3.7 Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan data primer. Dimana penelitian melakukan perlakuan langsung terhadap sampel dengan memeriksa kadar hemoglobin yang diambil dari sampel sebelum dan setelah menstruasi, lalu dari hasil kadar hemoglobin tersebut dilakukan analisis ada atau tidaknya perbedaan kadar hemoglobin darikedua sampel tersebut.

3.7.1 Prosedur Kerja

a. Alat dan Bahan

1. Blood lancet dan autoclick
2. Alkohol 70%
3. Kapas
4. HB meter
5. Strip HB
6. Capillary tube

b. Persiapan Petugas

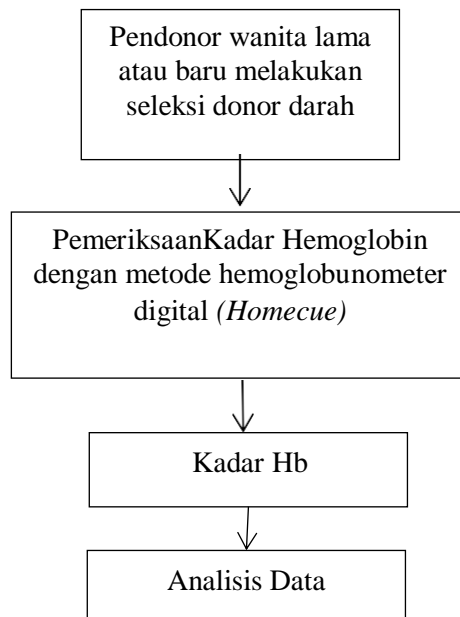
1. Gunakan APD saat melakukan persiapan peralatan dan bahanhabis pakai
2. Siapkan peralatan dan bahan habis pakai sesuai kegiatan pemeriksaan
3. Untuk pemeriksaan hemoglobin metode HB meter :
 - Cek masa berlaku kalibrasi
 - Cek power supply alat
 - Cek kebersihan HB meter, bila kotor lakukan dekontaminasi menggunakan alcohol 70%
4. Lakukan validasi HB meter sesuai instruksi kerja alat
5. Lakukan pengecekan reagensia sebagai validasi sebelum digunakan meliputi :
 - Cek masa kadaluarsa
6. Lakukan dekontaminasi meja kerja menggunakan alcohol 70% sebelum dan sesudah digunakan

c. Cara Kerja

1. Nyalakan tombol power alat HB meter sampai muncul kode cip. Pastikan kembali kode cip sama dengan HB strip yang dipakai
2. Pasang HB strip pada sensor alat HB meter
3. Tunggu sampai muncul tanda tetes darah dipojok kanan atas

4. Lakukan dekontaminasi ujung jari manis pendonor dengan kapas alcohol 70%, tunggu sampai kering
5. Tusuk ujung jari manis pendonor dengan menggunakan autoclick yang sudah dipasang blood lancet
6. Usap darah pertama yang keluar kemudian ambil sample darah yang kedua dengan menggunakan capillary tube
7. Teteskan darah pada strip HB yang sudah dipasang di HB meter
8. Tunggu sampai muncul angka pada HB meter.

9. Alur Penelitian



3.8 Analisis Data dan Penyajian Data

Hasil data yang meliputi urutan sampel, hasil kadar Hb sampel darah vena dan hasil kadar Hb sampel darah kapiler disajikan dalam bentuk tabel dengan Microsoft Excel. Kemudian hasil dilakukan uji normalitas Shapiro Wilk dan apabila hasil berdistribusi normal dilanjutkan dengan uji statistik Independent Sample T-Test. Jika hasil tidak berdistribusi normal, uji statistik dilakukan dengan Uji Mann Whitney.

3.9 Etika Penelitian

Semua data dan informasi yang telah terkumpul dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.