

BAB III

METODE PENELITIAN

1.1 Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui faktor yang melatarbelakangi calon pendonor wanita tertolak karena kadar hemoglobin rendah di UDD PMI Kota Malang.

1.2 Populasi, Sampel, Sampling

1.2.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh wanita calon pendonor di UDD PMI Kota Malang yang pernah ditolak karena kadar hemoglobin rendah.

1.2.2 Sampel

Besar sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan rumus sample size formula for infinite population seperti dibawah ini:

$$n = \frac{Z^2 \cdot p(1-p)}{E^2}$$

Di mana:

- n adalah ukuran sampel yang dibutuhkan.
- Z adalah nilai Z untuk tingkat kepercayaan tertentu (misalnya, 1.96 untuk tingkat kepercayaan 95%).
- p adalah perkiraan proporsi dalam populasi (jika Anda tidak memiliki perkiraan ini, bisa dianggap sekitar 0.5 untuk mendapatkan ukuran

sampel maksimum).

- E adalah margin of error yang diinginkan.

Berdasarkan Rumus diatas didapat hasil perhitungan:

$$n = (1.96)^2 * 0.28 * (1 - 0.28) / 0.02^2$$

$$n \approx 3.841 * 0.28 * 0.72 / 0.04$$

$$n \approx 0.795 / 0.04$$

$$n \approx 19.875$$

$$n \approx 20$$

Jadi jumlah populasi sampel adalah 20 orang

1.2.3 Sampling

Sampling penelitian ini dilakukan dengan cara diambil menggunakan teknik quota sampling. Kriteria sampel dalam penelitian ini adalah:

- Wanita calon pendonor di UDD PMI Kota Malang yang pernah ditolak karena hemoglobin pada tahun 2024
- Bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner penelitian

Berdasarkan kriteria tersebut, jumlah sampel yang diperoleh dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 orang.

1.3 Definisi Operasional

Variabel dependen dalam penelitian ini adalah faktor yang melatarbelakangi calon pendonor wanita tertolak karena kadar hemoglobin rendah di UDD PMI Kota Malang, sedangkan variabel independen dalam penelitian ini adalah faktor-faktor penyebabnya, yaitu:

Tabel 3.3. 1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Skala Data
1	Usia	Usia adalah jumlah tahun hidup yang dihitung dari tanggal lahir sampai dengan tanggal penelitian. Dalam konteks penelitian ini, usia akan dikategorikan ke dalam tiga kelompok untuk tujuan analisis, yaitu: Remaja (Rentang usia mulai dari 17 hingga 25 tahun), Dewasa (Rentang usia mulai dari 26 hingga 45 tahun), dan Lansia (Rentang usia mulai dari 46 hingga 65 tahun).	Remaja, Dewasa, dan Lansia	Ordinal
2.	Pola Makan	Kebiasaan makan responden dalam sehari, termasuk jenis makanan, frekuensi, dan jadwal	Frekuensi makan, porsi makan, jenis makanan, dan	Ordinal

		makan	jadwal makan	
3.	Suplemen	Suplemen adalah produk yang digunakan untuk melengkapi asupan nutrisi, khususnya zat besi, yang tidak mencukupi dari makanan sehari-hari.	Jenis dan frekuensi suplemen	Nominal
4	Aktivitas Fisik	Kegiatan fisik yang dilakukan oleh responden dalam satu minggu terakhir	Jenis, frekuensi dan durasi aktivitas fisik	Nominal
5	Gaya Hidup Tidak Sehat	Kebiasaan merokok, konsumsi alkohol, dan penggunaan obat-obatan terlarang	Kehadiran atau tidaknya kebiasaan	Ordinal
6	Penyakit kronis	Kondisi kesehatan yang telah didiagnosis oleh dokter dan berlangsung dalam jangka waktu yang lama (misal: diabetes, hipertensi)	Kehadiran atau tidaknya penyakit kronis	Nominal

1.4 Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan teknik wawancara dan kuesioner. Kuisisioner dalam penelitian ini disebarakan kepada 20 responden yang merupakan sampel penelitian dan diminta untuk mengisi kuisisioner secara jujur dan lengkap sesuai dengan kondisi yang dialami.

1.5 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah kuesioner yang terdiri dari dua bagian, yaitu:

- Bagian pertama berisi pertanyaan tentang identitas responden, seperti nama, usia, jenis kelamin, alamat, nomor telepon, dan kadar hemoglobin.
- Bagian kedua berisi pertanyaan tentang faktor-faktor penyebab banyaknya pendonor wanita yang tertolak karena hemoglobin, yaitu faktor usia, frekuensi makan, menu makan, gaya hidup tidak sehat, aktivitas fisik, dan penyakit kronis.

1.6 Teknik Analisis Data

Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan analisis deskriptif.