

ABSTRAK

Dony Indra Cahya (2024). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Calon Pendoror Dengan Kuantitas Tidur Kurang Dari 5 Jam dan Lebih Dari 5 Jam. Karya Tulis Ilmiah Studi Penelitian, Program Studi Diploma III Teknologi Bank Darah, Jurusan Analisis Farmasi dan Makanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Hupitoyo, S.Kp.,M.Kes.

Tidur merupakan kondisi dimana tubuh seseorang menghasilkan hormon melatonin yang diproduksi secara alami oleh kelenjar pineal didalam otak ketika dilepaskan ke dalam aliran darah akan membuat mengantuk. Hemoglobin (Hb) merupakan protein heme yang mengikat O₂, CO₂, dan proton. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kadar hemoglobin pada calon pendonor dengan kuantitas tidur kurang dari 5 jam dan lebih dari 5 jam. Desain penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 31 pendonor dengan presentase (32%) pada usia antara 17 – 25 tahun dan didapatkan data penelitian sebanyak 6 pendonor dengan presentase (6%) pada usia antara 56 – 65 tahun. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa didapatkan data hasil penelitian sebanyak 52 (54%) pendonor yang berjenis kelamin laki – laki dan sebanyak 44 (46%) pendonor berjenis kelamin perempuan menunjukkan bahwa sebanyak 48 (50%) calon pendonor dengan kuantitas tidur <5 jam dan sebanyak 48 (50%) pendonor dengan kuantitas tidur >5 jam. menunjukkan bahwa calon pendonor memiliki kadar hb <12.5 g/dl sebanyak 48 orang dengan persentase (50%) , sedangkan calon pendonor memiliki kadar hb >12.5 g/dl sebanyak 48 orang dengan presentase 50%

Kata kunci : pendonor, kuantitas tidur, hemoglobin