

## ABSTRAK

Analisis Perbedaan Kadar Hemoglobin Tujuh Hari Sebelum dan Tujuh Hari Setelah Menstruasi Pada Pendonor Sukarela di UTD PMI Kabupaten Jombang. Della Mellina (2023) Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D-3 Teknologi Bank Darah Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Penguji Budi Susatia, S.Kp,M.Kes

**Kata Kunci :** “hemoglobin”, “menstruasi”

Masa pubertas remaja putri ditandai dengan munculnya menstruasi. Menstruasi memang merupakan salah satu aspek pematangan seksual yang pertama kali terjadi pada masa pubertas seorang wanita. Menstruasi adalah pengeluaran darah dan sel-sel tubuh secara periodik dari vagina yang berasal dari dinding rahim. Menstruasi dapat mengakibatkan penurunan kadar hemoglobin yang ditandai dengan peristiwa hilangnya darah dalam tubuh. Hemoglobin merupakan pigmen protein dalam sel darah merah yang mengandung zat besi dan berfungsi terutama dalam pengangkutan oksigen dari paru-paru ke semua sel jaringan tubuh dan mengangkut kembali karbon monosakarida dari seluruh sel ke paru-paru untuk dikeluarkan dari tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar hemoglobin sebelum menstruasi dan sesudah menstruasi. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dan menggunakan data sekunder dengan studi literatur (systematic review) penelitian yang sudah ada secara kuantitatif menggunakan Hematology Analyzer. Berdasarkan penelitian (Ika Nugrahani, 2013) kadar Hb sesudah menstruasi menunjukkan sebagian besar responden memiliki kadar Hb dalam kategori rendah yaitu sebanyak 26 responden (87%) dan sisanya 4 responden (13%) memiliki kadar Hb dalam kategori normal. Hasil penelitian (Siti Nuraini, 2018) Hasil nilai kadar hemoglobin sebelum menstruasi memiliki nilai rata-rata 14.42 gr/dl dan hasil nilai kadar hemoglobin pasca menstruasi memiliki nilai rata-rata 10.9 gr/dl yang berarti bahwa perbedaan kadar hemoglobin sebelum menstruasi dan pasca menstruasi signifikan (terdapat adanya perbedaan). Dan hasil penelitian (Siti Hadijah, Hasnawati, Masyita Putri Hafid, 2019) Uji rata-rata (mean) pada hasil pemeriksaan haemoglobin didapatkan hasil 11,21 g/dl yang menunjukkan kadar hemoglobin pada wanita dalam masa menstruasi kurang dari normal. Pada masing-masing sampel dikatakan normal dan tidak anemia berdasarkan World Health Organization (WHO) Kadar Hb normal pada remaja putri adalah 12 gr/dL. Remaja putri dikatakan anemia jika kadar Hb <12gr/dL. Dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan kadar Hemoglobin sebelum dan sesudah menstruasi pada wanita yaitu kadar hemoglobin sesudah menstruasi lebih rendah dibandingkan sebelum menstruasi.