

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Jenis kelamin yang mengalami kegagalan seleksi donor yang disebabkan tekanan darah tinggi adalah berjenis kelamin laki – laki dengan presentase 58%.
2. Usia yang lebih banyak mengalami kegagalan seleksi donor yang disebabkan tekanan darah tinggi adalah usia 46 sampai 65 tahun dengan presentase 45%.
3. Obesitas yang lebih banyak mengalami kegagalan seleksi donor yang disebabkan tekanan darah tinggi adalah dengan berat badan berlebih 23 sampai 29,9 dengan presentase 33% dan obesitas 30 ke atas dengan presentase 21%.
4. Merokok yang lebih banyak mengalami kegagalan seleksi donor yang disebabkan tekanan darah tinggi adalah dengan merokok lebih dari 5 batang yaitu dengan presentase 58%.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan suatu gambaran bagi peneliti selanjutnya dan dikembangkan pada bagian analisis tinggi agar lebih mendalam dan menambahkan faktor aktifitas fisik yang mempengaruhi tekanan darah tinggi mengingat keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti.

5.2.2 Bagi Pendonor

Disarankan untuk terus menjaga pola hidup sehat agar tekanan darah tetap normal dan selalu mendonorkan darahnya sesuai jadwal.

5.2.3 Bagi UDD PMI Kabupaten Lumajang

Disarankan untuk terus mengedukasi kepada calon pendonor agar mengetahui tentang seleksi donor darah dan tidak sampai tertolak untuk melakukan donor darah.