

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penelitian yang telah dilakukan pada 12 – 20 Januari 2024 terdapat 33 pendonor darah baru yang mendonorkan darah di Unit Donor Darah (UDD) PMI Kota Malang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Mayoritas tingkat kecemasan yang dialami pendonor darah baru di Unit Donor Darah (UDD) PMI Kota Malang adalah mengalami keemasan kategori sedang yaitu 57,58%.
2. Indikator kecemasan fisik antara lain gelisah, ketegangan fisik, tremor, reaksi terkejut, bicara cepat, kurang koordinasi, cenderung mengalami cedera, menarik diri dari hubungan interpersonal, inhibisi, melarikan diri dari masalah, menghindar, hiperventilasi, dan sangat waspada.
3. Tingkat kecemasan pada pendonor darah baru di Unit Donor Darah (UDD) PMI Kota Malang dengan sampel 33 pendonor didapati kategori kecemasan ringan sebanyak 14 pendonor (42,42%) , kecemasan sedang sebanyak 19 pendonor (57,58%) dan tidak ditemukan kecemasan kategori berat .
4. Tingkat kecemasan pada pendonor darah baru di Unit Donor Darah (UDD) PMI Kota Malang berdasarkan karakteristik pendonor, mayoritas berusia 19 – 25 tahun sebanyak 15 pendonor (45,45%), berjenis kelamin laki – laki sebanyak 18 pendonor (54,55%).

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Petugas Rekrutmen.**

Disarankan untuk memberikan edukasi kepada calon pendonor melalui komunikasi terapeutik, baik secara langsung berupa penjelasan sebelum dilakukannya pengambilan darah ataupun menggunakan media video yang bertujuan agar calon pendonor lebih memahami alur pengambilan darah.

### **5.2.2 Tenaga Kesehatan.**

Disarankan untuk memberikan penjelasan dan pemahaman yang jelas mengenai donor darah kepada pendonor, sehingga mereka merasa tenang dan nyaman selama proses donor darah.

### **5.3.3 Penelitian Selanjutnya.**

Disarankan untuk penelitian selanjutnya dilakukan pengembangan pada bagian analisis data yang tinggi agar lebih mendalam dan menambahkan faktor pekerjaan dan faktor lainya yang mempengaruhi terjadinya kecemasan pada pendonor darah, guna mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam dan solusi yang lebih efektif.